

京都市体育振興会連合会 第58回京都市バレーボール祭

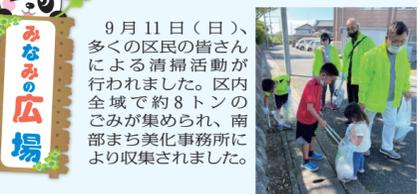
8月28日(日)京都市体育館及び市民スポーツ会館で開催され、南区からは唐橋・上鳥羽・久世の3体振チームが参加しました。唐橋体振・久世体振は優秀チームとして表彰され、上鳥羽体振は惜しくも表彰を逃しましたが、参加された皆さんは、スポーツを通じて他のチームの方と親睦を深めると共に、コロナ禍でもスポーツができる喜びを体いっぱい感じている一日となりました。



唐橋体振 上鳥羽体振 久世体振

南区一斉清掃 (南区自治連合会 主催)

9月11日(日)、多くの区民の皆さんによる清掃活動が行われました。区内全域で約8トンのごみが集められ、南部まち美化事務所により収集されました。



お知らせコーナー

☎=問い合わせ ☑=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) ☎681-5513
●開庁日 土・日・祝日・年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前・東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
定員 14名(先着順)
相談日の前々日~当日(祝日を除く) 9:00~17:00(当日15:05まで)
予約専用電話 ☎632-8171又は窓口で ☎☑=地域力推進室 ☎681-3417・1階☑番窓口

行政相談委員による行政相談

日時 10月26日(水)、11月16日(水) 13:30~15:30
場所 京都アパシティ 1階特設会場
☎=京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

行政書士による困りごと相談

日時 10月27日(木) 14:00~16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
☎=京都府行政書士会事務局 ☎692-2500

司法書士による登記・法律無料相談(事前予約制)

日時 11月17日(木) 13:15~15:45
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
申込 当日までに電話で ☎☑=京都司法書士会 ☎255-2566

子どもはぐくみ

乳幼児歯科相談

日時 10月25日(火) 13:30~14:30(受付時間)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師、歯科衛生士による就学までのお子様の相談
定員 10名 費用 無料 申込 前日までに電話で

乳幼児健康相談

日時 11月10日(木) 10:30~11:00(受付時間)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談
定員 8名 費用 無料 申込 前日までに電話で

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
11月 2日(水)、16日(水)、25日(金)	10:00~12:00
11月10日(木)	13:30~15:30

場所 ヘルスピア21内・2階 親子同士の交流 対象 乳幼児とその保護者
定員 5組10名(抽選) 費用 無料
申込 参加希望日の1週間前までにメールで。題名「すくすくみなみ〇月〇日申込」、お子様の氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入。(宛先: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp)

プレママ・パパ教室

日時 11月4日(金) 13:30~14:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事、歯の手入れ(パートナーも参加大歓迎) 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー
対象 6組(定員を超えた場合は、出産予定日に近い方を優先)
定員 6組(定員を超えた場合は、出産予定日に近い方を優先)
費用 無料
持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」1週間前までにメールで。題名「プレママ・パパ教室11月申込」、妊婦の氏名・生年月日・出産予定日・住所・電話番号・パートナーの氏名を記入。(宛先: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp)
☎☑=いずれも子どもはぐくみ室 ☎681-3574・ヘルスピア21内☑番窓口

公園であそび隊

日時 ① 10月20日(木) 10:30~11:30
場所 石原南公園(吉祥院石原南町)(雨天時はこども園いしはら)
② 11月2日(水) 10:30~12:00
場所 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄瀬ノ西町)(雨天時は吉祥院児童館)
③ 11月4日(金) 10:30~12:00
場所 村山公園(上鳥羽北村山町)(雨天時は中唐戸児童館)
④ 11月9日(水) 10:30~12:00
場所 唐橋西寺公園(唐橋西寺町)(雨天時は唐橋児童館)
⑤ 11月24日(木) 10:30~11:30
場所 明田公園(東九条南鳥丸町)(雨天時は放課後等デイサービス暖太)

内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
定員 ①5組 ②~④なし ⑤10組 費用 無料
申込 ①前日までに⑤前々日までに電話で ②~④不要
☎=①はこども園いしはら ☎691-2494
②は祥豊児童館 ☎693-9208
③は中唐戸児童館 ☎672-2900
④は唐橋児童館 ☎644-5066
⑤は希望の家児童館 ☎681-9951
山王児童館 ☎671-7376

健康長寿

成人・妊婦歯科相談

日時 10月26日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊娠婦の方
費用 無料(申込不要)
*妊娠婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎=健康長寿推進課 ☎681-3573・3階☑番窓口

献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 11月20日(日) 10:00~11:45、13:00~16:00
場所 イオン洛南ショッピングセンター
☎=健康長寿推進課 ☎681-3167・3階☑番窓口

久世橋公園体操

日時 毎週第2金曜日 10:00~10:15 ※雨天中止
場所 久世橋公園(吉祥院石原上川原町)
内容 ラジオ体操第1・第2、元気アップ体操
対象 どなたでも 定員 なし(申込不要) 費用 無料
☎=久世地域包括支援センター ☎933-5787

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 ☎682-2055
●休館日 毎週月曜日 ●市バス 南区総合庁舎前・九条大宮

「おいしく減塩生活」教室(全4回)

日時 11月18日(火)、15日(火)、12月13日(火) 14:00~16:00
11月29日(火) 10:00~12:00
内容 おいしく減塩する方法や、適切な運動を学び、高血圧を予防しましょう! 高血圧予防のための講話・尿中塩分濃度検査・調理実習・運動他。
対象 65歳以上 定員 先着10名
費用 1,000円/4回 申込 来所又は電話で

