

南エコまちだより ～まちかど回収について～

京都市では、令和2年10月から市民の皆様の資源物の排出機会を拡大し、資源循環を一層促進しています。
移動式拠点回収事業でのまちかど回収(※1)を実施しますのでご利用ください。

●日時

令和3年
6月 3日(木)、4日(金)、
11日(金)、17日(木)、
24日(木)、25日(金)
14:00～15:00



●場所

中久南児童公園(久世中久世町5丁目)

●まちかど回収で持ち込みできる品目

- 1 古紙類(新聞、ダンボール)、2 雑がみ(紙箱、包装紙など)、
- 3 紙パック、4 使用済灯管、5 古着類(古着、古布など)、
- 6 乾電池、7 ボタン電池、8 充電式電池(小型二次電池)、9 蛍光灯、
- 10 水銀体温計・水銀血圧計、11 小型家電(30cm×40cm×40cm以下のもの)、
- 12 記憶媒体類(CD、ビデオテープなど)、13 インクカートリッジ、
- 14 リユースびん(一升びん、ビールびん)、15 刃物類(包丁、はさみなど)、
- 16 使い捨てライター、17 陶磁器製の食器、18 木の枝(落ち葉は対象外)

(※1)

- * 移動式拠点回収は学校や公園などで資源物を回収する事業です。
- * まちかど回収で有害・危険ごみは持ち込みできません。
- * 事業ごみは、家庭ごみに出せません。

☎=南エコまちステーション(☎366-0188・1階①番窓口)
南部まち美化事務所(☎681-0456)

「京都ホンデリング」～本でひろがる支援の輪～

不要となった書籍等を寄贈していただき、その売却代金を本市の犯罪被害者総合相談窓口である(公社)京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てます。

寄贈可能な書籍等は、ISBN*が付された2011年以降に出版された本又は規格品番*が付されたCD・DVD・ゲームに限ります。

※1 書籍の裏表紙等にISBNの文字とそれにつづく10桁又は13桁の数字

※2 CD・DVD・ゲームの背表紙に記載された英数字4字と1桁～5桁の数値の組み合わせ

期間 5月21日(金)～27日(木) 平日9:00～17:00

窓口 南区役所1階正面玄関階段付近

☎=市・くらし安全推進課(☎222-3193)



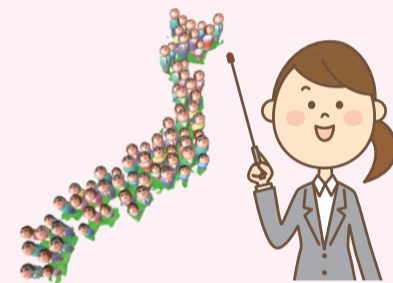
経済センサス — 活動調査を実施

日本の経済活動の状態を明らかにするため、全国で調査を実施。5月下旬頃から市内すべての事業所と企業を対象に調査を行います。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、調査書類を可能な限り非接触の方法で配布します。

インターネット又は郵送による回答にご協力をお願いいたします。

☎=地域力推進室(総務・防災担当)(☎681-3439・3階③番窓口)



南消防署だより

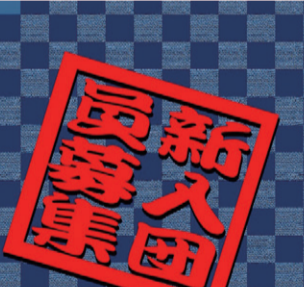
～あなたも一緒に街を守りませんか～

南消防団では、地域の防火・防災の中心として活躍していただけた消防団員を募集しています。

詳しくは、お住まい、又は通勤されている地域の消防分団又は南消防署まで。



- 山王分団 陶化分団
- 東和分団 弘道分団
- 九条分団 塔南分団
- 南大内分団 南梅瀬分団
- 唐橋分団 土鳥羽分団
- 吉祥院分団 久世分団



南消防団消防団員募集!
地域の安心安全のために一緒に活動しましょう



女性消防団員も活躍中!!

例年、5月に開催している南消防団総合査閲は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

☎=南消防署(☎681-0711)

私道の舗装新設・補修工事に助成します

京都市では私道の舗装新設・補修工事の際に、標準工事費の75%の助成を行っています(舗装工事に伴う排水施設=L型街渠の新設・補修を含む)。

助成を希望される場合は、5月20日(木)から土木事務所・区役所で配布する手引きをご覧ください、南部土木事務所までお問い合わせください。

受付期間

令和3年5月20日(木)～令和4年3月15日(火)



☎・☎=南部土木事務所(☎691-3158)

食育月間(6月)

「京の健康栄養講座
カラフル♪旬野菜で、
カラダを元気に☆
～そうだ、野菜とろう!～」



☆6月は食育月間☆

京都市では「そうだ、野菜とろう!」キャンペーンを実施しています。



皆さんは野菜について、どのくらい知っていますか?

