

イオンモールKYOTOで!! 「健康チェック」
健康管理の参考に! 年齢問わずご参加いただけます!



日時 11月19日(火) 受付10:00~15:00
場所 イオンモールKYOTO Sakura館1階 センターコート

内容 ●健康チェック(血管年齢、骨密度、乳がん自己触診等)
●相談コーナー(健康・介護等に関する相談)

費用 無料(申込不要) **定員** なし
※18歳未満の方は一部の健康チェックができません。
◎=健康長寿推進課(☎681-3573)

お気軽「みなみ〜ず体操イベント」
第20弾!

日時 10月29日(火) 13:30~15:00
場所 イオン洛南ショッピングセンター 2F しあわせ広場

内容 音楽に合わせた みなみ〜ずオリジナル体操(愛は勝つ)・「世界に一つだけの花」、ラジオ体操、口腔体操など
どなたでも

対象 なし
費用 無料(申込不要)
※タオル、飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
◎=イオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560) 健康長寿推進課(☎681-3573)

南区こころの健康を考えるつどい

地域で暮らす障害のある方やそのご家族、地域の方々が楽しみながら、こころの病気や障害について理解を深め、地域でのつながり作りへのきっかけとなるよう、講話や体験談の発表、製品販売やパネル展示を行います。

日時 10月23日(水) 13:30~15:30
場所 イオンモールKYOTO Sakura館

内容 第1部 1階 センターコート
【製品販売】 13:30~14:30
【パネル展示】 13:30~15:30
第2部 4階 Kotoホール(開場14:15~)
【講話・体験談】 14:30~15:30
「ストレスとこころの健康〜チョコのおはなし〜」など

費用 無料(申込不要)
主催 南区こころの健康を考える会
*イオンモールKYOTOの駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。
◎=障害保健福祉課(☎681-3282)

南区民ふれあいカフェ「みなみなみ」
テーマ「どんな南区にしたいですか?」

まちに関心のある方が自由に語り合う「みなみなみ」。
今回は南区の未来について考える場として開催します!

日時 11月20日(水) 18:00~20:30 (受付17:30~)
場所 イオンモールKYOTO Kotoホール(西九条鳥居口町)

内容 ゲストトークと参加者によるトーク

こんな方におすすめ!
○南区のまちに関心のある方
○まちづくり活動に興味のある方
○まちづくり活動を実践されている方 など

費用 無料
申込 電話、FAX又は南区役所ホームページからお申し込みください。お申込みの際は、①氏名 ②お住いの行政区 ③電話番号をご連絡ください。
◎・◎=地域力推進室(☎681-3417 FAX671-9653)

南区内の魅力的な「ひと・もの・こと」を撮影したSNSフォトコンテストを開催します。



南区SNSフォトコンテスト「みなみなみつけ」 投稿募集

●募集テーマ 「南区でみつけ!」
●募集期間 令和2年1月31日(金)まで
●応募方法 ①撮影する 南区で皆さんが見つけた魅力的な「ひと・もの・こと」を撮影
②フォローする Instagram(@minami_online)をフォロー
③投稿する 「みなみなみつけ」のハッシュタグをつけ、本文に撮影地を入力して、写真を投稿
優秀な作品を投稿いただいた方には京都肉や京野菜など豪華賞品をプレゼント!

食育セミナー「お手軽ヘルシークッキング」
料理初心者の方、普段されない方もお気軽にご参加ください!

コンビニ食や惣菜を利用する機会が多い方向けに、バランスの良い選び方や惣菜を活用した簡単調理についてお話しします。

日時 11月19日(火) 10:00~12:00
場所 保健福祉センター 栄養指導室(ヘルスパ21内) (受付:区役所3階 36番窓口)

内容 講話「栄養バランスを考えて食事する力を身に付けよう」調理実習「電子レンジで簡単・時短クッキング」試食・交流

対象 区内在住の18歳以上の方 **費用** 500円
定員 24名(先着順) **持ち物** エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込 10月15日(火)~11月15日(金)まで電話又は窓口で受付
◎・◎=健康長寿推進課(☎681-3573)

ぼくくみみなみ
コドモールKYOTO ~イオンモールに児童館がやってくる~
乳幼児親子さんならどなたでも参加できます!

「Autumn Festa」秋を感じるあそびがいっぱい!

日時 11月7日(木) 11:00~12:00
場所 イオンモールKYOTO Sakura館1階 センターコート

内容 ・あそびコーナー
・工作コーナー
・おねんねアート
・ペンシルパルーン
・パラバルーン

費用 無料(申込不要)
対象 乳幼児親子
◎=希望の家児童館(☎681-9951) 山王児童館(☎671-7376) 塔南の園児童館(☎662-2761) 南大内児童館(☎671-1703)

「健康長寿のまち南区」歴史文化発見ウォーキング
健康促進と健康長寿への意識向上のために!

