

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513

●開庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 9:00~16:30 (正午~13:00を除く) (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	7月22日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	7月30日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)

③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、当面の間、閉所とさせていただきます。

●「公園であそび隊」開催日

7/20~8/19の実施予定はありません。

☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●パパ・ママ教室

日時 8月7日(金) 13:30~15:30

*13:20までにお越しください。

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

内容 妊娠中の食事や歯の話、スタイ作り、すくすくみなみ(赤ちゃんの遊び場)の見学

定員 先着10組(新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から)

費用 無料 申込 前日までに電話で

*母子健康手帳とテキスト「赤ちゃんといっしょ」、ハンドタオル2枚又はフェイスタオル1枚をご持参ください。

☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 7月22日(水) 9:00~10:30

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

内容 歯科医師・歯科衛生士による相談

対象 18歳以上の方、妊娠中の方

費用 無料(申込不要)

*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●介護保険料通知書を送付

65歳以上の方へ、令和2年度保険料の確定額の通知書を7月下旬までに送付します。年金から引き落とし(特別徴収や口座振替)に該当しない方は、同封の納付書で納付してください。

なお、生計維持者の失業・休業等により著しく所得が減少したなど、特別な事情により保険料の納付が困難になった場合には、減免が適用される場合がありますので、8月末までにご相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症の影響等により、生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合や生計維持者の事業・給与収入が前年に比較して10分の3以上減少する場合は、申請により減免を受けられる場合があります。

☎=健康長寿推進課(☎681-3296)

●保険年金

〈国民健康保険〉

●新しい高齢受給者証を送付

国保に加入している70~74歳の方(昭和20年8月2日生まれ~昭和25年7月1日生まれ)に、新しい高齢受給者証を7月中にお送りしますので、8月1日以降は新しい受給者証をお使いください。(お手元の受給者証の有効期限:7月31日)

●高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

令和元年中の収入が次の①②いずれかに当てはまる場合は、申請により負担割合が2割になります(申請の翌月から適用)。

①70~74歳の国保加入者が本人のみの場合は383万円(2人以上の場合は収入合計が520万円)未満

②70~74歳の国保加入者と、国保から後期高齢者医療制度に移った方の収入合計が520万円未満

☎・㊟=いずれも保険年金課(☎681-3328)



〈後期高齢者医療制度〉

●後期高齢者医療の保険料減免申請は7月末までに

令和2年度分の保険料額と7月以降の保険料の納付方法を、7月中旬にお送りします。

保険料の納付が困難な事情があるときは、減額ができる場合もありますので、7月末までにご相談ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響等による場合は、特例減免制度が受けられる場合があります。

詳しくは、通知書に同封のパンフレットをご覧ください。

☎・㊟=保険年金課(☎681-3328)

●新しい後期高齢者医療限度額適用認定証等を送付

現在、お持ちの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(以下「減額認定証」)及び後期高齢者医療限度額適用認定証(以下「限度証」)は、8月以降使用できなくなります。引き続き負担割合「1割」で世帯全員が住民税非課税の方には、7月中に新しい減額認定証をお送りします。

また、限度証についても、今年度から、引き続き負担割合が「3割」で、世帯内の被保険者全員の住民税課税所得が690万円未満の方は、7月中に新しい限度証をお送りします。

☎=保険年金課(☎681-3357)

●その他

●福祉医療費受給者証の更新(子ども医療を除く)

現在受給中の方には7月末に令和2年度の受給資格の判定結果を通知します(ひとり親家庭等医療のみ現況届の提出が必要です)。

前回受給対象外の方でも、所得状況等により新たに認定される場合があります。希望される場合は、重度障害老人健康管理費は7月中に、そのほかは8月中(ひとり親家庭等医療は申請日以降の適用となります。)(に申請してください。

☎・㊟=

ひとり親家庭等医療:子どもはぐくみ室(☎681-3281)

重度心身障害者医療:障害保健福祉課(☎681-3282)

老人医療:健康長寿推進課(☎681-3296)

重度障害老人健康管理費:保険年金課(☎681-3357)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055

●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

7月、8月は月曜も休まず営業

「いきいきシニアの食事バランス」教室

日時 8月20日(木)、9月10日(木)、10月8日(木)
は14:00~16:00
8月27日(木)、9月24日(木)
は10:00~12:30

対象 65歳以上

内容 普段の食事内容をチェックし、運動習慣をつけて、若々しさを保ちましょう! 医師や管理栄養士の講話・調理実習・運動実技・活動量チェック 他

定員 20名(先着順) 費用 1,000円/5回

申込 来所または電話

ヒップホップ

日時 【ヒップホップ】 毎火曜 18:35~19:35
【スタイルヒップホップ】
毎金曜 18:35~19:35

対象 小学生以上

内容 ストリートダンスの王道。体全体を使ってカッコよく踊ろう!
※初めての方は金曜日のスタイルヒップホップのクラスがおすすめ

定員 【ヒップホップ】20名

【スタイルヒップホップ】15名

費用 各クラス 1回 1,360円

申込 当日先着順



南青少年活動センター

南区西九条南田町72 ☎671-0356
F☎671-0360 ㊟minami@ys-kyoto.org

●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ひろびろロビーで、ゆったり過ごせます

日時 開館時間内 月~土 10:00~21:00
日・祝 10:00~18:00

対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳

内容 南青少年活動センターには、広々としたオープンスペース(ロビー)があります。学校のことや友達のことなど何でも話せる職員もいます。

費用 無料



図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●夏のおたのしみ会 8月8日(土) 11:00~

絵本の読み聞かせ等

●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~

8月20日(木) 11:00~

赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、育児相談等

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●「塔南高校 科学部による 科学あそび」

8月1日(土) 10:30~

科学のおもしろさを伝える科学のあそびの紹介など

●「赤ちゃん絵本の会と育児相談」

8月10日(月・祝) 10:30~

赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

●おたのしみ会 8月16日(日) 15:00~

絵本の読み聞かせや紙芝居など