

お知らせコーナー

問＝問い合わせ、申＝申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15～15:15 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日～当日 (ただし、9月23日(水)相談分 については、9月14日(月)～ 18日(金)も予約受付) 9:00～17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員に よる行政相談	9月23日(水) 13:30～15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	9月24日(木) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

問＝①は地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)
②は京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

●文化

●南区民オータム文化フォーラム(中止のお知らせ)
9月25日(金)の開催を予定していましたが、
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、
中止になりました。

問＝地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」閉所
新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点
から、当面の間、閉所とさせていただきます。
問＝子どもはぐくみ室
(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

●乳幼児歯科相談

日時 10月1日(木) 9:00～10:00
場所 保健福祉センター (ヘルスピア21内)
内容 歯科医、歯科衛生士による就学までのお子
様の相談
定員 20名 費用 無料 申込 前日までに電話で
＊母子健康手帳をご持参ください。

●パパ・ママ教室

日時 10月2日(金) ①13:30～14:30 ②14:45～15:45
の2部制で実施
受付 ①13:20～ ②14:35～
場所 保健福祉センター (ヘルスピア21内)
内容 赤ちゃんの話、赤ちゃんのお風呂(沐浴体
験)(新型コロナウイルス感染症の拡大防止
の観点から一部内容を変更しております。)

費用 無料 定員 ①4組 ②4組
申込 前日までにお電話で
＊母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっ
しょ」をご持参ください。

問・申＝いずれも子どもはぐくみ室
(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

●「公園であそび隊」開催日

日時・ ①10月9日(金) 10:30～12:00
場所 鍋ヶ淵公園(上鳥羽鍋ヶ淵町)
雨天時は上鳥羽保育園
②10月12日(月) 10:30～11:30
明田公園(東九条南烏丸町)
雨天時は放課後等デイサービス暖太
③10月14日(水) 10:30～11:30
久世ニューリバー公園(久世大築町)
雨天時は久世いきいき市民活動センター
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子
育て家庭を支援する児童館、保育園(所)
・こども園)の職員等による様々な遊び
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
問＝子どもはぐくみ室
(☎681-3574・ヘルスピア21内②番窓口)

●健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 9月23日(水) 9:00～10:30
場所 保健福祉センター (ヘルスピア21内)
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
費用 無料(申込不要)
＊妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
問＝健康長寿推進課(☎681-3573・3階③番窓口)

●献血会 ～愛の献血にご協力を～

日時 9月26日(土) 10:00～12:00、13:00～16:00
場所 イオン洛南ショッピングセンター
問＝健康長寿推進課(☎681-3167・3階⑦番窓口)

●保険年金

●国民健康保険料が年金からの引き落としに
なる方がおられます
世帯の国保被保険者全員が65歳以上である
など、一定の条件に当てはまる場合、10月か
ら国保料が年金からの引き落とし(特別徴収)
になります。対象となる方には、7月に特別徴収
の開始通知を送付しています。
問＝保険年金課(☎681-3328・2階②番窓口)

ヘルスピア21
●休館日 毎週月曜日
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055

けんこう

「食事と健口でフレイル予防」
日時 10月15日(木)、22日(木)、29日(木)
10:00～12:00
内容 保健師や管理栄養士の講話・調理実習・
お口の体操・運動など
対象 65歳以上 定員 20名(先着順)
費用 1,000円/3回 申込 窓口又は電話

イスで行ういきいき筋トレ教室

日時 10月2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)
14:00～15:00
内容 腰痛や膝痛が気になる方にもおすすめの
イスを使って行うストレッチや筋トレ
対象 60歳以上
定員 14名(先着順)
費用 3,760円／4回
申込 9月15日(火)から窓口で

南青少年活動センター
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

南区西九条南田町72 ☎671-0356
F☎671-0360 ㊚minami@ys-kyoto.org

料理室を使おう！

南青少年活動センターには、ガスコンロ、
オーブンが3つずつある料理室があり、料理や
お菓子を作ることができます！
日時 月曜日～土曜日 10:00～21:00
日曜日・祝日 10:00～18:00
(休館日を除く)
費用 無料～1,670円
＊詳細はセンターまでお問い合わせください。

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌
平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●おたのしみ会 10月10日(土) 11:00～
絵本の読み聞かせなど
●おはなし会～赤ちゃんといっしょ～
10月15日(木) 11:00～
絵本の読み聞かせ・育児相談など

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会と育児相談
10月19日(月) 10:30～
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会 9月28日(月)11:00～
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●おたのしみ会 10月18日(日) 15:00～
大型絵本の読み聞かせなど

いきいき市民活動センター ●休館日 毎週火曜日、
年末年始

第3回上鳥羽エコロジー体験イベント

日時 10月24日(土)10:00～12:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
高齢者ふれあいサロン
内容 「見て・遊んで・楽しんで学べるエコ体験」
ペットボトルを利用してけん玉作り(先着10
名)、太陽光パネルを使ってミニ電車を走ら
せよう！
問＝上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担区分証明は郵送で申請を!! (今年度は区役所へお越しいただいても発行できません)

今年度は区役所窓口での接種料金(自己負担区分)軽減証明書の発行は行わず、郵送申請のみの取扱いに変更します。
必要書類は区役所、出張所のほか、各医療機関、高齢者施設等で配布します。京都市のホームページからダウンロードもできます。

受付期間 9月15日(火)～令和3年1月 8日(金)(当日消印有効)
接種期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)
対 象 者 接種日現在で65歳以上及び60～64歳で一定の条件に該当する京都市民
接種場所 京都市インフルエンザ予防接種協力医療機関
接種料金 2,000円
※総所得金額125万円以下の方等は1,500円、1,000円又は無料の証明を発行

＜協力医療機関についての問い合わせ＞
京都いつでもコール(☎661-3755)

＜郵送申請についての問い合わせ＞
高齢者インフルエンザ予防接種郵送申請相談窓口(☎256-8589) (9月15日(火)より開設)