

親子の写生会と東寺拝観

7月23日(土)、南区文化協議会による「親子の写生会と東寺拝観」が世界文化遺産の東寺で行われました。当日は南区の親子約100組が参加し、子どもたちは熱心に絵筆を振っていました。保護者の方々も子どもたちを温かく見守り、貴重な文化財の拝観を楽しみました。子どもたちが描いた作品は11月11日(金)から14日(月)の9時から17時(最終日は15時まで)に、区役所ホール(ヘルスピア21内)で展示し、優秀作品を表彰します。



第28回 南区企業の「知」活用促進事業

8月9日(火)、岩本印刷株式会社の協力で「印刷の魅力研究所」をテーマに小学生とその保護者を対象とした見学会を開催しました。当日は、8名が参加し、印刷物が出来上がるまでの工程を見学したほか、飛び出す絵本のようなポップアップカードの制作体験も行いました。子どもたちからは「印刷物をループで観察して、小さな点の集まりであることを初めて知った」「印刷の機械が大きくて驚いた」といった感想がありました。南区では今後も、区内の企業と区民との交流促進に取り組んでいきます。



お知らせコーナー

区役所 南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) F:681-5513 ●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:35 場所 区役所1階 地域力推進室 相談室 定員 14名(先着順) 申込 相談日の前々日~当日(祝日を除く) 9:00~17:00(当日15:05まで) 予約専用電話 ☎632-8171又は窓口で ☎・☎=地域力推進室 ☎681-3417・1階①番窓口

行政相談委員による行政相談

日時 9月28日(水) 13:30~15:30 場所 京都アパシティ 1階特設会場 ☎=京都府行政監視行政相談センター ☎802-1100

行政書士による困りごと相談

日時 9月22日(木) 14:00~16:00 場所 区役所1階 地域力推進室 相談室 ☎=京都府行政書士会事務局 ☎692-2500

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談

日時 10月6日(木) 10:30~11:00(受付時間) 場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内) 内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談 定員 8名 費用 無料 申込 前日までに電話で

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

Table with 2 columns: 日程 (9月29日(木), 10月12日(水), 21日(金), 25日(火), 10月6日(木)) and 時間 (10:00~12:00, 13:30~15:30)

場所 ヘルスピア21内・2階 内容 親子同士の交流 対象 乳幼児とその保護者 定員 5組10名(抽選) 費用 無料 申込 参加希望日の1週間前までにメールで。題名「すくすくみなみ〇月〇日申込」、お子さまの氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入。(宛先: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp)

プレママ・パパ教室

日時 10月7日(金) 13:30~14:30 場所 保健福祉センター1階(ヘルスピア21内) 内容 赤ちゃんの話、沐浴体験(パートナーも参加可能) 対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー 定員 6組(定員を超えた場合は、出産予定日に近い方を優先) 費用 無料 持ち物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、パスタオル 申込 9月30日(金)までにメールで。題名「プレママ・パパ教室〇月〇日申込」、妊婦の氏名・生年月日・出産予定日・住所・電話番号・パートナーの氏名を記入。(宛先: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp) ☎・☎=いづれも子どもはぐくみ室 ☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口

公園であそび隊

日時 ① 10月7日(金) 10:30~12:00 場所 鍋ヶ淵公園(上鳥羽鍋ヶ淵町) (雨天時は上鳥羽保育園) ② 10月12日(水) 10:30~11:30 場所 久世ニューリバー公園(久世大築町) (雨天時は久世西児童館) ③ 10月13日(木) 10:30~11:30 場所 春日公園(西九条春日町) (雨天時中止) 内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供 対象 乳幼児とその保護者 定員 ①③なし ②20組 費用 無料 申込 ①③不要 ②前日までに電話で ☎=①は中唐戸児童館 ☎672-2900 ②は久世児童館 ☎931-4105 ③は永興くじょう保育園 ☎691-8302

