

### 第62回 南区民バレーボール大会

6月5日(日)、京都市体育館等で開催され、各学区体振を代表する19チームによる白熱した試合が行われました。

優勝	準優勝	第三位
総合順位 久世 唐橋 祥栄		
一般男子 久世 唐橋 祥栄		
一般女子 久世 唐橋 上鳥羽		
壮年男子 久世 唐橋 梅澤		
壮年女子 久世 東和 祥栄		

久世体振が全部門優勝

---

### 第53回 南区民壮年ソフトボール大会

5月29日(日)、殿田グラウンドで、各学区代表の7チームが白熱した試合を繰り広げました。

優勝 唐橋 体振  
準優勝 塔南 体振  
第三位 上鳥羽 体振  
東和 体振

唐橋体振が4連覇を達成

### 祥豊小学校の子どもたちが花いっぱい運動に参加

6月8日(水)、JR西大路駅前の「YouYouパーク西大路」で、祥豊小5年生と「西大路駅周辺を美しくする会」による花壇の植替えが行われました。

同日は、児童と保護者、地域ボランティアなど60名が6つのグループに分かれて、「子ども110番のいえ」となっている家や店を訪ねてまわり、それぞれが持つ地図にシールを貼り付けていきました。子どもたちからは「110番のいえの人たちが優しく迎えてくれて嬉しかった」などの声があり、安心・安全につながるイベントとなりました。  
◎＝地域力推進室(☎681-3417)

---

### 南区一斉清掃(南区自治連合会主催)

6月12日(日)、多くの区民の皆さんによる清掃活動が行われました。区内全域で約7トンのごみが集められ、南部まち美化事務所により収集されました。

### 吉祥院シールラリー活動報告

6月11日(土)、吉祥院学区で「子ども110番のいえ」を訪問するまち歩きが実施されました。

## お知らせコーナー

☎＝問い合わせ、㊟＝申し込み

---

### 区役所

南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) F.681-5513  
●期日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

---

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

### 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
8月4日(木)	13:30～15:30
8月10日(水)、19日(金)、23日(火)	10:00～12:00

場所 ヘルスピア21内・2階  
内容 親子同士の交流と子育て相談  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 5組10名(抽選) 費用 無料  
申込 参加希望日の1週間前までにメールで。題名「すくすくみなみ〇月〇日申込」、お子さまの氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入。  
(宛先: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp)  
㊟・㊟＝いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内㊟番窓口)

### 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

#### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

- おはなし会 ～赤ちゃんといっしょ～  
7月21日(木)11:00～11:30  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど
- 夏のおたのしみ会  
8月13日(土)11:00～11:30  
絵本の読み聞かせなど

#### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会  
7月18日(月・祝)、8月11日(木・祝) 10:30～11:00  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 開館30周年記念事業 こわいおはなし会  
7月28日(木) 18:00～  
7月14日(木)から整理券配布(先着順)
- 塔南高校科学校による かかくあそび  
8月6日(土) 10:30～ スライム作りほか  
7月23日(土)から整理券配布(先着順)

## 相談

---

### 弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15～15:35  
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室  
定員 14名(先着順)  
申込 相談日の前々日～当日(祝日を除く) 9:00～17:00(当日15:05まで)  
予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で  
㊟＝地域力推進室(☎681-3417・1階㊟番窓口)

## 健康長寿

---

### 成人・妊婦歯科相談

日時 7月27日(水) 9:00～10:30  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談  
対象 18歳以上の方、妊娠中の方  
費用 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
㊟＝健康長寿推進課(☎681-3573・3階㊟番窓口)

### 南青少年活動センター

南区西九条南田町72 ☎671-0356  
F.671-0360 m.minami@ys-kyoto.org  
●休館日 毎週水曜日、年末年始(12/29-1/3) ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

---

### 手ぶらで使える、相談できる自習室

日時 月～土 10:00～21:00、日・祝 10:00～18:00  
対象 市内在住又は通勤・通学の13～30歳  
内容 冷暖房完備の無料の自習室。参考書の貸出や勉強の進め方を相談できます。大学生ボランティアが勉強を教えてくれる日もあります。

### 行政相談委員による行政相談

日時 7月27日(水) 13:30～15:30  
場所 京都アバンティ 1階特設会場  
㊟＝京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

---

### 行政書士による困りごと相談

日時 7月28日(木) 14:00～16:00  
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室  
㊟＝京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

## 文化

---

### 第150回南区サマー文化フォーラム

日時 7月29日(金) 18:30～20:30  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)  
内容 フラダンス、楽器演奏等  
費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会  
㊟＝地域力推進室(☎681-3417・1階㊟番窓口)

## 子どもはぐくみ

---

### 乳幼児健康相談

日時 8月4日(木) 10:30～11:00(受付時間)  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談  
定員 8名 費用 無料 申込 前日までに電話で

### ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 F.662-2055  
●休館日 毎週水曜日、7・8月は無休  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

