

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

## 相談

### 弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:35  
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室  
定員 14名(先着順)  
申込 相談日の前々日~当日(祝日を除く) 9:00~17:00 (当日15:05まで)  
予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で  
㊟=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

### 行政相談委員による行政相談

日時 6月22日(水) 13:30~15:30  
場所 京都アバンティ 1階特設会場  
㊟=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

### 行政書士による困りごと相談

日時 6月23日(木) 14:00~16:00  
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室  
㊟=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

### 司法書士による登記・法律無料相談(事前予約制)

日時 7月21日(木) 13:15~15:45  
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室  
㊟=京都司法書士会(☎255-2566)

## 子どもはぐくみ

### 乳幼児健康相談

日時 7月7日(木) 10:30~11:00(受付時間)  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談  
定員 8名 費用 無料 申込 前日までに電話で  
㊟・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

### 乳幼児歯科相談

日時 6月28日(火) 13:30~14:30(受付時間)  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 歯科医師、歯科衛生士による就学までのお子様の相談  
定員 10名 費用 無料 申込 前日までに電話で  
㊟・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

### 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
6月29日(水)、7月13日(水) 7月22日(金)、26日(火)	10:00~12:00
7月 7日(木)	13:30~15:30

場所 ヘルスピア21内・2階  
内容 親子同士の交流と子育て相談  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 5組10名(抽選) 費用 無料  
申込 参加希望日の1週間前までにメールで題名を「すくすくみなみ〇月〇日申込」として、お子さまの氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入のうえお送りください。  
(宛先: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp)  
㊟・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)



### 公園であそび隊

日時・場所 ① 6月17日(金) 10:30~11:30 竹尻公園(吉祥院菅原町) (雨天時は中止)  
② 7月13日(水) 10:30~12:00 唐橋西寺公園(唐橋西寺町) (雨天時は唐橋児童館)  
内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供  
対象 乳幼児とその保護者  
定員 なし 費用 無料 申込 不要  
㊟=①は洛陽児童館(☎672-0555) ②は唐橋児童館(☎644-5066)



## 健康長寿

### 成人・妊婦歯科相談

日時 6月22日(水) 9:00~10:30  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談  
対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
費用 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
㊟=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑥番窓口)

### 献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 7月9日(土) 10:00~11:45  
場所 イオン洛南ショッピングセンター  
㊟=健康長寿推進課(☎681-3167・3階⑦番窓口)

**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055  
●休館日 毎週月曜日、6月28日(火)~30日(木)  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### いきいきシニアの食事バランス教室(全5回)

日時 7月4日(月)、7月25日(月)、8月22日(月) 14:00~16:00  
7月11日(月)、8月8日(月) 10:00~12:00  
内容 普段の食事内容をチェックし、運動習慣をつけて、若々しさを保ちましょう! 医師や管理栄養士の講話・調理実習・運動実技・活動量チェックほか。  
対象 65歳以上 定員 10名(先着順)  
費用 1,000円 申込 来所又は電話

### 食事と運動で筋筋教室(全4回)

日時 7月12日(火)、7月26日(火)、8月23日(火) 14:00~16:00  
8月9日(火) 10:00~12:00  
内容 年齢とともに低下する筋力。バランスの良い食事と運動で筋肉をしっかり貯めましょう! 筋力低下を防ぐための講話・調理実習・運動ほか。  
対象 65歳以上 定員 10名(先着順)  
費用 1,000円 申込 来所又は電話

**図書館** ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181  
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~ 6月16日(木) 11:00~11:30  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど  
●おたのしみ会 7月9日(土) 11:00~11:30  
絵本の読み聞かせなど

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202  
●おたのしみ会 7月16日(土) 10:30~11:00  
絵本の読み聞かせ、工作など  
●赤ちゃん絵本の会 6月26日(日)、7月11日(月)、7月18日(月・祝) 10:30~11:00  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世薬山町328 市バス 薬山 ☎931-0035 FAX931-0026  
●ちいさなおはなし会 6月27日(月)、7月11日(月) 10:30~11:00  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど  
●おたのしみ会 7月17日(日) 15:00~15:40  
大型絵本の読み聞かせなど

