



# 標準的なカリキュラムの一例

認知症あんしんサポーター養成講座

## 多彩なカリキュラム

多様な方々に受けて頂けるよう、時間配分や内容を適切に組み合わせます。個別に事前打ち合わせし、カスタマイズします。

## これまでの受講者

- 小学校・中学校の授業
- 児童館
- マンションの自治会
- 民間企業
- 区役所・警察・郵便局
- その他

## こんな内容も・・・

- 短編ドラマ視聴
- グループワークで議論
- ロールプレイングで実演
- その他

## 認知症サポーターキャラバンとは（15分）

## 認知症を理解するⅠ（30分）

1. 認知症とはどういうものか
2. 認知症の症状
3. 中核症状
  - 症状1 記憶障害
  - 症状2 見当識障害
  - 症状3 理解・判断力の障害
  - 症状4 実行機能障害
  - 症状5 感情表現の変化
4. 行動・心理症状とその支援
  - 元気がなくなり、引っ込み思案になることがある
  - 身の回りの事に支障が起こってくる
  - 周辺の人が疲弊する精神症状
  - 行動障害への理解

## 認知症を理解するⅡ（30分）

5. 認知症の診断・治療
  - 早期診断・早期治療が大事なわけ
  - 認知症の治療
  - 認知症の経過と専門家との関係
  - 成年後見制度／日常生活自立支援事業
6. 認知症の予防についての考え方
7. 認知症の人と接するときの心がまえ
8. 認知症介護をしている人の気持ちを理解する

## まとめ（15分）

認知症サポーターのできること  
認知症サポーターの活動事例