カラダに必要なだと分かっていても不足しがちな野菜について、その魅力と手軽においしく食べるコツを管理栄養士がお話します。いつもの食卓に、栄養と彩りが豊かな野菜をプラスしてみませんか?

日時 6月16日(水) 14:00～15:00 (受付:13:30～)

場所 栄養指導室(ヘルスピア21内) (受付:栄養指導室前)

内容 講話
「カラフル♪旬野菜で、カラダを元気に☆
～そうだ、野菜とろう!～」

対象 区内在住の18歳以上の方

定員 12名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

申込 5月17日(月)～6月14日(月)までに電話又は窓口で

☎・☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階⑥番窓口)



南区広報キャラクター「ナンナン」

南区健康づくりサポーター 受講者を募集!

「身体を動かしたい!」「何か健康づくりを始めたい!」「地域の取組に参加したい!」という方!

一緒に健康づくりを始めませんか?

日時 (1回目)6月10日(木) 13:30～15:45

(2回目)6月23日(水) 13:30～15:00
(両日受付13:15～)

場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)

内容 健康運動指導士による講話と実技、南区の健康事情について、健康づくりサポーターとの交流など

対象 区内在住の18歳から概ね70歳で、運動制限がなく、全2回参加できる方
*全ての回に参加が難しい方はご相談ください。

費用 無料 定員 10名(先着順)

申込 6月8日(火)までに電話又は窓口で

*当日は運動しやすい服装で、マスク・タオル・飲み物を持参してください。

*ご希望者のみ6月14日(月)10:00～10:30にヘルスピア21 エントランスホールでの体操体験を実施

健康づくりサポーターとは…

保健福祉センターと一緒に地域で健康づくりを広め、みんながいそいそと暮らせるまちづくりを目指すボランティアグループです。公園や地域のイベントなどで活動しています。



☎・☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階⑥番窓口)

食育コラム 普段の食事からカラダを健康に!

1.免疫力を高めるために、さまざまな食品を食べよう

主食・主菜・副菜のそろった食事をとることで、エネルギーやたんぱく質、ビタミンなどの不足を防ぎ、免疫力を維持できます。

2.野菜を積極的に食べよう

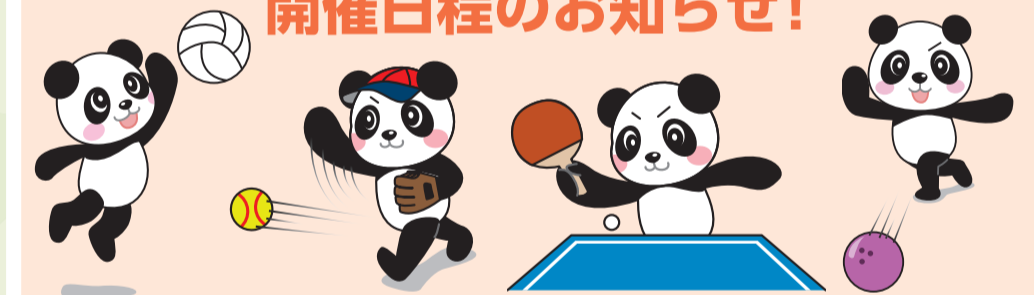
成人1日当たりの野菜摂取目標量は350g以上といわれています。同じ種類の野菜ばかり食べるのではなく、緑黄色野菜や淡色野菜をバランスよく取ることが大切です。



3.塩分控えめの食生活をしよう

食塩を摂り過ぎると、体内のナトリウムと水分量を調節するために血液量が増えて高血圧になります。うま味や酸味、辛味をきかせる調味料を心がけたり、素材本来の風味を楽しむなど普段の食事から減塩に気を付けましょう。

南区民スポーツ大会 開催日程のお知らせ!



南区体育振興会連合会・南区役所主催の「令和3年度南区民スポーツ大会」の日程をお知らせします。
なお、各大会への参加等のお問い合わせは、各学区体育振興会までお願いします。

開催日(いずれも日曜)	大会名	会場
令和3年5月30日 【予備日】6月27日	社年ソフトボール大会	殿田グラウンド
6月6日	バレーボール大会	京都市体育館 及び 市民スポーツ会館
7月4日 【予備日】7月11日	ソフトボール大会	殿田グラウンド
令和4年2月27日	ボウリング大会	キョーイチアミューズメントパーク吉祥院
3月6日	卓球大会	久世中学校体育館

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、掲載イベントが中止・変更になる場合があります。各問い合わせ先にご確認ください。イベント参加の際は、マスクの持参・着用をお願いします。体調不良の際は、参加をご遠慮ください。