

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:15
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
定員 12名(先着順)
申込 相談日の前々日~当日(祝日を除く) 9:00~17:00(当日14:45まで) 予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で
☎=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

行政相談委員による行政相談
日時 9月22日(水)13:30~15:30
場所 京都アバンティ1階特設会場
※来所いただく前に開設状況をご確認ください。
☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

行政書士による困りごと相談
日時 9月30日(木)14:00~16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
☎=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

子どもはぐくみ

パパ・ママ教室
日時 10月1日(金)13:30~15:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 赤ちゃんの話、沐浴体験
費用 無料
定員 4組(先着順)
対象 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦さんとパパ
申込 前日までに電話で
*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオルをご持参ください。
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア内②番窓口)

公園であそび隊
日時・① 10月1日(金) 10:30~12:00
場所 鍋ヶ淵公園(上鳥羽鍋ヶ淵町)(雨天時は上鳥羽保育園)
② 10月13日(水) 10:30~11:30
久世ニューリバー公園(久世大築町)(雨天時は久世いきいき市民活動センター)
③ 10月14日(木) 10:30~11:30
春日公園(西九条春日町)(雨天時は中止)
内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
定員 ①③はなし
②は30名(先着順)
費用 無料
申込 ①③は申込不要
②は10月1日(金)~前日までに問い合わせ先へ
☎=①は中唐戸児童館(☎672-2900)
②は久世児童館(☎931-4105)
③は永興くじょう保育園(☎691-8302)

乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時 10月7日(木) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医、歯科医、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談
定員 15名
費用 無料
申込 前日までに電話で
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア内②番窓口)



健康長寿

高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担区分証明は郵送又は京都市ホームページから申請を!(区役所窓口では申請できません。)
必要書類は区役所、出張所のほか、各医療機関、市内郵便局等で配布します。京都市ホームページからダウンロードもできます。
☎=京都市高齢者インフルエンザ予防接種コールセンター(☎0570-000-774)

成人・妊婦歯科相談
日時 9月22日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医・歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3573・3階③番窓口)



献血会 ~愛の献血にご協力を~
日時 9月25日(土) 10:00~11:45、13:00~16:00
場所 イオン洛南ショッピングセンター
☎=健康長寿推進課(☎681-3167・3階⑦番窓口)



保険年金

<国民健康保険>
保険料が年金からの引き落としになる場合があります
世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、保険料が10月以降、年金からの引き落とし(特別徴収)になります。対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知を送付しています。
☎=保険年金課(☎681-3328・2階⑦番窓口)

<後期高齢者医療>
高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付
1年間(毎年8月~翌年7月)の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた額をお返しします。
申請は、令和2年7月31日時点で加入していた医療保険に対して行う必要があります。
南区で後期高齢者医療に加入されている方は以下の問い合わせ先へ申請してください。
☎=保険年金課(☎681-3357・2階⑥番窓口)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

イスで行ういきいき筋トレ教室(全4回)
日時 毎金曜(第5金曜は休み) 14:00~15:00
内容 腰痛や膝痛を予防するためのイスを使って行うストレッチや筋トレ
対象 概ね65歳以上
定員 14名(先着順)
費用 3,760円
申込 9月15日(水)から来所にて



肩こり・腰痛らくらくスイミング(全4回)
日時 毎金曜(第5金曜は休み) 10:15~11:00
内容 関節にかかる負担を和らげるスイミング泳げなくても大丈夫です!
対象 15歳以上
定員 10名(先着順)
費用 4,400円
申込 9月15日(水)から来所にて



南青少年活動センター 南区西九条南田町72 ☎671-0356
Fax671-0360 ☐minami@ys-kyoto.org
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

おひるまユース!
日時 毎月曜 13:30~15:30
内容 お昼の時間に勉強したり、スポーツをしたり、本を読んだり、誰かと一緒に、または自分のペースで活動してみませんか?
対象 市内在住又は通勤・通学の10代の方
費用 基本無料 ※特別なプログラムには実費要

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181
●9月のテーマ展示「実りの秋」
●おたのしみ会 10月9日(土)11:00~11:30 絵本の読み聞かせなど
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~ 10月14日(木)11:00~11:30 赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前 ☎681-1281 FAX681-3202
●おたのしみ会 10月9日(土) 10:30~11:00 絵本の読み聞かせなど
●赤ちゃん絵本の会 10月18日(月) 10:30~11:00 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会 9月27日(月)、10月11日(月) 11:00~11:30 赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び

区内の催し

いきセンスクール「台湾式坐禅」
日時 毎金曜(第5金曜は休み) 10:30~11:30
場所 吉祥院いきいき市民活動センター 和室
内容 台湾にて気功と坐禅を習得した上田道意氏から静かに座って呼吸を整える健康法を学ぶ
対象 どなたでも(申込不要)
費用 500円(お茶・お菓子付き)
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)