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181
●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 10月20日(木) 11:00~11:30
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 11月12日(土) 11:00~11:30

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202
●塔南高校書道部による「書道パフォーマンス」 11月5日(土)10:30~11:00
●オックダーリンのギターとお話の会(ギターの生演奏とおはなし) 11月12日(土) 10:30~11:00
●赤ちゃん絵本の会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど) 11月14日(月) 10:30~11:00
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせ、工作など) 11月19日(土) 10:30~11:00

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 10月24日(月)、11月14日(月) 10:30~11:00 ※10月24日は育児相談あり
●読書週間おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 10月30日(日) 15:00~15:40

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

M-Cafe(ミュージックカフェ)

日時 11月13日(日) 14:00~15:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター(上鳥羽南唐戸町62-2)
内容 コーラスサークル「はみんぐばあど」による音楽を实地又はZOOMで楽しむ
定員 20名(当日先着順) 費用 無料
*ZOOM観賞ご希望の方は事前にご連絡ください。
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター ☎691-9098

区内の催し

第19回 唐橋西寺育成苑まつり

日時 11月3日(木・祝) 9:30~12:00
場所 八条中学校(唐橋門脇町)
内容 小・中学生等によるステージ発表、パン販売、模擬店(フードはテイクアウトのみ)、抽選会など(入場無料・雨天決行)
☎=西寺育成苑 ☎693-3300

はぐくみみなみ イオンにて開催!

出張児童館の開催について ~南区のイオンに児童館がやってきた!!~

内容 子どものあそび場の提供、児童館等の紹介、家庭内における子どもの事故防止の啓発
対象 南区内在住の乳幼児の親子

日時 10月24日(月) ①10:30~11:00 ②11:20~11:50
場所 イオンモール京都桂川 1階 月の広場
定員 ①②各30組(要申込・先着順)
申込方法 10月18日(火)12:00までに電話又は直接来館で ☎☑=久世西児童館 ☎935-3355

日時 11月2日(水) 11:00~12:00
場所 イオンモールKYOTO Sakura館 1階 センターコート
定員 30組(要申込・先着順)
申込方法 10月26日(水)12:00までに電話で ☎☑=南大内児童館 ☎671-1703

日時 11月22日(火) 10:30~11:30
場所 イオン洛南ショッピングセンター 2階 しあわせ広場
定員 30組(申込不要・当日先着順)
☎=洛陽児童館 ☎672-0555

精神障害者 家族懇談会

日時 第1回 11月2日(水) 第2回 11月16日(水) 13:00~15:00(受付:12:45~) ※どちらかのみでも参加可能
場所 保健福祉センター 講堂(ヘルスピア21内)
第1回 講話「本人の自立支援に向けて ~洛南病院デイケアの取組み~」 講師 洛南病院 作業療法士 岩根達郎氏
第2回 洛南病院デイケアを利用されている方からの体験談
対象 精神に障害がある方のご家族
費用 無料 申込 当日までに電話で
☎☑=障害保健福祉課 ☎681-3282・ヘルスピア21内☑番窓口

書道教室

毛筆を使って年賀状作りを体験しましょう!

日時 11月17日(木) 11月24日(木) (全2回) 14:00~16:00
場所 区役所AB会議室(ヘルスピア21内)
対象 どなたでも
講師 山本祥風氏(京都書道連盟常務理事)
定員 20名(先着順)
費用 500円
申込 10月17日(月)~28日(金) までに電話又は窓口で
☎☑=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階☑番窓口

南区子ども問題連絡会 講演会 ~家庭内における子どもの事故防止と応急処置~

日時 11月4日(金) 13:30~15:00
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)
内容 講話と応急処置の見学
講師 京あんしんこども館、南消防署
対象 南区内の子育て中の保護者・子育て支援に携わっている方
定員 50名(要申込・先着順) ※親子で参加可能
保育 定員10名(要申込・先着順)
申込方法 10月21日(金)までにメール、FAX、電話でメール又はFAXでお申し込みの方は、題名「11/4講演会申し込みについて」、本文に参加される方の氏名、電話番号を記入。お子様を同伴される場合は、保育希望の有無、お子様の氏名、月齢も記入。

主催 南区子ども問題連絡会
☎☑=子どもはぐくみ室(ヘルスピア21内☑番窓口) ☎681-3574-FAX691-1397・メール minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp

「ハートをつなごう みなみな展示会」

地域で暮らす障害のある方やそのご家族、地域の方々を楽しみながら、こころの病や障害について理解を深め、地域でのつながりづくりへのきっかけとなるよう、作品・パネル展示を行います。
日時 11月1日(火)~18日(金) [月・日・祝] 9:30~17:00 [火~土] 9:30~21:00
場所 ヘルスピア21 エントランス
主催 南区こころの健康を考える会
☎=障害保健福祉課 ☎681-3282・ヘルスピア21内☑番窓口

南消防署だより 電気火災にご用心!

1月~8月末現在、南区では11件の火災が発生しています。このうち、電気コードや電気機器にかかわる火災が6件と高い割合を占めています。このような電気火災を減らすために、皆さんに注意していただきたいことを挙げてみました。この機会に、ご家庭で以下の5点をチェックしてみてください。

- ① コードを束ねたまま使用していませんか?
- ② コードの上に物を置いていませんか?
- ③ 古いテーブルタップや壊れたテーブルタップを使用していませんか?
- ④ コンセントと電源プラグの間にほこりがたまっていませんか?
- ⑤ テーブルタップのコードの電気容量の上限を上回った状態で使用していませんか?

11月9日~15日は「秋の火災予防運動」を実施します!
☎=南消防署 ☎681-0711

「南区役所ホームページ」
パナー広告掲載を募集中です!
月額3,000円
年間アクセス数1万件以上!