南区すこやかクラブ連合会と南区役所では、健康づくりサポーター「みなみ〜ず」と連携して、区内をゆっくり歩いて回るウォーキングを実施します!

日時 11月28日(木) 9:00~12:00 (受付:8:30~)
※荒天中止。雨天時の開催は、当日午前7時30分以降に、南区役所までご確認ください。

内容 区内の歴史あるスポット等を巡るウォーキング(約6キロメートル)

対象 区内在住又は通勤・通学の方
費用 無料 **定員** 120名(先着順)
申込 10月31日(木)までに電話又はFAXで。申込みの際は参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号をご連絡ください。
集合場所 西九条公園(西九条南田町)
※タオル、飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
◎・◎=地域力推進室(☎681-3417 FAX671-9653)

Instagramによる写真講座 参加者募集 同時開催!

日時 11月17日(日) 13:00~17:00
集合場所 長谷川歴史・文化・交流の家(東九条東札辻町5番地)
内容 インスタ映える写真の撮り方、加工方法の講座
講師 YUMA氏 (@yu_umaa06)
*人物・風景の撮影を得意としているフォトグラファー
*Instagramのフォロワー数は4.7万人(9月末現在)

費用 無料(※別途入館料600円が必要) **定員** 20名
申込 10月28日(月)までに、「京都いつでもコール」へ、電話、FAX又はホームページで(※応募者多数の場合は抽選)

京都いつでもコール (お掛け間違いのないよう、ご注意ください)
電話: 661-3755 (8:00~21:00 年中無休)
FAX: 661-5855 (ホームページ) 京都いつでもコール 検索

※お申込みの際は、氏名、電話番号、郵便番号、住所、同伴者氏名、普段使用しているカメラ(デジタルカメラ or スマートフォン)をお伝えください。

イベントの詳細はこちらをご覧ください! ◎=地域力推進室(☎681-3417 FAX671-9653)

来年4月小学校・義務教育学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校・義務教育学校に入学する児童(平成25年4月1日から平成26年4月1日生まれの方)のご家庭へ「入学に関する書類(入学届書)」を10月23日(水)頃郵送します。11月6日(水)までに指定の学校へご提出ください。なお、来年、中学校へ入学される方の入学手続等は来年1月です。

引越しの予定がある方や、私立小学校に入学を予定している方も提出が必要です。*就学時健康診断の日程については、指定の学校へお問い合わせください。(受検学校のホームページに掲載、「入学届」の提出時にも学校からご案内します。)

◎=書類が届かない場合
市税課(☎681-3500)
【就学時健康診断について】指定の学校又は市教委体育健康教育学校保健担当(☎708-5261)

【その他】指定の学校又は市教委調査課(☎222-3772)

京都駅至近の地で開催されるイベントの**屋台村出店者を募集**しています!

「東九条野外劇場 まちがつくる×まちがめぐる×まちがのこす」

東九条の大型市有地に特設の野外舞台が登場! 屋台村が囲む会場で演劇、狂言、舞踊、大道芸が繰り広げられます。
※対象:東九条をはじめとする南区の飲食店等
※出店料:15,000円(税別、テント、テーブル、椅子、電気代込み)
※申込:10/23(水)までにメール又は電話で(応募者多数の場合は抽選)

東九条野外劇場
日時 11月17日(日) 12:00~18:00
場所 東九条北河原町1(北河原市営住宅跡地)

◎=シアターE9(イーナイン)キョウト(〒601-8013 東九条南河原町9-1) ☎661-2515 [10:00~17:00] メール info@askyoto.or.jp

美しいまち・南区を目指して 南区一斉清掃

9月8日(日)、南区自治連合会による今年度2回目の南区一斉清掃が行われました。当日は爽やかな秋晴れの中、明田公園(東和学区)で開始式を実施し、その後各学区でほぎやごみ袋を手にした区民の皆さんが、道路や公園の清掃活動に励みました。

なお、この日に区内全域で集められた約8トンのごみは、南部まち美化事務所により処理されました。



南消防署 だしの11月9日は「119番の日」です

火災を発見した場合や、急病人、ケガ人を発見した場合、119番通報をしてください。焦らず、落ち着いて答えるだけで結構です。答えがわからない場合は「消防署まで電話してください」とはっきり伝えてください。