健康長寿

成人・妊婦歯科相談

日時 9月28日(水) 9:00~10:30 場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内) 内容 歯科医師・歯科衛生士による相談 対象 18歳以上の方 費用 無料(申込不要) *妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。 ☎=健康長寿推進課 ☎681-3573・3階③番窓口

献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 9月24日(土) 10:00~11:45、13:00~16:00 場所 イオン洛南ショッピングセンター ☎=健康長寿推進課 ☎681-3167・3階③番窓口

その他

「移动式拠点回収事業」を実施(無料)

▶有害・危険ごみ(4品目)+資源物(18品目) 日時 9月23日(金・祝) 14:00~16:00 場所 春日公園(西九条春日町) 詳細はこちら ☎=南部まち美化事務所 ☎681-0456 南エコマチステーション ☎366-0188

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 F:662-2055 ●休館日 毎週月曜日 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「食事と健口でフレイル予防」教室(全3回)

日時 10月6日(木)、20日(木) 14:00~16:00 10月27日(木) 10:00~12:00 内容 低栄養を防ぐ食事や、適切な運動、口腔体操でフレイルを防ぎましょう! 保健師や管理栄養士の講話・調理実習・お口の体操・運動など 対象 65歳以上 定員 先着10名 費用 1,000円/3回 申込 来所又は電話で

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館 南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181 ●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 9月15日(木) 11:00~11:30 ●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 10月8日(土) 11:00~11:30

吉祥院図書館 南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202 ●赤ちゃん絵本の会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど) 9月25日(日)、10月10日(月・祝)、17日(月) 10:30~11:00 ●講話と音読を楽しむ会 10月15日(土) 15:00~15:45

久世ふれあいセンター図書館 南区久世築山町328 市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026 ●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 9月26日(月)、10月10日(月・祝) 10:30~11:00 ●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 10月16日(日) 15:00~15:30



いきいき市民活動センター ●休館日 毎週火曜日、年末年始

台湾式坐禅 日時 毎週金曜日 10:30~11:30 ※第5金曜日は除く 場所 吉祥院いきいき市民活動センター(吉祥院砂ノ町47) 内容 静かに坐ること、心身を整える健康法を実践 講師 上田 道意氏 定員 20名(先着順) 費用 500円(申込不要) ☎=吉祥院いきいき市民活動センター ☎691-7561

南青少年活動センター「ひまわりカフェ」へいらっしやい!

第2・4土曜日12時からロビーにて、「ひまわりカフェ」をオープンしています。市内在住の中学生~30歳までの青少年を対象に1食100円(18歳以上は200円)で昼食を提供するこの活動は、南区地区更生保護女性会の皆様のご協力によって今年度から実施。女性会の皆さんが、毎回異なるメニューを考え、フードバンク団体提供の野菜や米を活用して手づくりされています。毎回20食が用意され、栄養豊富で温かい昼食は若い世代に大好評、多くの若者でにぎわいます。利用者からは、「今回で2回目。コロナ禍で人と関わる機会が減っているのが繋がりが交流ができる場はうれしい」との声も。予約は不要ですので、青少年の皆さんぜひお立ち寄りください。 ☎=南青少年活動センター ☎671-0356



「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場「歩行バランス測定会」~AIによる画像診断~

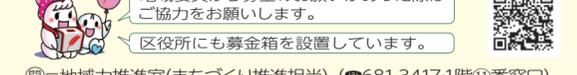
日時 9月20日(火) ① 10:00~10:30 ② 10:30~11:00 ③ 11:00~11:30 ④ 11:30~12:00 ⑤ 13:30~14:00 ⑥ 14:00~14:30 ⑦ 14:30~15:00 場所 イオンモール京都桂川 1階 竹の広場 内容 理学療法士が歩き方を分析してアドバイスします。 費用 無料 申込 当日までに電話で 定員 各回12名(先着順) ☎・☎=久世地域包括支援センター ☎933-5787

