

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員による 行政相談	9月25日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	9月26日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

文化

●南区民オータム文化フォーラム

日時 9月27日(金) 18:30~20:30
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)
内容 コーラス、楽器演奏、踊りなど
費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会
☎=地域力推進室(☎681-3417)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
9月25日(水)、10月2日(水)、 10月4日(金)、10月10日(木)、 10月15日(火)	10:00~12:00
9月20日(金)、10月3日(木)、 10月17日(木)、10月18日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21内 2階
内容 親子同士の気軽な交流や子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
※やむを得ず臨時休所する場合があります。

●「公園であそび隊」開催日

日時・① 9月20日(金) 10:30~11:30
場所 竹尻公園(吉祥院菅原町)
* 吉祥院児童館

② 10月9日(水) 10:30~11:30
久世ニューリバー公園(久世大築町)
* 久世いきいき市民活動センター

③ 10月11日(金) 10:00~12:00
鍋ヶ淵公園(上鳥羽鍋ヶ淵町)
* 上鳥羽保育園

④ 10月17日(木) 10:30~11:30
春日公園(西九条春日町)
* 雨天時は中止

⑤ 10月18日(金) 10:30~11:30
竹尻公園(吉祥院菅原町)
* 吉祥院児童館

(*)は雨天時の開催場所)
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、こども園、保育園・所)の職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談

日時 10月3日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医、歯科医や保健師、歯科衛生士や管理栄養士による就学までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料 申込 前日までに電話で
* 母子健康手帳をご持参ください。
☎・☑=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●パパ・ママ教室

日時 10月4日(金) 13:30~15:30
* 13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 赤ちゃんの話、赤ちゃんのお風呂(沐浴体験)、交流会
費用 無料(申込不要)
* 母子健康手帳とテキスト「赤ちゃんといっしょ」をご持参ください。
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 9月25日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
費用 無料(申込不要)
* 妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

●集団健診のお知らせ

日時 9月27日(金) 洛南身体障害者福祉会館
場所 10月 8日(火) ヘルスピア21
10月16日(水) 元東和小学校
いずれも 13:30~15:00
内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診
③大腸がん検診
対象 ①15歳以上 ②③40歳以上
* 65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。
費用 ①無料 ②無料(喀痰検査が必要とされた方は1,000円) ③300円
* いずれも免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。
☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)

●献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 9月30日(月) 10:00~12:00、13:00~15:30
場所 イオン洛南ショッピングセンター
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

保険年金

●10月から国民健康保険料の特別徴収が開始される方へ
世帯の国保被保険者全員が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から特別徴収(年金からの引落し)により納付いただくこととなります。対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしております。
☎=保険年金課(☎681-3328)

●高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付
一年間(毎年8月~翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算して、限度額を超えた額をお返します。お手続きは、平成30年7月31日時点で加入されていた医療保険で行う必要があります。
☎=保険年金課(☎681-3357)

その他

●古紙や古着の回収について

京都市では、概ね10世帯以上で、古紙類・古着類などの資源物を定期的にかつ継続的に回収する住民団体(マンション等も含む)に対して助成金を交付し、資源物回収に必要な経費の支援を行っています。
* 平成30年度からマンション所有者・管理会社も助成対象となりました。* いずれもその他要件有



☎・☑=南エコまちステーション(☎366-0188)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

タヒチアンダンス

日時 10月5日から12月14日までの土曜日
12:15~13:15 ※11月23日は休み
対象 15歳以上の女性
内容 リズミカルな踊りを一曲練習
定員 23名(最少施行人数9名)
費用 10回12,340円
申込 9月29日(日)までに窓口で
健康カラオケ
日時 10月10日(木)、24日(木) 10:10~12:10、13:50~15:50
10月11日(金)、25日(金) 13:50~15:50
対象 15歳以上
内容 「腹式発声(腹式呼吸)から」をテーマに、最新の演歌を中心に通信カラオケで練習
定員 32名(先着順)
費用 月2回 2,560円(10月以降に申込みされた方は改定により2,800円)
申込 9月15日(日)から窓口で

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

料理室を利用しよう!

日時 月曜~土曜日 10:00~21:00
日曜・祝日 10:00~18:00(休館日を除く)
対象 市内在住または通勤・通学の中学生から30歳
費用 13歳~22歳:無料、23歳以上:有料
(詳細は問合せ先まで)
定員 部屋の収容範囲内
申込 電話または来館で(先着順)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

* 京都市図書館では、7月~9月の行事を、クールスポット事業として実施します。

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 9月28日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

●ポップちゃんと絵本を読む会 10月11日(金) 11:30~
絵本の読み聞かせ 場所 山王児童館(南図書館2階)

●開館40周年記念事業おたのしみ会
10月12日(土) 11:00~
大型絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
10月17日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

●「芸術の秋」関連図書の展示と貸出
10月2日(水)~31日(木) 図書特設コーナー

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●「英語であそぼう!」 9月21日(土) 10:30~
英語絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●おたのしみ会 9月28日(土) 10:30~
絵本の読み聞かせなど

●「赤ちゃん絵本の会と子育て相談」
9月30日(月) 10:30~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

おひさまカフェ ~ミュージックサロン~

日時 10月13日(日) 14:00~16:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター会議室②
内容 日曜歌声倶楽部さんのバンド演奏に合わせて、季節の曲などを歌う
対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

吉祥院ふれあいジャンボリー

日時 10月19日(土) 9:45~15:00
場所 吉祥院小学校(吉祥院船戸町)
内容 屋台やステージコーナー、ビンゴゲームなど
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)