---

### 社交ダンス

日時 毎週火曜日 ※8/16は除く  
①初級13:00～14:40 ②中上級14:50～16:30  
内容 全く初めての方(初級)から、基本のステップをマスターした方(中上級)まで、楽しく踊りましょう。  
対象 15歳以上 定員 ①10名 ②12名  
費用 各クラス 4,200円/月4回  
申込 毎前月15日から窓口で(先着順)

### いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

---

### 造形教室

日時 第4日曜日 10:00～12:00  
場所 上鳥羽南部いきいき市民活動センター(上鳥羽山ノ本町60)  
内容 色紙に俳句を墨で表現し、ちぎり絵や水彩画を添えて作品を作ります。  
費用 無料(申込不要) 定員 15名(先着順)  
㊟＝上鳥羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)



## 食育セミナー 「今日から役立つ栄養学～たんぱく質編～」

私たちの体は、食事から得るさまざまな栄養素によって作られています。今回はその中から、『たんぱく質』をテーマとし、健康づくりに役立つ知識を分かりやすくお伝えします。

日時 7月27日(水) 10:00～12:30  
場所 保健福祉センター 1階 栄養指導室(ヘルスピア21内)(受付:区役所3階㊟番窓口)  
内容 講話「たんぱく質のはたらき」 調理実習・試食 「夏を乗り切る! 体づくりメニュー」  
対象 区内在住の18歳以上の方(料理初心者の方や、男性もお気軽にご参加ください。)  
費用 500円  
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク  
定員 12名(先着順)  
申込 7月15日(金)～25日(月) 電話又は窓口で

献立  
◆ごはん  
◆鶏肉の生姜焼き  
◆キャベツと桜えびの甘酢あえ  
◆じゃがいものきんぴら  
◆りんごのコンポート  
※変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、事前に体調などの確認をさせていただきます。  
㊟・㊟＝健康長寿推進課(☎681-3573・3階㊟番窓口)

## 第28回 親子で会社見学! 南区企業の“知”活用促進事業 「岩本印刷株」で印刷の魅力に触れよう!

当日は、「印刷の魅力研究所」をテーマに、印刷の仕事・技術についてのお話をお聞きいただくほか、印刷物が刷り上がる様子を見学いただきます。飛び出す絵本のようなポップアップカードの製作体験もできます。

日時 8月9日(火) 10:00～12:00(受付 9:50～)  
場所 岩本印刷株式会社(吉祥院新田式ノ段町12)  
対象 区内在住又は通学の小学生及びその保護者1名  
定員 8組(応募多数の場合は抽選、当選者には後日案内状を送付)  
費用 無料  
申込 7月29日(金)までに、電話、FAX、南区役所ホームページのいずれかで  
申込はこちら!

㊟・㊟＝地域力推進室(☎681-3417・FAX671-9653・1階㊟番窓口)

## 乳がん検診 ～定期的に受診を～

40歳以上の女性向けに乳がん検診を実施します。乳がんは早期発見・早期治療をすれば治療率が高くなります。この機会にぜひご利用ください。

時期 9月、10月  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)、又は久世ふれあいセンターのいずれか  
※検診日時・場所は申し込みいただいた方に後日郵送でお知らせ  
内容 マンモグラフィ検査  
対象 40歳以上(2年に1回受診可)\*  
\*受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可能です。  
費用 1,300円(免除制度あり)  
申込 「乳がん巡回検診申込書」(※)を以下まで送付  
京都予防医学センター 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28  
※申込書は乳がん検診案内チラシに添付、健康長寿推進課窓口で配布、また京都市ホームページでも入手可能です。▶「京都市乳がん検診」と検索  
申込期限 8月15日(月) 当日消印有効  
㊟＝健康長寿推進課(☎681-3573・3階㊟番窓口)

## イオン洛南&南区役所 コラボ企画 みなみな元気第31弾! 「肩こり・腰痛スッキリエクササイズ」

椅子に座りながらできる、肩こり・腰痛を改善するストレッチや筋トレをお伝えします。また、肩こり・腰痛予防のために、日常生活に取り入れられる、正しい姿勢や動作についてもお伝えします。ぜひご参加ください!

日時 7月26日(火) 14:00～15:00 (13:40～受付開始)  
場所 イオン洛南ショッピングセンター 2階 しあわせ広場  
費用 無料  
定員 20名(申込不要、当日先着順)  
持ち物 タオル、飲み物、マスク 動きやすい服装でご参加ください。  
協力 ヘルスピア21  
㊟＝健康長寿推進課(☎681-3573・3階㊟番窓口)

## 「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場 「健康測定会」

日時 7月19日(火) 午前の部…10:00～12:00 午後の部…13:30～15:00  
場所 イオンモール京都桂川 1階 竹の広場  
内容 骨密度測定・肩関節の可動域の測定  
費用 無料  
定員 午前の部 28名・午後の部 21名(先着順)  
申込 当日までに電話で  
㊟・㊟＝久世地域包括支援センター(☎933-5787)

「南区役所ホームページ」  
インターネットへのアクセスが簡単です!  
月額アクセス数1万件以上!