

京・食クッキング ～冬の食育セミナー～

「地産地消」とは、地元で生産されたものを地元で消費することです。今回は、地産地消のさまざまな魅力をお伝えします。普段の食生活で地産地消を取り入れてみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

日時 令和2年1月10日(金) 10:00～12:30
場所 保健福祉センターヘルスピア21 1階 栄養指導室 (受付:区役所3階 36番窓口)
内容 講話「適切に食品を選択する力をつけよう ～地産地消の魅力～」講師:管理栄養士 調理実習「冬の食材を利用した バランスクッキング」
対象 区内在住の18歳以上の方 料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。
定員 24名(先着順) **費用** 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込 12月16日(月)から令和2年1月8日(水)までに電話又は窓口で

●献立 (京都市内産の米を使用します)
 ●魚のムニエルカレー風味 旬の野菜ソースあん
 ●壬生菜とあけの炊いたん
 ●かぶと白菜の柚子みそ和名
 ●ココアプリン

☎=健康長寿推進課 ☎681-3573

お気軽!! 「POPダンス教室」

第22弾!

日時 12月21日(土)
 ①11:00～11:45(受付10:45～) ②13:00～13:45(受付12:45～)
場所 イオン洛南ショッピングセンター 2F しあわせ広場
内容 みんなでNHK東京オリンピック2020応援ソング「パプリカ」を踊ろう!
対象 どなたでも **定員** なし **費用** 無料(申込不要)

☎=イオン洛南ショッピングセンター ☎692-4560・健康長寿推進課 ☎681-3573

南区 SNS フォトコンテスト 「みなみなみつけ」 開催中!

南区内の魅力的な「ひと・もの・こと」を撮影して Instagram に投稿してください!

●募集期間 令和2年1月31日(金)まで
 ●賞品 優秀な作品を投稿いただいた方には京都市内や京野菜など豪華賞品をプレゼント!

応募方法など詳細はこちら!

☎=地域力推進室 ☎681-3417

南エコまちだより ～ごみの出し方について～

京都市では、ご家庭から出た小型金属類・スプレー缶を区域に分けて月1回収集しています。(収集区域は第1～第4水曜のいずれかに分かれています) もう一度出し方について確認していただき、今後とも皆様のご理解とご協力をお願いします。

出せるもの	なべ、やかんなどの最長部分がおおむね30cm以下の金属類 (缶については飲料・食品以外のものが対象) ・カセットボンベ、スプレー缶
袋	透明な袋(袋に金属と記入か、書いた紙を貼る)
出し方	カセットボンベ、スプレー缶は中身を使い切ってから、穴を開けずに出す ・キャップやボタンを外して出す(*以下のイラスト参照)

●注射針などの医療器具や包丁・ハサミ等の刃物類や鋭利なものは小型金属類として出せません。
 ●事業ごみは、家庭ごみに出せません。

☎=南エコまちステーション ☎366-0188

市民スポーツフェスティバル

11月3日(日・祝)、第31回市民スポーツフェスティバルが西京極総合運動公園にて開催され、南区は総合順位を1ランク上げ、7位になりました。壮年ソフトボール大会では唐橋体振が庄巻の強さを見せ、2連覇を果たしました。さらに、男子400mリレーでは、祥栄体振が7位と大躍進を遂げました。

二連覇!

優勝 唐橋体振

広場のみなみ

南区民ふれあいまつり

11月10日(日)、「南区民ふれあいまつり」が世界文化遺産の東寺で開催され、多くの来場者で賑わいました。会場内には区内各学区などの模擬店、各種団体や行政機関などの展示ブースが立ち並び、ステージでは、12団体が踊りや音楽で場内を盛り上げました。また、東寺の外周を歩く健康ウォーキングでは102人が完歩しました。ふれあいまつりにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

