

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員による 行政相談	11月27日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	11月28日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

文化

●ウインター文化フォーラム

日時 11月22日(金) 13:30~16:30
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)
内容 コーラス、ダンス、朗読、楽器演奏など
費用 無料(観覧自由)
主管 南区文化協議会

●フラワーアレンジメント教室

日時 12月26日(木) 13:30~15:30
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)
内容 迎春アレンジメント 講師 木村一久氏
定員 先着30名 費用 2,500円
申込 11月18日(月)~12月6日(金)に電話で
主管 南区文化協議会
☎・㊟=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
11月27日(水)、12月 4日(水)、 12月 6日(金)、12月12日(木)、 12月17日(火)	10:00 ~ 12:00
11月21日(木)、12月 5日(木)、 12月19日(木)	10:00 ~ 15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時 11月28日(木) 10:30~11:30
場所 明田公園(東九条南烏丸町)
※雨天時は放課後等デイサービス暖太
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育
て家庭を支援する児童館、子ども園、保育園・所)
の職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康・乳幼児歯科相談

日時 12月5日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医や歯科医師、保健師、歯科衛生士
や管理栄養士による就学までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●パパ・ママ教室

日時 12月6日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 母子健康手帳の話、妊娠中の過ごし方と
産後の話、先輩ママとの交流、妊婦・育
児用品等の無料提供(リサイクル品)
費用 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 11月27日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場 「お口の健康教室」

日時 12月17日(火) 10:00~17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 口の機能低下、オーラルフレイルについて学ぶ
対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

保険年金

●新しい保険証は届きましたか

新しい保険証(薄い黄色)を簡易書留郵便等によりお届けしています。古い保険証(薄いみどり色)は、12月1日から使用できません。
☎=保険年金課(☎681-3328)

福祉

●歳末特別生活相談・特別生活資金貸付

日時 生活相談 12月10日(火)~13日(金)
9:00~11:30、13:00~15:00
資金貸付 12月24日(火)
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)
内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。
担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。
疾病や不測の事故等で一時的に歳末の生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の貸付を受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠ける等の場合は貸付不可)
対象 住所・家族構成が分かるもの(世帯全員
の健康保険証等)、印鑑
持物 住所・家族構成が分かるもの(世帯全員
の健康保険証等)、印鑑
☎=生活福祉課(☎681-3168)

●精神障害者家族懇談会

日時 12月10日(火) 13:30~15:30
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)
内容 学習会「グループホームについて」
講師 ・社会福祉法人 京都光彩の会 田上 嘉之氏
・グループホーム入居者
対象 精神に障害がある方の家族 費用 無料
申込 参加をご希望の方は、12月9日(月)までに電話で
☎・㊟=障害保健福祉課(☎681-3282)

その他

●令和元年分年末調整(給与支払報告書等作成)説明会
日時 11月20日(水) 9:45~11:45、13:15~15:15
場所 京都テルサ テルサホール(東九条下殿田町70)
内容 年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収
票)等の法定調書の作成・提出方法について
☎=下京税務署(☎351-9161) 市・特別徴収担当(☎213-5246)

●吉祥院地域体育館スポーツ教室 ワンコイン体験
日時 12月4日(水)、11日(水)、18日(水) 9:30~10:30
場所 吉祥院地域体育館(吉祥院砂ノ町47)
内容 12月中1回のみスポーツ教室をワンコイン
(500円)で体験(健康ヨガ)
対象 16歳以上の方 定員 15名(先着順) 費用 500円(1回のみ)
申込 11月15日(金)~12月17日(火)に電話で
☎・㊟=吉祥院地域体育館(☎691-1271)

区内の催し

南区一斉清掃
日時 12月8日(日) 主催 南区自治連合会

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

キッズファンク ベーシック

日時 火曜日クラス
(12月3日、10日、17日、24日) 17:30~18:30
金曜日クラス
(11月29日、12月6日、13日、20日) 17:30~18:30
内容 音に合わせて体を動かす楽しさを体感しながら、ダンスステップや体の使い方を学ぶ
対象 年長~小学4年生
定員 各クラスとも25名(先着順)
費用 各クラスとも 月4回5,200円
申込 11月15日(金)から窓口で
不動禅 少林寺流拳法



日時 毎日曜 10:30~12:00
内容 体力向上のための補強・柔軟運動、形と実戦的な組手の稽古

対象 小学生以上 定員 20名(先着順)
費用 小学生~14歳:1,360円、15歳以上:
1,500円、親子ペア:1,880円
申込 当日窓口で

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

清掃活動「ひろいな」ボランティア募集

日時 11月23日(土・祝) 13:30~15:30
内容 センター周辺の清掃活動 場所 当センター
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳の青少年
費用 無料
申込 11月15日(金)~22日(金)までに電話・メール
(minami@ys-kyoto.org)・ホームページで

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌
平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●おはなし会~赤ちゃんといっしょ~
11月21日(木)、12月19日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●パパのおひざ 11月30日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●ポッポちゃんと絵本を読む会
12月13日(金) 11:30~
絵本の読み聞かせ 場所 山王児童館(南図書館2階)
●冬のおたのしみ会 12月14日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居など
●「クリスマス・お正月」、「人権」関連図書の展示と貸出
12月1日(日)~28日(土)
●南大内小学校の児童図画と書道作品展示
12月1日(日)~2月24日(月・振休)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●おたのしみ会 11月23日(土・祝) 10:30~
読み聞かせ、工作など
●赤ちゃん絵本の会と育児相談
11月25日(月)、12月16日(月) 10:30~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●京都府名誉友好大使 田 呈媛 さん
第2回吉祥院フルート演奏会 11月24日(日) 15:30~
フルート演奏・読み聞かせなど
久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●こころカフェ映画会「ローマの休日」
11月28日(木) 14:00~
●久世中学校吹奏楽部クリスマスコンサート
12月15日(日) 14:00~

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、
年末年始

いきせん冬のハーモニー

日時 12月6日(金) 10:30~12:00
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館
高齢者ふれあいサロン(吉祥院砂ノ町47)
内容 季節の歌や懐かしい昔の歌を歌う
定員 20名(先着順) 費用 無料
申込 11月15日(金)~12月5日(木)に電話又はFAXで
☎・㊟=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561 FAX662-0911)