

お知らせコーナー

☎＝問い合わせ、☑＝申し込み

区役所 南区西九条南田町 1 - 3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



●相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15～14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日～当日 8:30～17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による行政相談	1月22日(水) 13:30～15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	1月23日(木) 14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎＝①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
1月21日(火)、1月29日(水)、 2月 5日(水)、2月 7日(金)、 2月13日(木)、2月18日(火)	10:00 ～ 12:00
1月23日(木)、2月 6日(木)	10:00 ～ 15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時 1月27日(月) 10:30～11:30
場所 明田公園(東九条南烏丸町)
※雨天時は放課後等デイサービス暖太
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て
家庭を支援する児童館、子ども園、保育園・
所)の職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎＝いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康・乳幼児歯科相談

日時 2月6日(木) 9:00～10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医や歯科医師、保健師、歯科衛生士
や管理栄養士による就学までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・☑＝子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●パパ・ママ教室

日時 2月7日(金) 13:30～15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事と歯の話、スタイ作り、
すくすくみなみ(赤ちゃんの遊び場)見学
*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、
ハンドタオル2枚又はフェイスタオル1枚を
ご持参ください。
費用 無料(申込不要)



●ようこそみなみ赤ちゃん事業

赤ちゃんが生まれたご家庭に、近くの主任
児童委員・民生児童委員が、南区内の「子育て
支援情報」を希望されたお宅までお届けし、
地域で子育てを応援する取組です。
*ちょっとした赤ちゃんグッズをプレゼントします。
☎＝いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 1月22日(水) 9:00～10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎＝健康長寿推進課(☎681-3573)

●献血会 ～愛の献血にご協力を～

日時 1月23日(木) 13:30～16:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
☎＝健康長寿推進課(☎681-3167)

●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 「イオンモールテナントさんとコラボ企画!」

日時 2月18日(火) 10:00～17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 お買い物ついでにできる介護予防のイベント
費用 無料(申込不要)
☎＝久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●保険年金

●国民健康保険からのお知らせ

京都市国保に加入中の40歳から64歳までの
方で介護保険適用除外施設に入所中の方は、
介護保険の被保険者とならず、介護分保険料が
かかりません。
施設に入所又は施設から退所された場合は、
14日以内に必ず保険年金課へお届けください。
☎＝保険年金課(☎681-3328)

●福祉

●精神障害者 家族懇談会

日時 2月13日(木) 13:30～15:30
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)
内容 生活するうえで利用できるサービス
講師 銭形企画 ケアマネジメント事務所
上原 啓輔 氏 費用 無料
申込 前日までに電話で
☎・☑＝障害保健福祉課(☎681-3282)

●その他

●ふるさと納税制度の見直しについて

令和元年6月1日以降に、総務大臣から指定を
受けていない地方団体へ寄附を行った場合、寄附
金税額控除の特例控除額は控除されないことと
なりました。また、「ふるさと納税ワンストップ特
例制度」の適用も受けられません。
☎＝市税事務所市民税第4担当(☎746-5872)

●市・府民税、所得税の確定申告のご案内

税の種類	申告場所	申告期間
市・府民税	市税事務所及び 区役所臨時窓口	2月 3日(月)～ 3月16日(月) (土・日・祝日を除く)

☎＝市税事務所市民税第4担当(☎746-5872)

税の種類	申告場所	申告期間
所得税・復興 特別所得税	西陣織会館 (上京区堅門前町414)	2月17日(月)～ 3月16日(月) 9:00～16:00 (土・日・祝日を除く)

※下京税務署内に確定申告書作成会場は開設
していません。
☎＝下京税務署(☎351-9161)

●税理士による無料相談会場

税理士が確定申告の方法などの相談に応じま
す。(相続税・譲渡所得の相談は行っていません。)

場 所	日 時
京都商工会議所 会議室A・B (下京区四条通室町東入 京都経済センター7階)	2月7日(金) 10:00～15:00
京都テルサ セミナー室 (東九条下殿田町70)	2月12日(水)、13日(木) 10:00～15:00
J A京都中央 久世支店 2階会議室 (久世大数町151)	2月5日(水)、6日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00

☎＝下京税務署(☎351-9161)

ヘルスピア21 南区西九条南田町 1 - 2
☎0120-21-3356 F☎662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

食事と運動で「貯筋」教室

日時 1月31日(金)、2月14日(金)、
3月13日(金) は14:00～16:00
2月28日(金) は10:00～12:00
内容 筋力低下を防ぐための講話・調理実習・運動など
対象 65歳以上 定員 20名(先着順) 費用 4回1,000円
申込 1月15日(水)から電話又は窓口で
社交ダンス
日時 毎週火曜(2月4日、18日、25日、3月3日)
初級クラス 13:00～14:40
中上級クラス 14:50～16:30
対象 15歳以上 定員 初級クラス 20名
中上級クラス 24名(いずれも先着順)
費用 各クラス4回 4,200円
申込 1月15日(水)から窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 F☎671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ちょこれえと週間

日時 2月 9日(日)、11日(火・祝) は10:00～18:00
2月10日(月)、13日(木) は10:00～21:00
内容 バレンタインに向けた、当センター料理室の無料開放
対象 市内在住又は通勤・通学の13～30歳
定員 各日15名程度
申込 電話又は来館で

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌
平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●パパのおひざ 1月25日(土) 11:00～
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●開館40周年記念事業 おたのしみ会 2月8日(土) 11:00～
大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど
●ポッポちゃんと絵本を読む会 2月14日(金) 11:30～
場所 山王児童館(南図書館2階)
絵本の読み聞かせ
●開館40周年記念事業 おたのしみ会
(毛糸を使った指編み講座) 2月15日(土) 11:00～
対象 大人と小学生
申込 前日までに電話で(先着10名)
●「スウィートなもの」関連図書の展示と貸出
2月1日(土)～29日(土)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会と育児相談
1月20日(月)、27日(月)、2月17日(月) 10:30～
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●おたのしみ会 1月25日(土) 10:30～
絵本の読み聞かせなど
久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

※図書特別整理のため2月10日(月)から
12日(水)まで臨時休館します。

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00～
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●おたのしみ会 2月16日(日) 15:00～
折り紙あそび

いきいき市民活動センター ●休館日 毎週火曜日、
年末年始

ウィンターふれあいサロン広場

日時 1月25日(土) 13:00～16:00
場所 上烏羽南部いきいき市民活動センター
(上烏羽山ノ本町60)
内容 オルゴール演奏やフルート演奏などの音楽を楽しむ
費用 無料(申込不要)
☎＝上烏羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)
いきセン春のハーモニー
日時 3月6日(金) 10:30～12:00
場所 吉祥院いきいき市民活動センター(吉祥院砂ノ町47)
内容 季節の歌や懐かしい昔の歌をたくさん歌う
申込 1月20日(月)から3月5日(木)までに
電話又はFAXで 費用 無料
☎・☑＝吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561・FAX662-0911)