

お知らせコーナー

㊦=問い合わせ、㊧=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513

●開庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで) ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談に変更される場合があります。(通話料相談人負担)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による行政相談	5月27日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	※5月28日(木)は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。	

㊦=①②は地域力推進室(☎681-3417)

③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)



文化

●南区民スプリング文化フォーラム(中止のお知らせ)

5月22日(金)の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止になりました。

㊦=地域力推進室(☎681-3417)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、当面の間、閉所とさせていただきます。

●「公園であそび隊」開催日

- 日時・①5月22日(金) 10:30~11:30
場所 笠井公園(吉祥院嶋笠井町)
* 祥栄児童館
- ②6月3日(水) 10:30~12:00
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)
* 唐橋児童館
- ③6月3日(水) 10:30~12:00
西ノ庄児童公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
* 祥豊児童館
- ④6月10日(水) 10:30~11:30
中久公園(久世中久世町)
* 久世児童館
- ⑤6月11日(木) 10:30~11:30
春日公園(西九条春日町)
* 雨天の場合中止
- ⑥6月19日(金) 10:30~11:30
竹尻公園(吉祥院菅原町)
* 吉祥院児童館
(*は雨天時の開催場所)

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園(所)・こども園)の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

㊦=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

健康長寿

●集団健診のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、集団健診会場で実施する胸部検診及び大腸がん検診については、当面、実施を見合わせます。

㊦=健康長寿推進課(☎681-3573)



●ご存知ですか?地域の身近な相談相手

民生児童委員は、生活上の困りごとに関する身近な相談相手です。また、老人福祉員は地域におけるひとり暮らし高齢者の見守り等を実施しています。相談内容の秘密は堅く守られますので、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。各地域の委員についてはお問合せください。

㊦=健康長寿推進課(☎681-3167)



保険年金

●保険料の納め忘れはありませんか

保険料を滞納されている世帯には、延滞金をお納めいただきます。また、財産について調査し、給与、預(貯)金、生命保険、年金等を差し押さえることがあります。滞納がある方は至急納付してください。

㊦=保険年金課(☎681-3356)



福祉

●南区こころの健康を考える会 出前講座

- 日時 平日9:00~17:00(15分~90分程度)
- 場所 南区内のご希望の場所
- 内容 こころの健康や精神障害について理解を深めていただく出前講座(精神の病気や障害の特性について、精神障害に関する相談機関の情報提供等)
- 対象 南区に在住または勤務の方で5名以上の団体
- 費用 無料 申込 事前に連絡を
- ㊦・㊧=障害保健福祉課(☎681-3282)
南区社会福祉協議会(☎671-1589)

●こころの健康相談

- 日時 第1~4金曜日 13:30~15:30
- 場所 保健福祉センター相談室(ヘルスピア21内)
- 内容 こころの病に関する悩み、精神に障害のある人との関わり等について、精神科医及び精神保健福祉相談員が相談に応じます(秘密厳守)。
- 対象 原則 南区在住または勤務の方
- 費用 無料 申込 当日窓口で(先着順)
- ㊦・㊧=障害保健福祉課(☎681-3282)



ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055

●休館日 毎週月曜日、年末年始、6月第4週火曜~木曜日
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「おいしく減塩生活!」教室

- 日時 6月19日(金)、7月3日(金)、31日(金)は14:00~16:00、7月17日(金)は10:00~12:00
- 内容 高血圧予防のための講話、尿中塩分濃度検査、調理実習、運動等
- 対象 65歳以上
- 定員 先着20名
- 費用 4回1,000円
- 申込 5月15日(金)から電話又は窓口で

イスで行ういきいき筋トレ教室

- 日時 6月5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 14:00~15:00
- 内容 腰痛や膝痛が気になる方にもおすすめのイスに座って行うストレッチや筋トレ
- 対象 概ね65歳以上 定員 16名
- 費用 月4回 3,760円
- 申込 5月15日(金)から窓口で(先着順)

南青少年活動センター

南区西九条南田町72 ☎671-0356
F☎671-0360 ㊦ minami@ys-kyoto.org

●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

フリータイムに行こう!

- 日時 毎日16:00~18:00(休館日は除く)
- 内容 卓球やダンスの個人練習ができる会場の貸出
- 対象 市内在住又は通勤・通学の中学生から30歳までの青少年
- 費用 無料(申込不要)



図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- ポッポちゃんと絵本を読む会
6月12日(金) 11:30~
山王児童館(南図書館2階)
手あそび、絵本の読み聞かせなど
- おたのしみ会 6月13日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせなど
- おはなし会 赤ちゃんといっしょ(育児相談)
6月18日(木) 11:00~

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会と育児相談
5月25日(月)、6月15日(月) 10:30~
赤ちゃん絵本の読み聞かせなど

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど



区内の催し

南区一斉清掃

日時 6月14日(日) 主催 南区自治連合会