

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●開庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



●相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員による 行政相談	4月22日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	4月23日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④ 司法書士による 登記・法律相談 ※予約優先	5月21日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)



●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
4月21日(火)、4月24日(金)、 5月14日(木)、5月19日(火)	10:00 ~ 12:00
5月 7日(木)	10:00 ~ 15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時・ ①5月8日(金) 10:30~12:00

場所 上調子公園(上鳥羽高島町)

●中唐戸児童館

②5月15日(金) 10:30~11:30

竹尻公園(吉祥院菅原町)

●吉祥院児童館

●は雨天時の開催場所

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園(所)・こども園)の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●パパ・ママ教室

日時 5月1日(金) 13:30~15:30

●13:20までにお越しください。

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

内容 妊娠中の食事・歯の話、スタイ作り、すくすくみなみ(赤ちゃんの遊び場)見学
費用 無料(申込不要)

●母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、ハンドタオル2枚又はフェイスタオル1枚をご持参ください。
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談

日時 5月7日(木) 9:00~10:00

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

内容 小児科医、保健師、管理栄養士による就学までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料 申込 前日までに電話で
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●ようこそみなみ赤ちゃん事業

赤ちゃんが生まれたご家庭に、お近くの主任児童委員・民生児童委員が、南区の「子育て支援情報」を希望されたお宅までお届けし、地域で子育てを応援する取組です。どうぞ、お気軽にご利用ください。

●赤ちゃんが初めて使うリング歯ブラシのプレゼント中!
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 4月22日(水) 9:00~10:30

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

内容 歯科医師・歯科衛生士による相談

費用 無料(申込不要)

●妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

●集団健診のお知らせ

日時・ 5月14日(木) 久世西小学校

場所 5月19日(火) 南大内小学校

いずれも 13:30~15:00

内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診 ③大腸がん検診

対象 ①15歳以上 ②③40歳以上

●65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。

費用 ①無料 ②無料(喀痰検査が必要とされた方は1,000円) ③300円 *免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)

●令和2年度の胸部(結核・肺がん)、大腸がん、胃がん施設検診のお知らせ

◆胸部(結核・肺がん)検診

日時 毎月第2・4水曜日 9:00~10:30

対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)

費用 無料(喀痰検査が必要な場合は1,000円)

申込 不要

◆大腸がん検診

日時 毎週火・木曜日 8:30~11:00

対象 40歳以上 費用 300円

申込 事前に健康長寿推進課で検査容器を入手

◆胃がん検診

日時 毎週火・木曜日 9:00~10:30

対象 50歳以上(2年に1回)

●受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方
●区役所ではX線検査のみ実施。胃内視鏡検査(指定医療機関で実施)との選択制。

費用 1,000円 申込 直接電話で

●いずれも免除制度あり

☎・☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 お買い物ついでにお気軽にどうぞ!

日時 5月19日(火) 10:00~17:00

場所 イオンモール京都桂川 竹の広場

内容 「脳トレに挑戦!」

対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 5月16日(土) 13:30~15:30

場所 イオンモールKYOTO 北側スペース

☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

●65歳以上の方に令和2年度介護保険料通知書を4月下旬までに送付

第1号被保険者(65歳以上)の方に、介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。納付書が同封されている場合は、期限までに納付してください。

☎=健康長寿推進課(☎681-3296)

●保険年金

●保険料の納付は口座振替の利用を

国保の口座振替の手続きには、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に申込手続きができる、ペイジー口座振替受付サービスが便利です。(後期高齢者医療制度は対象外)

●令和2年度の後期高齢者医療の保険料額や納付方法<年金からの引き落とし(特別徴収)の方>

① 前年度に続いて引き落としの方は、今年2月と同額が4、6、8月の年金から引き落とされます。10月以降(10、12、2月)に納付いただく保険料額は、7月にお知らせします。

② 今年4月から新たに引き落としの方は、今月、お知らせをお送りします。

<納付書による納付、口座振替(普通徴収)の方>
令和2年度の保険料額は、7月にお知らせします。4~6月の納付はありません。

☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

●学生納付特例制度について

学生の方で、本人の前年の所得が基準以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。希望される方は申請を。

☎=保険年金課(☎681-3357)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「初めて水泳クロール25m」

日時 【火曜クラス】
5月 5日~5月26日 12:10~13:10

【木曜クラス】
4月30日~5月21日 10:10~11:10

【金曜クラス】
5月 1日~5月22日 19:30~20:30

内容 クロールで25m泳ぐことを目標に、水泳の最初のステップを学ぶ

対象 15歳以上

定員 各クラス15名(先着順)

費用 各クラス 月4回 5,880円

申込 4月15日(水) から窓口で



ボクシングフィットネス

日時 毎水曜 19:00~20:00

内容 気になる二の腕とウエストの引締め

対象 15歳以上 定員 15名(先着順)

費用 1回 1,360円 申込 当日窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72 ☎671-0356
F☎671-0360 ☎minami@ys-kyoto.org
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「自習室」あります!

日時 10:00~21:00(日曜・祝日は10:00~18:00)

内容 テストや受験に向けて勉強できる自習室の開放

対象 市内在住又は通勤・通学の中学生から30歳までの青少年

費用 無料(申込不要)

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●おたのしみ会 5月9日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせなど

●「こどもを育む」、「憲法月間」関連図書の
展示と貸出 5月1日(金)~31日(日)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●「子ども読書の日」記念事業
◆おたのしみ会
4月25日(土)、29日(水・祝) 10:30~
絵本の読み聞かせなど

◆赤ちゃん絵本の会と育児相談
4月27日(月) 10:30~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●赤ちゃん絵本の会と育児相談
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
5月11日(月) 10:30~

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おたのしみ会 5月17日(日) 15:00~
絵本の読み聞かせなど