

### 南区民ソフトボール大会

7月10日(日)、第66回南区民ソフトボール大会が殿田グラウンドで開催され、各学区代表の5チームが白熱した試合を繰り広げ、祥豊体振が優勝を果たしました。

**必見 南区体育振興会連合会**



優勝 祥豊体振  
準優勝 久世体振  
第三位 陶化体振  
祥栄体振

祥豊体振が4連覇!

### お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

#### 区役所

南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) F:681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

### 相談

#### 弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

**日時** 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:35  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
**定員** 14名(先着順)  
**申込** 相談日の前々日~当日(祝日を除く) 9:00~17:00(当日15:05まで) 予約専用電話 ☎632-8171又は窓口で  
☎・㊟=地域力推進室 ☎681-3417・1階①番窓口

#### 行政相談委員による行政相談

**日時** 8月24日(水) 13:30~15:30  
**場所** 京都アバンティ 1階特設会場  
☎=京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

#### 行政書士による困りごと相談

**日時** 8月25日(木) 14:00~16:00  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
☎=京都府行政書士会事務局 ☎692-2500

#### 司法書士による登記・法律無料相談(事前予約制)

**日時** 9月15日(木) 13:15~15:45  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
☎・㊟=京都司法書士会 ☎255-2566

### 子どもはぐくみ

#### 乳幼児健康相談

**日時** 9月1日(木) 10:30~11:00(受付時間)  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 小児科医師、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談  
**定員** 8名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で

#### 乳幼児歯科相談

**日時** 8月30日(火) 13:30~14:30(受付時間)  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 歯科医師、歯科衛生士による就学までのお子様の相談  
**定員** 10名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で  
☎・㊟=いづれも子どもはぐくみ室 ☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口

#### 公園であそび隊

**日時** ① 9月7日(水) 10:30~12:00  
**場所** 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)(雨天時は祥豊児童館)  
② 9月7日(水) 10:30~12:00  
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)(雨天時は唐橋児童館)

## 南消防署だより 9月1日は「防災の日」です。

この時期は、過去に台風や大きな地震による災害が多く発生しています。災害から大切な命を守るための準備や確認を、日頃から心掛けましょう。

**【準備が必要なもの】**

- 最低3日分の備蓄品(食料、飲料水、薬、必要な日用品[乳児がいる場合のオムツなど])
- (地震に備えて)家具の転倒防止、自宅の耐震化等

**【確認が必要なこと】**

- 災害時の家族との連絡手段
- 危険が差し迫った時の『避難場所』と避難場所への安全な経路

☎=南消防署 ☎681-0711

#### ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 F:662-2055  
●休館日 毎週水曜日、8月は無休  
●市バス 南区総合庁舎前、九大宮

#### 楽しい水中たいそう

**日時** 【毎週水曜日】 10:20~10:50  
【毎週木曜日】 11:20~11:50  
【毎週金曜日】 11:15~11:45  
※祝日除く  
定額へ負担をかけずに水中ウォーキングとリズム体操でカラダを動かします。15歳以上 **定員** 各20名  
**対象** プール施設利用料+200円/回  
**費用** 当日先着順  
**申込** 当日先着順

**背骨コンディショニング**  
**日時** 毎週水曜日 19:30~20:20 ※祝日除く  
**内容** 筋肉をゆるめ、背骨の歪みを整えることで心身の不調を改善  
**対象** 15歳以上 **定員** 20名  
**費用** 1,360円/回 **申込** 当日先着順

#### 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
8月30日(火)	13:30 ~ 15:30
9月 9日(金)、14日(水)	10:00 ~ 12:00

**場所** ヘルスピア21内・2階  
**対象** 親子同士の交流 対象 乳幼児とその保護者  
**定員** 5組10名(抽選) **費用** 無料  
**申込** 参加希望日の1週間前までにメールで。題名「すくすくみなみ〇月〇日申込」、お子さまの氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入。(宛先: minami-hagakumi@city.kyoto.lg.jp)  
☎・㊟=子どもはぐくみ室 ☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口