祥豊小学校の子どもたちが花植え活動

11月13日(水)、JR西大路駅前の「You You Park」西大路で花いっぱい運動が行われました。平成12年から続いているこの活動は、今年で20年目を迎えます。祥豊小学校5年生の子どもたち63名が、西大路駅周辺を美しくする会の一の方々とともに花壇の花の植替えを行いました。同会の堀越会長は「子どもたちが植えた花により、まちの雰囲気も良くなり、安心・安全なまちづくりにつながる。私たちは、未来を担う子どもたちのためにも、まちを美しくする清掃活動を毎週水曜日(年末年始除く)に行っている。興味のある方は是非参加していただいたらと思います。」と話しておられました。

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」の開催

～高齢者や障害のある方が、安心して生活するためのお手伝いをしませんか～

高齢者や知的・精神に障害のある方などで、判断能力が十分ではなく、地域で生活するのに不安のある方に対して、福祉サービスを利用するための手続きの仕方などを援助する事業です。利用者宅に実際に訪問し支援にあたっていただく「生活支援員」の研修を開催します。

日時 令和2年1月29日(水)、31日(金)、2月4日(火) 13:30～16:15
場所 ひと・まち交流館京都2階 大会議室 (下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83の1)

資格要件
 ①南区在住の方で満30歳以上(令和2年3月31日時点)、満75歳未満の方
 ②社会福祉に関心のある方
 ③月1回～週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者さんとの調整による。)

申込 令和2年1月21日(火)までに電話又はFAX
 *ホームヘルパーなどの福祉の仕事をしている方や民生委員の方は生活支援員に登録いただくことができません。

☎=南区社会福祉協議会 ☎671-1589、FAX671-3840 (受付時間:平日8:30～17:15)

公園愛護活動に参加してみませんか?

京都市の公園では、公園愛護協力会というボランティア団体により美化活動の他、清掃や除草を中心に、施設の点検、利用マナーの啓発などについても協力をいただいております。参加希望の方は問合せ先まで。

☎=南都みどり管理事務所 ☎643-5405

南区民ふれあいカフェ「みなみなみ」

テーマ「暮らしの文化」

まちに関心のある方々が集い、語り合い、繋がることを目的とした「みなみなみ」。今回は、「暮らしの文化」をテーマに、南区の「地域に根差した暮らしの文化」を身近に感じることができるような機会になるよう、開催します!

■暮らしの文化とは■
 日々の暮らしの中から生み出されてきた、年中行事、風習、景観などの物語。

日時 令和2年1月22日(水) 19:00～20:30 (受付18:30～)
場所 レンタルスペース九条湯(東九条中御堂町65)
内容 ゲストトークと参加者によるトーク
費用 無料
申込 電話、FAX又は南区役所のホームページからお申し込みください。お申込みの際は、①氏名 ②お住いの行政区 ③電話番号をご連絡ください。

☎=地域力推進室 ☎681-3417 FAX671-9653

南区産京野菜で健康長寿 九条ねぎをプレゼント!

上烏羽で長年農業を営み、市の食育指導員を務めている村田治夫さんが丹精込めて育てた九条ねぎを5名の方にプレゼントします! 柔らかくほんのり甘味があり、風味の良い九条ねぎは栄養も豊富です! (対象:南区内在住の方)

応募方法 氏名・住所・年齢・電話番号・紙面への感想を記入のうえ、はがき又はFAXで地域力推進室九条ねぎプレゼント係へ(〒601-8511(住所記載不要)、FAX671-9653)。
 当選者には令和2年2月下旬にお届けします。

☎=地域力推進室 ☎681-3417

「南区民文化フォーラム」「南区民文化展」への出演者、出展作品募集!

