

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) F681-5513  
●開庁日 土・日・祝日・年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

## 相談

### 弁護士による京都市民法律相談 (事前予約制)

**日時** 毎水曜(祝日を除く) 13:15～15:35  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
**定員** 14名(先着順)  
**申込** 相談日の前々日～当日(祝日を除く) 9:00～17:00(当日15:05まで) 予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で  
☎=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

### 行政相談委員による行政相談

**日時** 5月25日(水)13:30～15:30  
**場所** 京都アバンティ 1階特設会場  
☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

### 行政書士による困りごと相談

**日時** 5月26日(木)14:00～16:00  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
☎=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

## 文化

### 南区民スプリングフォーラム

**日時** 5月27日(金) 18:30開演  
**場所** 区役所ホール(ヘルスピア21内)  
**内容** 詩吟、楽器演奏など  
**費用** 無料(観覧自由)  
**主管** 南区文化協議会  
☎=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

## 子どもはぐくみ

### 南区・下京区の児童館・学童保育所の写真展

**日時** 5月23日(月) 10:00～21:00、5月24日(火) 10:00～17:00  
**場所** イオンモールKYOTO 2階  
**内容** 南・下京区内の児童館と学童保育所18箇所の様子を写真展で紹介  
**費用** 無料(申込不要)  
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口) 希望の家児童館(☎681-9951)

### 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
5月24日(火)、31日(火)、6月10日(金)、21日(火)	10:00～12:00
6月16日(木)	13:30～15:30

**場所** ヘルスピア21内・2階  
**内容** 親子同士の交流と子育て相談  
**対象** 乳幼児とその保護者  
**定員** 5組10名(抽選) **費用** 無料  
**申込** 参加希望日の1週間前までにメールで題名を「すくすくみなみ〇月〇日申込」として、おさまの氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入のうえお送りください。  
(宛先: minami-hagakumi@city.kyoto.lg.jp)

☎・☎=子どもはぐくみ室 (☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)



### 乳幼児健康相談

**日時** 6月2日(木) 10:30～11:00(受付時間)  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 小児科医師、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談  
**定員** 8名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で  
☎・☎=子どもはぐくみ室 (☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

### 乳幼児歯科相談

**日時** 6月28日(火) 13:30～14:30(受付時間)  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 歯科医師、歯科衛生士による就学までのお子様の相談  
**定員** 10名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で  
☎・☎=子どもはぐくみ室 (☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

## 健康長寿

### 成人・妊婦歯科相談

**日時** 5月25日(水) 9:00～10:30  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 歯科医師、歯科衛生士による相談  
**対象** 18歳以上の方、妊産婦の方  
**費用** 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
☎=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑥番窓口)

### 献血会 ～愛の献血にご協力を～

**日時** ①5月29日(日) 10:00～11:45、13:00～16:00  
②6月12日(日) 9:30～11:45、13:00～16:00  
③6月14日(火) 9:30～11:00、12:15～15:30  
**場所** ①イオン洛南ショッピングセンター  
②イオンモール京都桂川  
③元山王小学校  
☎=健康長寿推進課(☎681-3167・3階⑦番窓口)

**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 F662-2055  
●休館日 毎週月曜日  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### 食事と健口でフレイル予防教室(全3回)

**日時** 6月1日(水)、8日(水)は14:00～16:00  
6月15日(水)は10:00～12:00  
**内容** 保健師や管理栄養士の講話、調理実習、お口の体操、運動など  
**対象** 65歳以上  
**定員** 10名(先着順)  
**費用** 1,000円  
**申込** 5月15日(日)から来所又は電話で

### 防げ! 糖尿病教室(全4回)

**日時** 6月22日(水)、7月6日(水)、8月3日(水)は14:00～16:00  
7月20日(水)は10:00～12:30  
**内容** 保健師や管理栄養士の講話、調理実習、食後の血糖値測定、運動など  
**対象** 65歳以上 **定員** 10名(先着順)  
**費用** 1,000円  
**申込** 5月15日(日)から来所又は電話で



**図書館** ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181  
●おはなし会～赤ちゃんといっしょ～  
5月19日(木)11:00～11:30  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど  
●おたのしみ会  
6月11日(土) 11:00～11:30  
絵本の読み聞かせなど

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202  
●おたのしみ会  
5月21日(土)、6月18日(土) 10:30～11:00  
絵本の読み聞かせなど  
●赤ちゃん絵本の会  
5月29日(日) 10:30～11:00  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、手遊びなど

### 久世ふれあいセンター図書館

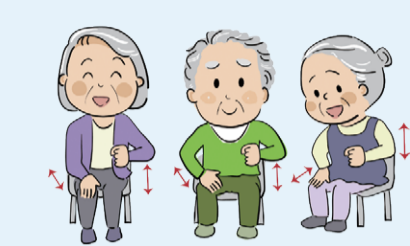
南区久世築山町328 ☎市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026  
●おたのしみ会  
6月19日(日) 15:00～15:30  
大型絵本の読み聞かせなど  
●ちいさなおはなし会  
5月23日(月)、6月13日(月) 10:30～11:00  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど

