

(広報資料)



南区マスコット
キャラクター
「ナンナン」



令和4年3月2日
京都市南区役所
担当 健康長寿推進課
電話 075-681-3573

南区のすてきな **ヒト・モノ・トコロ** を **再発見!**
南区のことを **もっと知って好き** になってもらいたい!

ラジオ体操 in 京都市南区 動画を配信します!

南区役所では、これまで区民の皆様の健康増進と健康意識の向上を図ることを目的として各種イベントの実施など、様々な健康づくりの事業に取り組んでまいりました。

しかし、最近では、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、健康教室や体操などたくさんの方に集まっていただく参加型の事業の実施が難しくなっています。

そこで当区役所では、区民の皆様に「元気を届けたい」、また、人とのつながりや地域とのつながりの中で、健康づくりへの興味や関心を持っていただきたいと考え、当区にゆかりのある区内の多くの皆様の御協力のもと、ラジオ体操動画を作成し、インターネットにて公開いたしますのでお知らせします。

1 内容

南区にゆかりのある皆様の御協力のもと区内各所で撮影を行ったラジオ体操動画の配信

2 公開日時

令和4年3月4日(金) 午前0時

3 視聴方法

南区役所ホームページ内「みなみなみなみオンライン」にて配信

URL→ <https://youtu.be/zvWstlxNKmE>

京都市南区 ラジオ体操