日頃の文化活動の成果を展示・披露してみませんか? たくさんのご応募をお待ちしております。

南区民文化フォーラムへの出演

開催期間 令和2年度(年4回)
会場 区役所ホール(ヘルスピア21内)
対象 区内在住又は通勤・通学が区内で活動されている方を含む団体
分野 歌や踊り、楽器演奏、伝統芸能など(演目内容を聞き取りのうえ、選考する場合があります。)
申込 住所・氏名・連絡先・分野を明記し、郵送又はFAXか窓口で
締切 令和2年1月17日(金)必着

☎=地域力推進室(〒601-8511【住所記載不要】☎681-3417、FAX671-9653)

南区民文化展への出展

開催期間 令和2年3月6日(金)～11日(水)
会場 区役所ホール(ヘルスピア21内)
対象 区内在住又は通勤・通学が区内で活動されている方
分野 ◇絵画(日本画、洋画、ちぎり絵など): 横幅が額込みで65cm以内
 ◇書道: 横幅が額又は軸装込みで65cm以内
 ◇写真: 四つ切り程度又は横幅が額込みで60cm以内
 ◇手工芸(手芸、陶芸、彫刻など): 平面作品は50号(116.7cm×116.7cm)以内、立体作品は底面が40cm×40cm以内及び高さが最大100cm以内
 *出展は1人につき1点

費用 無料(搬入・搬出費は自己負担)
申込 住所・氏名・連絡先・分野・作品名・サイズを明記し、郵送又はFAXか窓口で(作者と別の方が申し込みをされる場合はその旨を明記してください。)*電話申込は不可
締切 令和2年1月10日(金)必着

☎=地域力推進室(〒601-8511【住所記載不要】☎681-3417、FAX671-9653)

みなみ力で頑張る! 区民応援事業の活動紹介

参加者募集中!

「ハピネス子どもの居場所づくり事業」
 【団体: NPO法人happiness】

月に4回子どもたちの居場所として、唐橋学区の小中学生を対象に食事の提供と学習支援を実施しています。もちろん保護者も参加OKです! みんなで楽しい時間を過ごせることを目標に運営しています!!

12月にはクリスマスイベントも開催。スタッフと一緒にクリスマス作りや演奏会があります。夕食とケーキは子ども無料です。みんなでぜひご参加ください。

日時 クリスマス会: 12月25日(水) 17:00～20:00
場所 唐橋文教会館(唐橋西寺町65)
対象 唐橋学区の小・中学生 (子ども食堂の食事提供は先着30名まで)
費用 大人: 300円、子ども: 無料
HP https://happiness.localinfo.jp/
 ☎=NPO法人happiness ☎050-5218-9179

「東九条地域(京都駅南側)の活性化」
 【団体: 一般財団法人 長谷川 歴史・文化・交流の家】

東九条地域の歴史・文化の保全・継承を地域ぐるみで進めることを目的に、国の登録有形文化財・京都市重要町家の「長谷川家住宅」を拠点に活動しています。「長谷川家住宅」は寛保2(1742)年8月に築造された農家住宅で、約300年の歴史を刻んでいます。

幕末から明治にかけて長谷川家第9代当主が書き残した日記を、京都の近世史に関心をもつ方々とともに読み解く研究会を開催しています。皆様方のご参加をお待ちします。

日時 毎月第3土曜日 14:00～16:00
場所 長谷川 歴史・文化・交流の家 (東九条東札辻町5)
費用 600円/1回(申込不要) 講師 伊東宗裕 先生
 ☎=長谷川歴史・文化・交流の家 ☎606-1956

南警察署だより

地域力(みなみ力)で「なくそう犯罪」
 年末年始は人の動きが活発になります。地域の安全は地域で守るという防犯意識を高めましょう。

「地域の子ども、女性、高齢者が犯罪に遭わないために」
 ・子ども達には、防犯グッズを持たせ、「いかにおすし」の約束事を守らせましょう!

いかにおすし

- 行かない (知らない人についていかない)
- 乗らない (知らない人の車に乗らない)
- 大きな声を出す (「助けて!」と大きな声を出す) / すぐ逃げる (安心なところ、大人がいるところに走って逃げる)
- 知らせる (どんな人が、何をしたのか、家の人や学校の先生などに知らせる)

・女性は、日頃から防犯意識を持ち、暗い夜道や盗撮等に気をつけましょう!
 ・高齢者が特殊詐欺に遭わないよう「家族の絆」を育み、おかしいと思えば、警察や家族に相談しましょう!

☎=南警察署 ☎682-0110