#### 里親制度説明会(里親基礎研修)

様々な事情により家庭で暮らせない子どもたちを、正しい理解と温かい愛情を持って育てていただく里親の登録に必要な基礎研修を兼ねた説明会を実施します。

**日時** 8月30日(火) 10:00~15:30  
**場所** 区役所ホール(ヘルスピア21内)  
**対象** 市内に在住の里親制度に関心のある方  
**定員** 30名(先着順) **費用** 無料  
**申込** 前日までに氏名、ふりがな、電話番号を電話又はFAXで  
☎・㊟=市・児童相談所里親養育支援係 ☎801-2929 FAX822-4175

### 健康長寿

#### 成人・妊婦歯科相談

**日時** 8月24日(水) 9:00~10:30  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 歯科医師・歯科衛生士による相談  
**対象** 18歳以上の方、妊産婦の方  
**費用** 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
☎=健康長寿推進課 ☎681-3573・3階③番窓口

### 文化

#### 手芸教室

モロ手芸で楽しく袋を作ります。

**日時** 9月6日(火)、20日(火)(全2回) 13:30~15:30  
**場所** 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)  
**講師** 富永淑子氏(中山手芸研究所)  
**定員** 20名(先着順) **費用** 2,000円  
**申込** 8月15日(月)~26日(金)に電話又は窓口で  
☎・㊟=地域力推進室 ☎681-3417・1階①番窓口

#### ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 F:662-2055  
●休館日 毎週水曜日、8月は無休  
●市バス 南区総合庁舎前、九大宮

#### 楽しい水中たいそう

**日時** 【毎週水曜日】 10:20~10:50  
【毎週木曜日】 11:20~11:50  
【毎週金曜日】 11:15~11:45  
※祝日除く  
定額へ負担をかけずに水中ウォーキングとリズム体操でカラダを動かします。15歳以上 **定員** 各20名  
**対象** プール施設利用料+200円/回  
**費用** 当日先着順  
**申込** 当日先着順

**背骨コンディショニング**  
**日時** 毎週水曜日 19:30~20:20 ※祝日除く  
**内容** 筋肉をゆるめ、背骨の歪みを整えることで心身の不調を改善  
**対象** 15歳以上 **定員** 20名  
**費用** 1,360円/回 **申込** 当日先着順

#### ヘルスピア21は、令和5年3月末をもって閉館します。

建物内の保健福祉センター、ホール、会議室等の区役所機能は、引き続き維持します。また、その他のスペースについても、今後の活用を検討してまいります。  
☎=市・健康長寿企画課 ☎222-3419

#### 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

#### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181  
●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど) 8月18日(木) 11:00~11:30  
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 9月10日(土) 11:00~11:30

#### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202  
●赤ちゃん絵本の会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど) 8月22日(月)、9月12日(月)、25日(日) 10:30~11:00  
●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど) 9月17日(土) 10:30~11:00

#### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026  
●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 8月22日(月)、9月12日(月) 10:30~11:00  
●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 8月21日(日)、9月18日(日) 15:00~15:30

#### いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

#### 絵てがみを描こう

**日時** 毎週第2・第4水曜日 ①10:00~12:00 ②13:00~15:00  
**場所** 上鳥羽南部いきいき市民活動センター(上鳥羽山ノ本町60)  
**内容** 水彩画で絵てがみを楽しく作ります。  
**費用** 無料(申込不要) **定員** 各8名(先着順)  
☎・㊟=上鳥羽南部いきいき市民活動センター ☎672-3521

### 第72回 「社会を明るくする運動」標語入賞作品

犯罪や非行のない明るい社会を目指し、「社会を明るくする運動」が全国的に取り組まれています。今回は「まごころ/真心」をテーマとした標語を区内の中学生から募集し、入賞作品は次のおりとなりました。(敬称略・順不同)

マク超越真心伝わる優しい目  
信頼はまごころもつた言葉から  
マクでも真心で接しよう  
人を思う心を持ってほしい社会  
その笑顔マク越しても輝くよ  
毎日の真心こもるお弁当  
触れぬとも心の距離はそのままで  
毎日か当たり前じゃないありがとう  
真心が未来の世界を創りだす  
真心を込めた笑顔のリポートで  
優しさは心を聞くアイテムだ  
マクでもわかる笑顔をたいてつに

池江悠喜(宮南附属中)  
久米真由奈(宮南附属中)  
吉岡礼美(九条中)  
前山成(九条中)  
下村瑠愛(八条中)  
西川京来(八条中)  
石井蒼澄(宮南附属中)  
亀川美紗希(宮南附属中)  
先崎真真(父世中)  
高橋愛子(父世中)  
内海貴助(宮南中)  
伊藤虹羽(宮南中)

