

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

## 区役所

南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



## 相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55  ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員による 行政相談	11月27日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	11月28日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

## 文化

### ●ウインター文化フォーラム

日時 11月22日(金) 13:30~16:30  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)  
内容 コーラス、ダンス、朗読、楽器演奏など  
費用 無料(観覧自由)  
主管 南区文化協議会

### ●フラワーアレンジメント教室

日時 12月26日(木) 13:30~15:30  
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)  
内容 迎春アレンジメント 講師 木村一久氏  
定員 先着30名 費用 2,500円  
申込 11月18日(月)~12月6日(金)に電話で  
主管 南区文化協議会  
☎・㊟=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

## 子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
11月27日(水)、12月 4日(水)、 12月 6日(金)、12月12日(木)、 12月17日(火)	10:00 ~ 12:00
11月21日(木)、12月 5日(木)、 12月19日(木)	10:00 ~ 15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

### ●「公園であそび隊」開催日

日時 11月28日(木) 10:30~11:30  
場所 明田公園(東九条南烏丸町)  
※雨天時は放課後等デイサービス暖太  
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育  
て家庭を支援する児童館、子ども園、保育園・所)  
の職員等による様々な遊びの提供  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

### ●乳幼児健康・乳幼児歯科相談

日時 12月5日(木) 9:00~10:00  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 小児科医や歯科医師、保健師、歯科衛生士  
や管理栄養士による就学までのお子様の相談  
定員 20名 費用 無料 申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳をご持参ください。  
☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

### ●パパ・ママ教室

日時 12月6日(金) 13:30~15:30  
\*13:20までにお越しください。  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 母子健康手帳の話、妊娠中の過ごし方と  
産後の話、先輩ママとの交流、妊婦・育  
児用品等の無料提供(リサイクル品)  
費用 無料(申込不要)  
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



## 健康長寿

### ●成人・妊婦歯科相談

日時 11月27日(水) 9:00~10:30  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談  
費用 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場 「お口の健康教室」

日時 12月17日(火) 10:00~17:00  
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場  
内容 口の機能低下、オーラルフレイルについて学ぶ  
対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

## 保険年金

### ●新しい保険証は届きましたか

新しい保険証(薄い黄色)を簡易書留郵便等によりお届けしています。古い保険証(薄いみどり色)は、12月1日から使用できません。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

## 福祉

### ●歳末特別生活相談・特別生活資金貸付

日時 生活相談 12月10日(火)~13日(金)  
9:00~11:30、13:00~15:00  
資金貸付 12月24日(火)  
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)  
内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。  
担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。  
疾病や不測の事故等で一時的に歳末の生活  
にお困りの世帯(臨時収入がある、他の  
貸付を受けられる、生活保護を受けている、  
償還能力に欠ける等の場合は貸付不可)  
持物 住所・家族構成が分かるもの(世帯全員  
の健康保険証等)、印鑑  
☎=生活福祉課(☎681-3168)

### ●精神障害者家族懇談会

日時 12月10日(火) 13:30~15:30  
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)  
内容 学習会「グループホームについて」  
講師 ・社会福祉法人 京都光彩の会 田上 嘉之氏  
・グループホーム入居者  
対象 精神に障害がある方の家族 費用 無料  
申込 参加をご希望の方は、12月9日(月)までに電話で  
☎・㊟=障害保健福祉課(☎681-3282)

## その他

### ●令和元年分年末調整(給与支払報告書等作成)説明会

日時 11月20日(水) 9:45~11:45、13:15~15:15  
場所 京都テルサ テルサホール(東九条下殿田町70)  
内容 年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収  
票)等の法定調書の作成・提出方法について  
☎=下京税務署(☎351-9161) 市・特別徴収担当(☎213-5246)

### ●吉祥院地域体育館スポーツ教室 ワンコイン体験

日時 12月4日(水)、11日(水)、18日(水) 9:30~10:30  
場所 吉祥院地域体育館(吉祥院砂ノ町47)  
内容 12月中1回のみスポーツ教室をワンコイン  
(500円)で体験(健康ヨガ)  
対象 16歳以上の方 定員 15名(先着順) 費用 500円(1回のみ)  
申込 11月15日(金)~12月17日(火)に電話で  
☎・㊟=吉祥院地域体育館(☎691-1271)

## 区内の催し

南区一斉清掃  
日時 12月8日(日) 主催 南区自治連合会

## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055  
●休館日 毎週月曜日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

## キッズファンク ベーシック

日時 火曜日クラス  
(12月3日、10日、17日、24日) 17:30~18:30  
金曜日クラス  
(11月29日、12月6日、13日、20日) 17:30~18:30  
内容 音に合わせて体を動かす楽しさを体感しながら、  
ダンスステップや体の使い方を学ぶ  
対象 年長~小学4年生  
定員 各クラスとも25名(先着順)  
費用 各クラスとも 月4回5,200円  
申込 11月15日(金)から窓口で



## 不動禅 少林寺流拳法

日時 毎日曜 10:30~12:00  
内容 体力向上のための補強・柔軟運動、形と  
実戦的な組手の稽古  
対象 小学生以上 定員 20名(先着順)  
費用 小学生~14歳:1,360円、15歳以上:  
1,500円、親子ペア:1,880円  
申込 当日窓口で

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

## 清掃活動「ひろいな」ボランティア募集

日時 11月23日(土・祝) 13:30~15:30  
内容 センター周辺の清掃活動 場所 当センター  
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳の青少年  
費用 無料  
申込 11月15日(金)~22日(金)までに電話・メール  
(minami@ys-kyoto.org)・ホームページで

## 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌  
平日)、年末年始

## 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181  
●おはなし会~赤ちゃんといっしょ~  
11月21日(木)、12月19日(木) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●パパのおひざ 11月30日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●ポッポちゃんと絵本を読む会  
12月13日(金) 11:30~  
絵本の読み聞かせ 場所 山王児童館(南図書館2階)  
●冬のおたのしみ会 12月14日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
●「クリスマス・お正月」、「人権」関連図書の展示と貸出  
12月1日(日)~28日(土)  
●南大内小学校の児童図画と書道作品展示  
12月1日(日)~2月24日(月・振休)

## 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202  
●おたのしみ会 11月23日(土・祝) 10:30~  
読み聞かせ、工作など  
●赤ちゃん絵本の会と育児相談  
11月25日(月)、12月16日(月) 10:30~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●京都府名誉友好大使 田 呈媛 さん  
第2回吉祥院フルート演奏会 11月24日(日) 15:30~  
フルート演奏・読み聞かせなど  
久世ふれあいセンター図書館  
南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026  
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●こころカフェ映画会「ローマの休日」  
11月28日(木) 14:00~  
●久世中学校吹奏楽部クリスマスコンサート  
12月15日(日) 14:00~

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、  
年末年始

## いきせん冬のハーモニー

日時 12月6日(金) 10:30~12:00  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館  
高齢者ふれあいサロン(吉祥院砂ノ町47)  
内容 季節の歌や懐かしい昔の歌を歌う  
定員 20名(先着順) 費用 無料  
申込 11月15日(金)~12月5日(木)に電話又はFAXで  
☎・㊟=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561 FAX662-0911)