## 区内の催し

### 「社会を明るくする運動」南区推進委員会

日時 7月15日(金) 15:30~16:30  
主催 区役所ホール(ヘルスピア21内)

## 社会福祉に興味のある方へ・・・ 日常生活自立支援事業 「生活支援員養成研修」(全3回) を開催します!

高齢の方や知的・精神に障害があり判断能力が十分ではない方を対象に、地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助する「生活支援員」。この度、その養成研修を開催します。

日時 8月2日(火) 14:00~16:30  
8月4日(木) 14:00~16:40  
8月8日(月) 14:00~16:30  
会場 ひと・まち交流館京都 2階 大会議室 (河原町通五条下る東側)  
受講料 無料 定員 60名(先着順)  
資格要件 ① 南区在住の方で満30歳以上(令和5年3月31日時点で)、満75歳未満の方  
② 社会福祉に関心のある方  
③ 月1回~週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者さんとの調整による。)

※ 民生委員をはじめホームヘルパーの活動中の場合など、生活支援員に登録いただけない場合があります。  
申込方法 所定の参加申込書で、7月26日(火)までに郵送又はFAXで  
申込先 〒600-8127 下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1 「ひと・まち交流館京都」内 社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 生活支援部 FAX 075-354-8737

㊟=南区社会福祉協議会(☎671-1589・受付時間: 平日 8:30~17:15)

## 南消防署だより

### 救命講習参加者募集のお知らせ

昨年、京都市内で約8万2千件の救急出動がありました。

119番の通報から救急車が現場に到着するまで、全国平均では8分台であるところ、京都市では7分台で到着しています。

しかし、心臓の止まっている方を救命するには、4分から5分がタイムリミットです。そのため、救急車が到着するまでの間に、まずAEDを活用した心肺蘇生法を行うことが非常に大切です。

いざというとき、勇気をもって応急手当を行えるように、市民防災センター又は南消防署で実施する救命講習にぜひご参加ください。

実施日など、詳しくは南消防署へお問い合わせください。

㊟=南消防署(☎681-0711)

## 「親と子の写生会と東寺拝観」の開催案内

日時 7月23日(土) 8:45~12:30 (雨天の場合、翌日順延)

場所 東寺境内

内容 南区が誇る世界文化遺産の東寺で、写生会を開催します。子どもたちには写生を通して、保護者の方には東寺境内の拝観を通して、文化財の魅力を感じていただけます。

費用 無料

定員 区内の小学生と保護者約150組(抽選)

申込方法 6月24日(金)までに「京都いつでもコール」へ電話・FAX 又は電子メール(ホームページ)で(詳細は紙面下部を)をご覧ください。

- お申し込みの際は、①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③郵便番号・住所 ④学校名・学年 ⑤保護者人数 ⑥保護者の氏名(ふりがな、両親又は祖父母)をご連絡ください。
- 当選者の方には、7月8日(金)までに、当選はがきでご連絡いたします。

㊟=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階①番窓口)

## 市民憲章の推進者を表彰

~ 南区から区長表彰9名8団体 ~

このほど、令和4年京都市市民憲章推進者の表彰式を開催しました。京都市市民憲章は、京都を美しく豊かにするために守るべき規範として制定され、日本で最初にできた市民憲章とされています。市と区では毎年、清掃活動や、地域活動など、憲章の推進に率先して取り組んでおられる方々や団体を表彰しています。

㊟=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階①番窓口)



市情報発信案内コールセンター  
京都いつでもコール  
受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)  
おかけ間違い(訂正)連絡先  
5158555  
5158555  
5158555  
5158555  
5158555  
5158555  
電子メール: info@city.kyoto.lg.jp