◎「火事ですか?」
「火事です!」
「救急ですか?」
「救急です!」
「救急です!」とはっきり伝えてください。

◎「場所はどこですか?」
消防車・救急車などがどこに向かえば良いか正確に(〇〇町〇丁目〇〇番地)など伝えてください。(建物の名前、世帯主名もお聞きします。)*目標になる建物、交差点、公園などがあれば伝えてください。

◎「隣建てる建物の△階が火事です。」「〇歳女性が突然倒れ、呼んでも答えません。」など、何か(誰か)どうしたかを正確にわかりやすく伝えてください。

◎「通報者の氏名、連絡先」
私は〇〇です。住所は〇〇町〇〇。電話番号は△△△△です。」と名前を明らかにしてください。

◎119番通報を聞いている指令センター員は、通報を聞きながら、直近の消防車や救急車を動かすことができます。通報された際の聞き取りが長くなくても心配りしません。

◎=南消防署(☎81-0711)

みなみ力で頑張る! 区民応援事業の活動紹介

芸術家と協同で福祉施設を地域にひらく「ノガミツ プロジェクト」事業
【団体:社会福祉法人カトリック京都司教区カリタス会】

東九条のぞみの園において、芸術家の方々と協同して、施設の「中庭再生」に取り組みしています。地域の皆様から頂いた植物でガーデニングを行い、畑も作り野菜を育てています。

さわやかな秋空の下、綺麗に咲いた「お裾分けの庭」をご鑑賞ください。また、新たに畑を作る予定ですので、一緒に土に触れて楽しい時間を過ごしましょう。お時間のある方は、是非、お立ち寄りください。

日時 11月17日(日) 15:00~16:00
場所 総合福祉施設東九条のぞみの園 中庭(東九条西本町1-1)
費用 無料(申込不要)
◎=総合福祉施設 東九条のぞみの園・担当:小倉(☎662-3961)

第23回 参加者募集! 南区企業の「知」活用促進事業
おだしの製造販売を行う老舗「うね乃株」で開催!

当日は、「おだしの役割(うね乃の考えるおだしとは...)」をテーマに、同社の「おだし」へのこだわりについての講話や、鰹節を削る様子の見学等を行います。「おだし」の試飲もいただけます。たくさんの方のご参加お待ちしております!

日時 11月19日(火) 10:00~11:30 (受付 9:30~)
場所 うね乃本店(唐橋門脇町4-3)
対象 区内在住又は通勤・通学の方
定員 15名(応募者多数の場合は抽選、当選者には後日案内状を送付)

費用 無料
申込 10月30日(水)までに、電話、FAX、南区役所ホームページのいずれかで。お申込みの際は氏名、住所、電話番号をご連絡ください。
◎・◎=地域力推進室(☎681-3417 FAX671-9653)

11月15日(火)は、市市税事務所納税第4担当(南区担当)の休日は、10月15日(火)以降は ☎222-3459

11月17日(日)は、119番の日です

11月20日(水)は、みなみなみ

11月28日(木)は、健康長寿のまち南区

11月29日(金)は、健康長寿のまち南区

11月31日(日)は、健康長寿のまち南区

12月1日(月)は、健康長寿のまち南区

12月2日(火)は、健康長寿のまち南区

12月3日(水)は、健康長寿のまち南区

12月4日(木)は、健康長寿のまち南区

12月5日(金)は、健康長寿のまち南区

12月6日(土)は、健康長寿のまち南区

12月7日(日)は、健康長寿のまち南区

12月8日(月)は、健康長寿のまち南区

12月9日(火)は、健康長寿のまち南区

12月10日(水)は、健康長寿のまち南区

12月11日(木)は、健康長寿のまち南区

12月12日(金)は、健康長寿のまち南区

12月13日(土)は、健康長寿のまち南区

12月14日(日)は、健康長寿のまち南区

12月15日(月)は、健康長寿のまち南区

12月16日(火)は、健康長寿のまち南区

12月17日(水)は、健康長寿のまち南区

12月18日(木)は、健康長寿のまち南区

12月19日(金)は、健康長寿のまち南区

12月20日(土)は、健康長寿のまち南区

12月21日(日)は、健康長寿のまち南区

12月22日(月)は、健康長寿のまち南区

12月23日(火)は、健康長寿のまち南区

12月24日(水)は、健康長寿のまち南区

12月25日(木)は、健康長寿のまち南区

12月26日(金)は、健康長寿のまち南区

12月27日(土)は、健康長寿のまち南区

12月28日(日)は、健康長寿のまち南区

12月29日(月)は、健康長寿のまち南区

12月30日(火)は、健康長寿のまち南区

12月31日(水)は、健康長寿のまち南区