赤い羽根共同募金運動が始まります 10月1日(土)~12月31日(土)

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根共同募金運動。皆様からの心温かい募金は南区の福祉事業に役立てられています。

- 高齢者福祉活動助成 見守り活動、寝具クリーニング、高齢者サロンなど
児童・青少年福祉活動助成 子育てサロン活動、青少年育成団体助成など
障がいのある方の福祉活動助成 啓発活動、障がい者地域交流事業など
住民全般の福祉活動助成 ボランティア育成事業、地域団体への助成事業など

「じぶんのまち=南区」を良くするため、赤い羽根共同募金にご理解、ご協力をお願いします。 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階①番窓口



南区オータム文化フォーラム

南区文化協議会では区民の方が歌や踊り、楽器演奏などを披露する「南区民オータム文化フォーラム」を開催します。 日時 9月30日(金) 18:30~19:30(予定) 場所 区役所ホール(ヘルスピア21内) 内容 日本舞踊、楽器演奏等 費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会 ☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階①番窓口

第24回「みなみ・下京健康まつり」フレイル予防で健康長寿 ~めざそう健康! 健口! 健幸!を~

「健康」を見直すヒントがいっぱい! ぜひご参加ください。 日時 10月8日(土) 14:00~16:00 場所 区役所ホール(ヘルスピア21内) 内容 ① 14:10~ 「すこやか大賞」表彰式 ② 14:30~ 講演(定員50名、事前申込制) 「知っ得! 超簡単お口の健康法教えちゃいます。~オーラルフレイル予防でシヤキシヤキ生活~」 講師: 大河歯科医院 大河貴久 院長 ③ 15:00~ 健康づくりサポーター「みなみ~ず」による健康体操 ④ 健康ブース 骨密度測定、体脂肪測定、血圧測定、認定看護師による健康相談、最新福祉用具展など 費用 無料 申込 ①③④ 申込不要(状況により入場制限あり) ② 区役所や医療機関などに配架しているチラシの「申込はがき」に記入のうえ、切り取って郵送(10月1日(土)必着) 主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、中止又は内容を変更する場合があります。 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口



食育セミナー「今日から役立つ栄養学 ~脂質編~」

私たちの体は、食事から得る様々な栄養素によってつくられています。今回は脂質をテーマとし、健康づくりに役立つ知識を分かりやすくお伝えします。皆様のご参加をお待ちしています。

日時 10月14日(金) 10:00~12:30 場所 保健福祉センター 1階 栄養指導室(ヘルスピア21内) (受付: 区役所3階 ③番窓口) 内容 講話「脂質のはたらき」 調理実習・試食 「秋の魅力たっぷり旬メニュー」 対象 区内在住の18歳以上の方 費用 500円 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク 定員 12名(先着順) 申込 9月15日(木)~10月12日(水) 電話又は窓口で



- 献立: 番茶ごはん、ささみの蒲焼、長芋のポテトサラダ風、柿と大根のマスタード和え、くずし豆腐のすまし汁、簡単! 黒糖ちんすこう
※メニューは変更になることがあります。

☎・☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口

イオン洛南&南区役所 コラボ企画「みなみな元気第32弾!」 「お気軽みなみ~ず体操イベント」

健康づくりサポーター「みなみ~ず」によるオリジナル体操やラジオ体操を行います。音楽に合わせて楽しく一緒に身体を動かしましょう! ぜひご参加ください! 日時 9月28日(水) ① 13:00~13:45 ② 14:00~14:45 (各回開始時間の15分前より受付開始) 場所 イオン洛南ショッピングセンター 2階 しあわせ広場 費用 無料(申込不要) 定員 各回20名(当日先着順) ※ タオル、飲み物、マスクをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。 ☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口



「南区役所ホームページ」 バナー広告掲載を募集中です! 月額3,000円 年間アクセス数1万件以上!

