



令和3年9月30日
京都市南区役所
〔担当 地域力推進室企画担当〕
電話 681-3417

「健康長寿のまち南区」歴史文化発見ウォーキングの実施について

この度、南区すこやかクラブ連合会及び南区役所では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、外出を控える方の運動不足の解消はもとより、区民の皆様の健康と長寿の延伸に向け、感染症対策を講じたうえで、区内の名勝や見どころを、ゆっくり歩いて回る「健康長寿のまち南区」歴史文化発見ウォーキングを下記のとおり実施しますので、お知らせします。

記

1 日時

令和3年12月7日（火）

午前9時～正午（雨天中止）

※ 集合時間は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため分散して設定します。

2 場所

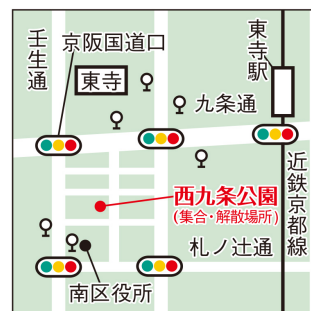
南区内

※ 集合場所は西九条公園

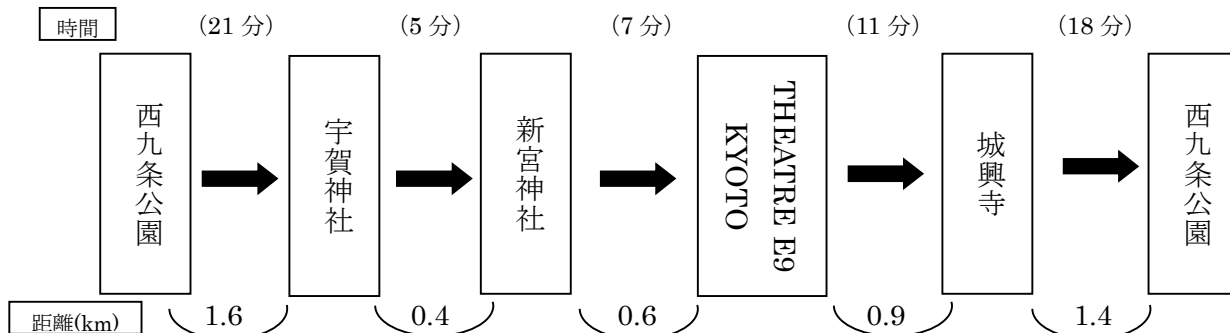
3 内容

区内の歴史あるスポット等を巡るウォーキング

（所要時間：約1.5時間、距離：約5km）



4 コース



5 募集

(1) 対象

南区内に在住又は通勤・通学の方

(2) 定員

80名（申込多数の場合は，先着順）

(3) 費用

無料

(4) 申込

令和3年11月5日（金）までに，電話，FAX又は南区役所ホームページからお申込みください。申込みの際は参加者全員の氏名，住所，年齢，電話番号を御連絡ください。

※ 当日の受付時間等は申込みされた皆様に事前に御案内しますので御確認ください。

6 主催

南区すこやかクラブ連合会，南区役所

7 協力

南区健康づくりサポーター「みなみへず」

新型コロナウイルス感染症対策

- ・ マスクの着用
- ・ 検温の実施（体温が37.5℃以上ある方など，体調のすぐれない方は参加不可）
- ・ 受付にて手指消毒の実施 等

問合せ・申込先：京都市南区役所地域力推進室（TEL681-3417，FAX 671-9653）

ホームページ：https://www.city.kyoto.lg.jp/minami/page/0000289502.html