

# お知らせコーナー

㊟=問い合わせ、㊞=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) F.681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

## 相談

### 弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)

**日時** 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:15  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
**定員** 12名(先着順)  
**申込** 相談日の前々日~当日(祝日を除く) 9:00~17:00(当日14:45まで) 予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で  
㊟=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

### 行政相談委員による行政相談

**日時** 11月24日(水) 13:30~15:30  
**場所** 京都アバンティ1階特設会場  
㊟=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

### 行政書士による困りごと相談

**日時** 11月25日(木) 14:00~16:00  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
㊟=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

### 空き家相談員による不動産(空き家等)活用相談(事前予約制)

**日時** 12月2日(木) 13:30~15:50  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
**申込** 11月16日(火)~28日(日)にいつでもコール(☎661-3755)までお申し込みください。  
①氏名 ②電話番号 ③希望日時 ④会場 ⑤相談物件住所 ⑥相談概要をお伝えください。  
㊟=市・まち再生・創造推進室(☎222-3503)

## 子どもはぐくみ

### 公園であそび隊

**日時** 11月29日(月) 10:30~11:30  
**場所** 明田公園(東九条南烏丸町) (雨天時は放課後等デイサービス暖太)  
**内容** 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供  
**対象** 乳幼児とその保護者  
**定員** 10組(先着順) **費用** 無料  
**申込** 27日(土)までに電話で  
㊟・㊞=山王児童館(☎671-7376)

### 子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
11月30日(火) 12月10日(金) 12月15日(水)	10:00 ~ 12:00
12月21日(火)	13:30 ~ 15:30

**場所** ヘルスピア21内・2階  
**内容** 親子同士の交流と子育て相談  
**対象** 乳幼児とその保護者  
**定員** 5組10名(抽選) **費用** 無料  
**申込** 参加希望日の2週間前までにメール(宛先: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp)で題名を「すくすくみなみ〇月〇日申込」として、お子さまの氏名・生年月日・保護者氏名・住所・電話番号を記入のうえお送りください。  
㊟・㊞=子どもはぐくみ室 (☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

### 乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談

**日時** 12月2日(木) 9:00~10:30  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 小児科医、歯科医、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による就学までのお子様の相談  
**定員** 15名  
**費用** 無料  
**申込** 前日までに電話で  
㊟・㊞=子どもはぐくみ室 (☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)



## 健康長寿

### 成人・妊婦歯科相談

**日時** 11月24日(水) 9:00~10:30  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** 歯科医師・歯科衛生士による相談  
**対象** 18歳以上の方、妊産婦の方  
**費用** 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
㊟=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑥番窓口)

### 胃がん・大腸がん巡回検診のお知らせ

**時期** 令和4年1~3月  
※検診日時等は、申込者に京都予防医学センターから後日お知らせします。  
**場所** 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
**内容** ①胃がん検診 ②大腸がん検診  
**対象** ①50歳以上(2年に1回受診可能) ※令和4年12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢でも前年未受診の方は対象。  
②40歳以上  
**費用** ①1,000円 ②300円 ※いずれも免除制度あり  
**申込** 胃がん・大腸がん巡回検診申込はがきを京都予防医学センターまで郵送してください。はがきは問い合わせ先又は京都市ホームページ(「京都市胃がん検診」と検索)で入手可能です。  
【12月15日(水)当日消印有効】  
㊟=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑥番窓口)



## 保険年金

### 11月・12月は国民健康保険料の「徴収強化期間」です

本市では、11月と12月を国民健康保険料の徴収強化期間と定め、滞納保険料の徴収を強化しています。  
保険料の納付が困難な場合には、お早めにご相談ください。  
㊟=保険年金課(☎681-3356・2階②番窓口)

## 福祉

### 精神障害者家族懇談会

**日時** 12月8日(水) 13:30~15:30  
**内容** 精神科医による講話(コロナ禍でのこころの健康について)  
**対象** 精神に障害のある方の家族  
**費用** 無料  
**申込** 当日までに電話で  
㊟・㊞=障害保健福祉課 (☎681-3282・ヘルスピア21内①番窓口)

### ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 F.662-2055  
●休館日 毎週月曜日  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### キッズダンスベシック

**日時** ①【火曜クラス】 12月7日、14日、21日 17:30~18:30  
②【金曜クラス】 12月3日、10日、17日、24日 17:30~18:30  
**内容** 音に合わせて体を動かす楽しさを感じながら、ダンスステップや体の使い方を学ぶ基本クラス  
**対象** 年長~小学4年生  
**定員** ①20名(先着順) ②15名(先着順)  
**費用** ①3,900円 ②5,200円  
**申込** 11月16日(火)から来所で

### 楽しい水中体操

**日時** ①【水曜クラス】 12月1日、8日、15日、22日 10:20~10:50  
②【木曜クラス】 12月2日、9日、16日、23日 11:20~11:50  
③【金曜クラス】 12月3日、10日、17日、24日 11:15~11:45  
**内容** 足腰への負担をかけない水中ウォーキングとリズム体操  
**対象** 15歳以上 **定員** 各クラス20名(先着順)  
**費用** 各クラス1回200円+施設利用料  
**申込** 当日来所で

### 南青少年活動センター

南区西九条南田町72 ☎671-0356 F.671-0360 minami@ys-kyoto.org  
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### 清掃ボランティアに参加しませんか?

毎月第4土曜日にセンター周辺を中心に清掃活動をしています。興味のある方はぜひセンターまで!  
**対象** 市内在住又は通勤・通学の13~30歳

### 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181  
●12月のテーマ展示「クリスマス/年越し」  
●冬のおたのしみ会  
12月11日(土) 11:00~11:30  
絵本の読み聞かせなど  
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~  
12月16日(木) 11:00~11:30  
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202  
●おたのしみ会 11月20日(土) 10:30~11:00  
●赤ちゃん絵本の会・パパと遊ぼう!  
11月27日(土) 10:30~11:00

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026  
●おたのしみ会 11月21日(日)、12月19日(日) 15:00~15:30 大型絵本の読み聞かせなど  
●ちいさなおはなし会  
11月22日(月)、12月13日(月) 11:00~11:30  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど

### 区内の催し

**南区一斉清掃**  
**日時** 12月12日(日)  
**主催** 南区自治連合会