#### 9月は食生活改善普及運動月間

京都市では「京都おいしい減塩プロジェクト」として、1日マイナス2gの減塩に取り組みます。

#### 食生活改善普及運動月間(9月)京の健康栄養講座 「まだまだ出来る!応援します☆あなたの減塩生活」

減塩は意識しているけれど、これ以上どうすればいいの? まだまだ気付かないところで「塩」をとっているかもしれません。気付きにくい「かくれた塩」を見つけて、もう一歩進んだ減塩に取り組んでみましょう。

**日時** 9月9日(金) 14:00~15:00  
**場所** 保健福祉センター 1階 栄養指導室(ヘルスピア21内)(受付:栄養指導室前)  
**内容** 講話「まだまだ出来る!応援します☆あなたの減塩生活」体験「だし汁の塩分測定」  
**対象** 区内在住の18歳以上の方  
**定員** 12名(先着順) **費用** 無料  
**持ち物** マスク着用、筆記用具、電卓(スマートフォン可)、家庭の汁物(測定希望者)  
**申込** 8月15日(月)~9月7日(水)までに電話又は窓口で  
☎・㊟=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口

#### 「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 「夏を乗り切る食生活のワンポイントアドバイス」

**日時** 8月16日(火) 午前の部...10:30~11:30 午後の部...13:30~14:30  
**場所** イオンモール京都桂川 1階 竹の広場  
**内容** 暑さで食欲がなくなったり疲れやすくなる夏を、元気に過ごすための食生活アドバイスを実施 10:00~15:00の間、講座以外の時間帯で相談会も行います(予約不要)。  
**費用** 無料 **申込** 前日までに電話で **定員** 午前15名・午後15名(先着順)  
☎・㊟=久世地域包括支援センター ☎933-5787

### 市民公開講座 「地域で広げる認知症の理解」 ~認知症とともに住み慣れた地域で自分らしく生きる~

**日時** 9月3日(土) 14:00~16:00 (オンライン開催)  
**内容** ① 認知症の正しい理解 ② 認知症に関する身近な地域の窓口について  
**費用** 無料 **対象** 南区・下京区・東山区在住の方  
☎=京都市下京区・南区・東山区在宅医療・介護連携支援センター ☎693-8677(受付時間 平日9:00~17:00)

### 南エコまちだより 有害・危険ごみ等の「移动式拠点回収事業」を実施

「出し方に困る」とお問い合わせの多い有害・危険ごみや資源物を回収します。回収品目等の詳しい内容はエコまちステーション、まち美化事務局にてお配りするチラシをご覧ください。こちらからもご確認いただけます。

**日時・場所**  
9月 3日(土) 9:00~11:00 八条公園(八条町)  
9月 17日(土) 9:00~11:00 九条中学校(西九条南小路町)

\*事業活動に伴って排出されたものは不可  
\*回収時間外に資源物等を置いて行かれた場合は地域の方への迷惑となるとともに不法投棄(処罰の対象)となりますのでご注意ください。  
☎=南部まち美化事務局 ☎681-0456・南エコまちステーション ☎366-0188 市・まち美化推進課 ☎222-3952

### みなみ下京健康まつり 健康川柳を大募集!

10月実施予定の「みなみ下京健康まつり」にむけて、こころと身体に健康に関連した川柳を大募集!

応募いただいた作品の中から素晴らしい作品には「みなみ下京健康まつり」で「すこやか大賞」として表彰し記念品を贈呈します! 奮ってご応募ください。受賞された方には「健康まつり実行委員会」からご連絡いたします。

**テーマ** フレイル予防で健康長寿~めざそう健康! 健口! 健幸!を~  
**区役所での申込期間** 8月17日(水)~9月16日(金)  
**申込方法** 区役所や医療機関などに配架している「健康川柳応募用紙」に記載の上、用紙を受け取られた施設にお渡しください。  
**対象** 南区・下京区にお住まいの方  
☎・㊟=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階③番窓口

「南区役所ホームページ」  
「パナー」広告掲載を募集中です!  
月額3,000円  
年間アクセス数1万件以上!