### 区内の催し

**南区一斉清掃**  
**日時** 6月12日(日)  
**主催** 南区自治連合会

## 「できなくてあたりまえ体操」～頭と体を同時に使って認知症予防～

**日時** 5月23日(月) 14:00～15:00 (13:45～受付開始)  
**内容** 認知症予防に効果的な脳トレ体操をお伝えします。上手くできなくても大丈夫! ゲーム感覚のできる楽しいプログラムなので、ぜひご参加ください!



**場所** イオン洛南ショッピングセンター 2階 しゃあせ広場  
**対象** どなたでも **費用** 無料 **定員** 20名(申込不要、当日先着順)  
☎=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑥番窓口)

## にじず京都 LGBTユースの居場所

南青少年活動センターでは、若者の居場所づくりを行っています。その一環で、2か月に1回、10代から23歳までのLGBTの若者やLGBTかもしれない若者が友だちをつくったり、遊んだり、のんびりしたりできる「にじず京都」を実施しています。中学生や高校生も歓迎。1人でも参加OK! 気軽に遊びにきませんか。(偶数月の第1日曜日に開催します。)

**日時** 6月5日(日) 13:00～17:00  
**場所** 南青少年活動センター(西九条南田町72)  
**対象** 10代から23歳までのLGBTの方がLGBTかもしれない方  
**申込** 電話又は来所にて  
**ナビゲーター** 一般社団法人にじずのみなさん  
☎・☎=南青少年活動センター(☎671-0356) 詳しくはこちら

## 公園であそび隊

「公園であそび隊」は南区地域子育て支援ステーションに指定されている児童館等が合同で行っている事業です。近くの公園で乳幼児とその保護者を対象に、季節の行事や簡単な工作、手遊び・絵本の読み聞かせ、紙芝居、体操などを行っています。(開催日によって内容は異なります。) 親子でお気軽にお越しください!

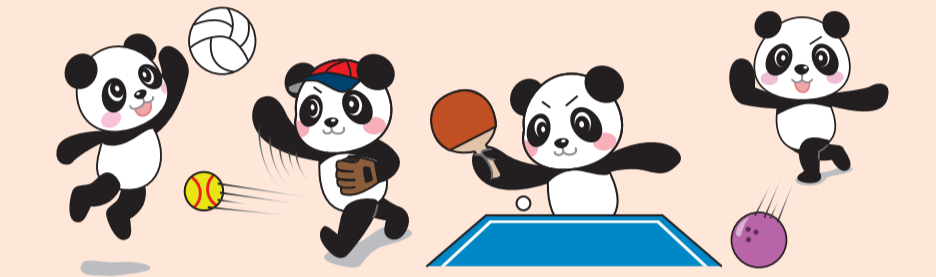


日時	場所	定員・申込	問い合わせ先
5月20日(金) 10:30～12:00	上調子公園(上烏羽高島町)(雨天時は中唐戸児童館)	なし	中唐戸児童館(☎672-2900)
5月20日(金)・6月17日(金) 10:30～11:30	竹尻公園(吉祥院菅原町)(雨天時は吉祥院児童館)	なし	洛陽児童館(☎672-0555)
5月24日(火) 10:30～11:30	笠井公園(吉祥院嶋笠井町)(雨天時は祥栄児童館)	5組(先着順) 5月21日(土)までに問い合わせ先へ	祥栄児童館(☎682-8154)
5月26日(木) 10:30～11:30	明田公園(東九条南島丸町)(雨天時は放課後等デイサービス暖太)	10組(先着順) 前日までに問い合わせ先へ	希望の家児童館(☎681-9951) 山王児童館(☎671-7376)
6月1日(水) 10:30～12:00	西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵/西町)(雨天時は祥豊児童館)	なし	祥豊児童館(☎693-9208)
6月8日(水) 10:30～11:30	中久公園(久世中久世町)(雨天時は中止)	20組(先着順) 前日までに問い合わせ先へ	久世児童館(☎931-4105)
6月9日(木) 10:30～11:30	春日公園(西九条春日町)(雨天時は中止)	なし	永興くじょう保育園(☎691-8302)

## 「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場 「車の運転について考えよう」

**日時** 5月17日(火) ①10:15～10:45 ②13:15～13:45  
**場所** イオンモール京都桂川 1階 竹の広場  
**内容** 京都府南警察署からの免許証返納に関する知識や車の安全運転に関する内容の講座  
\*講座終了後、動作の素早さを表す「俊敏性」の測定を実施します。  
**費用** 無料 **申込** 前日までに電話で  
**定員** ①、②ともに15名  
なお、『俊敏性』の測定は事前申込がなくてもご参加いただけます。  
☎・☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

## 南区民スポーツ大会 開催日程のお知らせ!



南区体育振興会連合会・南区役所主催の「令和4年度南区民スポーツ大会」の日程をお知らせします。なお、各大会への参加等のお問い合わせは、各学区体育振興会までお願いします。

開催日(いずれも日曜)	大会名	会場
令和4年5月29日 [予備日] 6月26日	壮年ソフトボール大会	殿田グラウンド
6月5日	バレーボール大会	京都市体育館 及び 市民スポーツ会館
7月3日 [予備日] 7月10日	ソフトボール大会	殿田グラウンド
令和5年2月26日	ボウリング大会	キョーイチアミューズメントパーク吉祥院
3月5日	卓球大会	久世中学校体育館

市政情報総合案内センター  
京都110ももこ  
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)  
おかけ間違い防止のため、お電話の際は「110」を必ずおかけください。  
電子メールでも「110」検索  
FAX ☎ 075-661-3755  
☎ 075-661-3755