

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
・10月 5日(火)・10月13日(水) ・10月22日(金)・10月26日(火) ・11月 2日(火)	10:00～12:00

場所 ヘルスピア21・2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 **費用** 無料 **定員** 5組(抽選)
申込 開所日の2週間前までにメールでお申し込みください。
 題名を「すくすくみなみ〇月〇日申込」として、
 ①お子さまの氏名 ②生年月日 ③保護者氏名 ④住所
 ⑤電話番号のご記入をお願いいたします。
 アドレス: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp

☎=子どもはぐくみ室(子育て相談担当) ☎681-3574-ヘルスピア21内②番窓口

赤い羽根 共同募金運動

10月1日(金)～
12月31日(金)

「困ったときはお互いさま」の精神から始まった赤い羽根の募金運動。皆様からの温かい募金はお年寄りや子ども、障害のある方など、困っている人を支える地域の福祉事業に役立てられています。募金の約6割は南区内の福祉事業に還元され、残りは府内の福祉事業に活用されています。

運動期間中、地域委員から募金のお問い合わせがありますので、地域福祉の向上のため、ご理解とご協力をお願いします。

☎II地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階⑩番窓口

南消防署 だより

119番通報の適正利用

災害が発生した時、消防車や救急車を呼ぶための電話が119番通報です。

しかし、中にはそれ以外の通報もみられます。

令和2年には「99,918件」あった通報のうち、約15%にあたる「15,406件」が災害以外の通報でした。

具体的には、「この時間に受診できる病院はどこですか?」、「サイレンが鳴っていたが何があったのか?」といったものです。

このような通報が増えることにより、本当に消防車や救急車を必要とされている方の119番通報がつかなくなるおそれがあります。

災害が発生した際に、最善・最速の対応ができるよう努めておりますので、適正利用にご協力ください。

なお、昨年10月1日より、看護師から受診の必要性や対処方法等の適切な助言、医療機関案内を受けることができる電話相談事業が始まりました。ご利用ください。

電話相談事業の電話番号は…

- ① プッシュ回線、携帯電話から 【#7119】
- ② ダイヤル回線、IP電話から 【0570-00-7119】

☎=南消防署 ☎681-0711

秋の全国交通安全運動を実施 9月21日(火)～30日(木)

～スローガン～

上がる手を守るやさしさ京のみち

- 運動重点**
- ◆ 子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ◆ 夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - ◆ 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - ◆ 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

市民公開講座

「みんなでコロナのことを考えよう！」

日時 10月2日(土) 14:00～16:00

場所 からすま京都ホテル3階「瑞雲」
(下京区烏丸通り四条下ル)

内容 精神科医、在宅診療医師による講演

費用 無料

定員 50名(先着順)

申込 9月24日(金)までに
電話又はメールで

※当日は、オンライン配信も予定しています。

☎・☎=下京区・南区・東山区 在宅医療・介護連携支援センター
(☎693-8677 アドレス: shimominami-ikai@ishikai.or.jp
受付時間 平日 9:00～17:00)

令和3年度の 学区民体育祭 中止のお知らせ

例年、9月下旬から10月にかけて各学区で開催されておりますが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、令和3年度は全学区において開催が中止となっております。

☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) ☎681-3417・1階⑩番窓口

9月は食生活改善普及月間 ～減塩に取り組もう!～



毎日の料理において、昆布やかつおぶし、干しいたけなどからだしをとるだけでなく、便利なだしパックやよりお手軽な顆粒だしを使うこともあります。

実は、一部のだしパックや顆粒だしには、塩分が多く含まれているものがあります。「自然」[化学調味料無添加]等の記載があっても、**食塩を添加していないとは限りません。**

商品パッケージの**栄養成分表示**や原材料を確認する、味見をするなどして、追加の味付けを調整し、**料理に見合った使い方をしましょう。**

栄養成分 食品単位あたり	
エネルギー	〇〇 kcal
たんぱく質	〇〇 g
脂質	〇〇 g
炭水化物	〇〇 g
食塩相当量	〇〇 g

ここに注目!



東寺五重塔を描く様子

親子の写生会と東寺拝観

7月17日(土)、南区文化協議会による「親子の写生会と東寺拝観」が世界文化遺産の東寺で行われました。当日は南区の子どもたち約180組が参加し、夏の日差しを浴び、熱心に絵筆を振っていました。保護者の方々も子どもたちを温かく見守り、貴重な文化財の拝観を楽しみました。子どもたちが描いた作品は、区役所等で後日展示するとともに、優秀作品を表彰する予定です。

南区人権映画鑑賞会を開催

8月3日(火)、南区人権映画鑑賞会が龍谷大学警都ホール校友会館で開催されました。「宮」等の性的少数者や家族のあり方をテーマにした「彼らが本気で編むときは」が上映され、約180名が鑑賞されました。当日は性的少数者に関するパネルも展示。来場者のアンケートには「自分では気づいていない偏見や、差別について映画を見るとハッとすることがあります」「自分にはあまり関係ないと思っていたのですが、身近に感じました」などの感想がありました。親しみやすい映画を通じて、人権問題を身近な話題として、日頃の生活の中で人権について考えるきっかけとなりました。



会場でのパネル展示の様子



食育セミナー 「京の食文化と和菓子作り」

暮らしに根付いた京の食文化を学び、京らしい和菓子を作ってみませんか?
みなさんのご参加をお待ちしています!



日時 ① 10月6日(水) 10:30～11:30
② 10月8日(金) 10:30～11:30
※①②いずれかでお申し込みください。

場所 保健福祉センター 1階 栄養指導室
(ヘルスピア21内)
(受付: 区役所3階⑨番窓口)

内容 講話、調理実習、試食
対象 区内在住の18歳以上の方
費用 300円
持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク



定員 各6名(先着順)

申込 ① 9月15日(水)～10月4日(月)
② 9月15日(水)～10月6日(水)
上記期間に電話又は窓口でお申し込みください。

★新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、事前に体調などの確認をさせていただきます。

- メニュー
- ◆ 上用まんじゅう
- ※メニューは変更になることがあります

☎・☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階⑨番窓口

南区健康づくりサポーター養成講座(2回シリーズ) 受講者を募集!



「身体を動かしたい!」
「何か健康づくりを始めたい!」
「地域の取り組みに参加したい!」
という方!
一緒に健康づくりを始めませんか?

日時 1回目 10月22日(金) 13:30～15:30
2回目 10月27日(水) 13:30～15:00 (両日受付: 13:15～)

場所 保健福祉センター1階講堂(ヘルスピア21内)
内容 健康運動指導士による講話と実技、南区の健康事情について、健康づくりサポーター「みなみ〜ず」との交流など

対象 区内在住の18歳から概ね70歳で、運動制限がなく、全2回参加できる方 *全ての回に参加が難しい方はご相談ください。

費用 無料 定員 10名(先着順)

申込 10月20日(水)までに電話又は窓口で

*当日は運動しやすい服装で、マスク・タオル・飲み物を持参してください。
*希望者のみ10月26日(火)10:00～11:00に琵琶塚公園(唐橋南琵琶町)での体操体験を実施

健康づくりサポーターとは・・・
保健福祉センターと一緒に地域で健康づくりを広め、みんながいきいきと暮らせるまちづくりを目指すボランティアグループです。公園や地域のイベントなどで活動しています。

☎・☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) ☎681-3573・3階⑨番窓口

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載イベントが中止・変更になる場合があります。各問い合せ先にご確認ください。
イベント参加の際は、マスクの持参・着用をお願いします。体調不良の際は参加をご遠慮ください。