

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:15
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
定員 12名(先着順)
申込 相談日の前々日~当日 9:00~17:00(当日14:45まで)
予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で
☎=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

行政相談委員による行政相談
日時 7月28日(水) 13:30~15:30
場所 京都アバンティ1階特設会場
☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

行政書士による困りごと相談
日時 7月29日(木) 14:00~16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
☎=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

文化

南区サマー文化フォーラム
日時 7月30日(金) 18:30開演
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)
内容 踊り、楽器演奏など
費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会
☎=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談
日時 8月5日(木) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医、歯科医、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による就学までのお子様の相談
定員 15名 費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳、歯ブラシをご持参ください。
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

健康長寿

成人・妊婦歯科相談
日時 7月28日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3573・3階③番窓口)

介護保険料通知書を送付
65歳以上の方へ、令和3年度保険料の確定額の通知書を7月下旬までに送付します。年金からの引き落とし(特別徴収)や口座振替に該当しない方は、同封の納付書で納付してください。
なお、生計維持者の失業・休業等により著しく所得が減少したなど、特別な事情により保険料の納付が困難になった場合には、減免が適用される場合がありますので、8月末までにご相談ください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3296・3階③番窓口)

保険年金

【国民健康保険】
例年、8月頃まで窓口が大変混雑します。郵送可能な手続もありますので、ご活用ください。

【新しい高齢受給者証を送付】
国保に加入している70~74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月中にお送りしますので、8月1日以降は新しい受給者証をお使いください。(お手元の受給者証の有効期限:7月31日)

【高齢受給者証の負担割合が3割の方へ】
令和2年中の収入が次の①②いずれかに当てはまる場合は、申請により負担割合が2割になります(申請の翌月から適用)。
①70~74歳の国保加入者が本人のみの場合は383万円(2人以上の場合は収入合計が520万円)未満
②70~74歳の国保加入者と、国保から後期高齢者医療に移った方の収入合計が520万円未満

【後期高齢者医療】
後期高齢者医療の保険料減免申請は7月末までに

令和2年度分の保険料額と7月以降の保険料の納付方法を、7月中旬にお送りします。保険料の納付が困難な事情があるときは、減額できる場合もありますので、7月末までにご相談ください。
なお、新型コロナウイルス感染症の影響等による場合は、特例減免制度が受けられる場合があります。
☎・☑=いずれも保険年金課(☎681-3328・2階⑦番窓口)

【新しい後期高齢者医療限度額適用認定証等を送付】

現在、お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、減額認定証)及び後期高齢者医療限度額適用認定証(以下、限度証)は、8月以降使用できなくなります。引き続き負担割合「1割」で世帯全員が住民税非課税の方には、7月中に新しい減額認定証をお送りします。
また、限度証についても、引き続き負担割合が「3割」で、世帯内の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の方は、7月中に新しい限度証をお送りします。
☎=保険年金課(☎681-3357・2階⑥番窓口)

その他

【福祉医療費受給者証の更新(子ども医療を除く)】
現在受給中の方には7月末に令和3年度の受給資格の判定結果を通知します(ひとり親家庭等医療のみ更新申請書の提出が必要です)。
前回受給対象外の方でも、所得状況等により新たに認定される場合があります。希望される場合は、重度障害老人健康管理費は7月中に、そのほかは8月中(ひとり親家庭等医療は申請日以降の適用となります)に申請してください。
☎・☑=
ひとり親家庭等医療:子どもはぐくみ室(☎681-3281・ヘルスピア21内③番窓口)
重度心身障害者医療:障害保健福祉課(☎681-3282・ヘルスピア21内①番窓口)
老人医療:健康長寿推進課(☎681-3296・3階③番窓口)
重度障害老人健康管理費:保険年金課(☎681-3357・2階⑥番窓口)



ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055
●休館日 7・8月は無休
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

太極拳 簡化24式
日時 毎金曜14:10~15:40
内容 太極拳の基本となる24の動きの練習
対象 15歳以上 定員 15名
費用 1回1,360円 申込 当日先着順

きれいになるオディッシィ EX.
日時 毎木曜 11:00~12:00
毎日曜 11:10~12:10
内容 インド舞踊オディッシィの要素を取り入れた軽運動クラス
対象 15歳以上 定員 各クラス15名
費用 1回1,360円 申込 当日先着順

南青少年活動センター 南区西九条南田町72 ☎671-0356
F☎671-0360 ☐minami@ys-kyoto.org
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

みんなで過ごそう「みなば」
日時 毎火・木曜16:30~18:30
内容 センターにあるカフェスペースを活用した交流事業。駄菓子、おにぎりの提供などを行います!
対象 市内在住又は通勤・通学の中学生から30歳までの青少年
定員 15名程度(申込不要)
費用 50円から100円

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- 7月のテーマ展示「夏を楽しむ」
- おたのしみ会
8月14日(土)11:00~11:30
絵本の読み聞かせなど
- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
8月19日(木)11:00~11:30
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- おたのしみ会
8月7日(土) 10:30~11:00
絵本の読み聞かせなど
- 赤ちゃん絵本の会
8月16日(月) 10:30~11:00
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会
7月26日(月) 11:00~11:30
赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び等と育児相談
- おたのしみ会
8月15日(日) 15:00~15:30
大型絵本の読み聞かせなど

区内の催し

いきいきラジオ体操
日時 ①毎水曜16:00~ ②毎金曜16:00~
③毎金曜16:30~
場所 ①奈須野公園②上調子公園③島田公園
内容 みんなと楽しくラジオ体操で、健康づくりをしましょう。
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)