

親子の写生会と東寺拝観

7月23日(土)、南区文化協議会による「親子の写生会と東寺拝観」が世界文化遺産の東寺で行われました。



第28回 南区企業の「知」活用促進事業

8月9日(火)、岩本印刷株式会社の協力で「印刷の魅力研究所」をテーマに小学生とその保護者を対象とした見学会を開催しました。



お知らせコーナー

区役所 南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) F:681-5513

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:35 場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

行政相談委員による行政相談

日時 9月28日(水) 13:30~15:30 場所 京都アパシティ 1階特設会場

行政書士による困りごと相談

日時 9月22日(木) 14:00~16:00 場所 区役所1階 地域力推進室 相談室

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 10月6日(木) 10:30~11:00(受付時間) 場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

Table with 2 columns: 日程, 時間. Rows for 9月29日(木), 10月12日(水), 21日(金), 25日(火) and 10月6日(木).

場所 ヘルスピア21内・2階 内容 親子同士の交流 対象 乳幼児とその保護者

プレママ・パパ教室

日時 10月7日(金) 13:30~14:30 場所 保健福祉センター1階(ヘルスピア21内)

公園であそび隊

日時 10月7日(金) 10:30~12:00 場所 鍋ヶ淵公園(上鳥羽鍋ヶ淵町)

健康長寿

成人・妊婦歯科相談

日時 9月28日(水) 9:00~10:30 場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 9月24日(土) 10:00~11:45, 13:00~16:00 場所 イオン洛南ショッピングセンター

その他

「移动式拠点回収事業」を実施(無料)

有害・危険ごみ(4品目)+資源物(18品目) 日時 9月23日(金・祝) 14:00~16:00

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 F:662-2055

「食事と健口でフレイル予防」教室(全3回)

日時 10月6日(木)、20日(木) 14:00~16:00 10月27日(木) 10:00~12:00



図書館

南区図書館 南区東九条南山王町5-5 ☎691-6888 FAX672-9181

●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 9月15日(木) 11:00~11:30

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど)

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど)



いきいき市民活動センター

台湾式坐禅

日時 毎週金曜日 10:30~11:30 ※第5金曜日は除く 場所 吉祥院いきいき市民活動センター

南青少年活動センター「ひまわりカフェ」へいらっしやい

第2・4土曜日12時からロビーにて、「ひまわりカフェ」をオープンしています。



「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場「歩行バランス測定会」

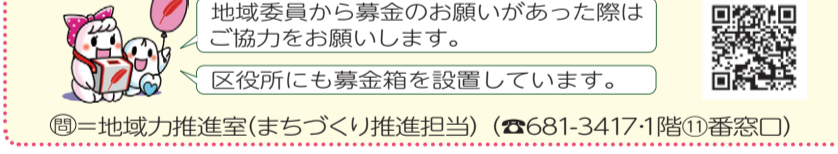
日時 9月20日(火) ① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00 ③ 11:00~11:30 ④ 11:30~12:00

赤い羽根共同募金運動が始まります

10月1日(土)~12月31日(土) 「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根共同募金運動。

高齢者福祉活動助成 見守り活動、聴覚クリニック、高齢者サロンなど

「じぶんのまち=南区」を良くするため、赤い羽根共同募金にご理解、ご協力をお願いします。



南区オータム文化フォーラム

南区文化協議会では区民の方が歌や踊り、楽器演奏などを披露する「南区民オータム文化フォーラム」を開催します。

第24回「みなみ・下京健康まつり」

フレイル予防で健康長寿 ~めざそう健康! 健口! 健幸!を~

「健康」を見直すヒントがいっぱい! ぜひご参加ください。

日時 10月8日(土) 14:00~16:00 場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)



費用 無料 申込 ①③④ 申込不要(状況により入場制限あり)

食育セミナー「今日から役立つ栄養学 ~脂質編~」

私たちの体は、食事から得る様々な栄養素によってつくられています。

日時 10月14日(金) 10:00~12:30 場所 保健福祉センター 1階



内容 講話「脂質のはたらき」 調理実習・試食 「秋の魅力たっぷり旬メニュー」

費用 500円 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク

定員 12名(先着順) 申込 9月15日(木)~10月12日(水)

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、事前に体調などの確認をさせていただきます。

イオン洛南&南区役所 コラボ企画「お気軽みなみ~ず体操イベント」

健康づくりサポーター「みなみ~ず」によるオリジナル体操やラジオ体操を行います。



日時 9月28日(水) ①13:00~13:45 ②14:00~14:45

場所 イオン洛南ショッピングセンター 2階しあわせ広場 費用 無料(申込不要) 定員 各回20名(当日先着順)

「南区役所ホームページ」 バナー広告掲載を募集中です!

