

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	10月23日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	10月24日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談 ※予約優先	11月21日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

文化

●書道教室

日時 11月28日(木)、12月5日(木)(全2回)
いずれも14:00~16:00
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)
内容 毛筆を使った年賀状作りの実習
講師 山本祥鳳氏(京都書道連盟常務理事)
定員 先着30名 費用 500円
申込 10月17日(木)から10月31日(木)に電話
又は窓口で
主管 南区文化協議会
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
10月30日(水)、11月1日(金)、 11月6日(水)、11月14日(木)、 11月19日(火)	10:00~12:00
11月7日(木)、11月15日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」

日時・① 10月23日(水) 10:30~11:30
場所 石原南公園(吉祥院石原南町)
*こども園いしはら
② 11月1日(金) 10:00~12:00
村山公園(上鳥羽北村山町)*村山保育園
③ 11月6日(水) 10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
*祥豊児童館
④ 11月13日(水) 10:30~12:00
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)*唐橋児童館
*は雨天時の開催場所。
内容 地域子育て支援ステーション(地域の
子育て家庭を支援する児童館、保育園
(所)・こども園)の職員等による様々な
遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●パパ・ママ教室

日時 11月1日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事と歯の話、スタイ作り、
すくすくみなみ(赤ちゃんの遊び場)見学
*母子健康手帳とテキスト「赤ちゃんといっしょ」、
フェイスタオル1枚又はハンドタオル2枚をご持参
ください。

費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 10月23日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

●集団健診

日時・10月23日(水)唐橋小学校
場所 13:30~15:00
内容 ①胸部(結核) ②胸部(肺がん) ③大腸がん検診
対象 ①15歳以上 ②③40歳以上
*65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務
付けられています。

費用 ①②無料(喀痰検査が必要とされた方は
1,000円) ③300円

●いずれも免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着た
まま胸部X線撮影ができます。混雑緩和の
ため、簡易な服装でお越しください。

☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)

●献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時・10月29日(火) 祥豊小学校
場所 11月19日(火) イオン洛南ショッピングセンター
いずれも10:00~12:00、13:00~15:30
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 「シニア趣味発見フェア」

日時 11月19日(火) 10:00~17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 絵馬づくり、石鹸づくり 費用 無料(申込不要)
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

保険年金

●国民健康保険の保険証の更新

現在お持ちの保険証は、11月30日までで有効
期限が切れます。新しい保険証は、11月中に
簡易書留郵便等によりお届けします。
☎=保険年金課(☎681-3328)

●有効期限の短い保険証、又は資格証明書の交付について
保険料を滞納されている方には、有効期限の短
い保険証、又は医療費を一旦全額お支払いいた
だく資格証明書(国民健康保険のみ)を交付する
ことがあります。納期限内の納付にご協力をお願いします。
☎=保険年金課(☎681-3356)



その他

●住民票の写し等に旧氏を併記できるようになります
11月5日(火)から、本人からの請求により、住
民票に、氏名に加えて旧氏を記載できるようにな
ります。
住民票に記載された旧氏は、住民票の写し等
に表示されるほか、マイナンバーカードにも表示
されます(住民票の写し等やカードから旧氏の記
載を任意に省略することはできません。)
旧氏の記載を希望される方は、希望する旧氏
から現在の氏への変遷が証明できる戸籍証明書
(戸籍謄本等)及びマイナンバーカード(なければ
通知カードと本人確認書類)を添えて、住所地の
区役所市民窓口課又は出張所に請求してくださ
い。詳しくは問い合わせ先まで。
☎=市民窓口課(☎681-3632)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

シニアのお手軽クッキング

日時 11月6日(水)、20日(水)、12月4日(水)、
18日(水) 10:00~12:30
内容 保健師や管理栄養士による講話や調理実習
対象 65歳以上 定員 先着20名 費用 4回2,000円
申込 11月5日(火)までに電話又は窓口で
水中コンディショニング

日時 10月25日(金)、11月1日(金)、8日(金)、
15日(金) 10:00~10:40
内容 水の抵抗を使った運動やリラクゼーション
対象 15歳以上 定員 30名
費用 プール施設利用料+420円 申込 当日先着順

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ハロウィン喫茶オープン!

日時 10月31日(木) 17:30~19:30
内容 ハロウィンならではのメニューの販売
対象 中学生から30歳までの青少年
費用 1食50円 申込 不要

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌
平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 10月26日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●開館40周年記念事業
「マジックショー」11月2日(土) 11:00~
「大型紙芝居」11月10日(日) 11:00~
●おたのしみ会 11月9日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせなど
●「京都」、「古典の日」関連図書の展示と貸出
11月1日(金)~30日(土)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会と育児相談 10月21日(月) 10:30~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●塔南高校・書道部 書道パフォーマンス
10月27日(日) 10:30~
●ノートルダム女学院中学高等学校
オーケストラ部による絵本ファミリーコンサート
11月3日(日・祝) 14:00~
久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●秋の読書週間記念イベント
~わらべうたとおはなしの世界~ 10月27日(日) 14:00~
出演 京都南この本だいたすきの会 ほか
●おたのしみ会 11月17日(日) 15:00~
工作「クリスマスリースを作ろう！」

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、
年末年始

秋の音楽祭

日時 11月9日(土) 13:00~16:30
場所 吉祥院地域体育館(吉祥院砂ノ町)
内容 地域の音楽サークルなどによる演奏
費用 無料(申込不要)
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

かみとば「オータムコンサート」

日時 11月16日(土) 13:30~16:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター会議室②
内容 ~観て・聴いて・参加して~
バンド、楽器演奏など 費用 無料(申込不要)
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

区内の催し

第18回 唐橋西寺育成苑まつり

日時 11月2日(土) 10:00~14:30
場所 市立八条中学校(唐橋門脇町)
内容 学区内の小・中学生等によるステージ
発表、焼き立てパン販売、模擬店、
抽選会など(入場無料・雨天決行)
☎=西寺育成苑(☎693-3300)