

学まちコラボ事業に 南区から1事業が認定!

大学・学生と地域がコラボして地域の活性化に取り組む「学まちコラボ事業」に、南区から「京都大学田路研究室東九条まちづくりチーム」が認定されました。



京都大学 田路研究室 東九条まちづくりチーム

☎=市・大学政策担当(☎222-3103)
大学コンソーシアム京都(☎353-9130)

防災コーナー

乳幼児のいる家庭の皆さまへ

「防災準備いつやるの?今でしょ!」

日時 10月11日(金) 11:00~12:00
場所 イオンモールKYOTO Sakura館 1階センターコート
内容 災害時でも簡単にできる缶づめを使ったクッキングの紹介や、紙皿・コップを作る体験コーナー、防災グッズ(乳幼児親子グッズ他)の展示など
※先着100名様に歯ブラシプレゼント!
対象 どなたでも **費用** 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

南警察署 だより

「大災害に備えましょう!」

近年、台風や豪雨による大規模な災害が発生しているほか、甚大な被害をもたらすおそれのある南海トラフ地震の発生が懸念されるなど、災害は身近なものとなっています。
【日頃からの備え】
●災害のリスクを正しく認識すること
ハザードマップを見て、自宅周辺にどのような災害リスクがあるか確認しておきましょう。
●非常時の連絡先や集合場所を確認しておくこと
普段から、家族・親族間で災害時の安否確認方法や集合場所等を確認しておきましょう。
●非常時用の食料や物資を備蓄しておくこと
各家庭で最低3日間、できれば1週間過ごせるよう、飲料水(一人1日3リットル)、食料等を準備しておきましょう。
●持ち出し品を準備しておくこと
飲料水、非常食、軍手、常備薬、懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、洗面用具、乳幼児がいる方は、哺乳瓶やおむつなどをあらかじめリュックサックに入れて持ち出せるようにしておきましょう。
☎=南警察署(☎682-0110)

出張型地域包括支援センター 「おたっしや防災塾」

日時 10月15日(火) 10:00~17:00
場所 イオンモール 京都桂川 竹の広場
内容 防災について楽しく学ぶ
費用 無料(申込不要)
対象 どなたでも
定員 なし
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

南消防署 だより

防災品を使用しましょう

住宅で発生した火災の原因は、たばこやストーブ、ガスこんろが多く、特にたばこ火災では、死者が最も多く発生し、火種が落ちてふとん類へ着火したことが主な原因となっています。
このような火災を防ぐものとして防災品があります。
防災品は、燃えにくく作られており、カーテンやじゅうたん、パジャマやエプロン、枕、布団カバー、敷布団、アームカバーなどがあります。
9月16日は、敬老の日です。高齢者を火災から守るため、防災性能を有する寝具やエプロンなどをプレゼントしてみたいかががでしょうか。
☎=南消防署(☎681-0711)

第21回 みなみ・下京健康まつり ～健口からはじめる健康長寿～

「健康」をキーワードに地域住民の方々とふれあい、楽しい時間を共有することで地域での絆を再認識できるきっかけを発信していきます。



日時 10月5日(土) 14:00~17:00
場所 南区役所ホール(ヘルスピア21内)
内容 【イベントコーナー】講演企画「介護予防につながるお口の健康」や、「みなみ〜ず&しもけんズ」による健康体操など
【健康ブース】歯科相談、虫歯リスク検査、骨密度・体脂肪測定、瞬発力・肌年齢測定、あそびながらアンチエイジング、お薬相談、介護予防運動、お口の機能チェックなど
費用 無料(申込不要)
主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会(下京西部・下京東部医師会、南・下京歯科医師会、下京南薬剤師会ほか)
共催 南区役所、下京区役所、南警察署
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

参加者募集! みなみ力で頑張る! 区民応援事業の活動紹介

「東九条おれんぢ屋」
【団体】東九条おれんぢ屋実行委員会
初期認知症の方及び認知症の心配のある方とその家族に対し、仲間作りや情報交換を促進すること等を目的として、社会参加や地域交流の場として居場所を提供しています。
ご興味のある方は、一度お気軽にご相談ください。
日時 9月18日(水) 9:30~11:30
場所 東九条南山王町38(路地裏の民家)
内容 茶話会、体操、ゲーム、専門家による相談支援
費用 無料
対象 認知症の方・認知症の心配のある方とその家族
申込 事前に電話又はFAXでお申し込みください。
*定員の都合上、参加出来ない場合があります。
☎・☎=東九条おれんぢ屋実行委員会(☎691-7588 FAX672-8911)



秋の全国交通安全運動を実施 9月21日(土)~30日(月)

- ◆ 飲酒運転の根絶
- ◆ シートの正しい着用徹底
- ◆ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシート
- ◆ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通安全事故防止
- ◆ 高齢運転者の交通事故防止
- ◆ 安全な通行の確保
- ◆ 子どもと高齢者の

「秋の夕暮れ 早めのライトで事故はなし」
「運動重点」



南区地域支え合い活動入門講座

年齢問わず、どなたでもボランティア活動等に興味のある方は是非ご参加ください。

得意なことや経験を活かしてみたい方、誰かの役に立つような活動をしてみたい方へ…
日時 9月19日(木) 13:30~15:30
場所 京都市南老人福祉センター(吉祥院西成町32)
内容 「高齢者の身体と心の変化について」、「活動始めるために大切なこと」などについての講話や「助け合い活動」をゲームで体験し、高齢者の生活支援に関する基礎知識を学ぶ
対象 高齢者を対象とした社会活動に関心のある方
費用 無料
定員 30名(先着順)
申込 9月18日(水)までに電話・FAXで。
☎・☎=南区地域支え合い活動創出コーディネーター(南区社会福祉協議会)(☎671-1589 FAX671-3840 受付時間 平日 9:00~17:00)



「ハッピーミュージック ルンルンパルク」

～シニア・ファミリーのための音楽スペース～
シニア・ファミリーで楽しんでいただける内容でお送りします。
日時 9月16日(月・祝)
①13:00~(シニア編) ②15:00~(ファミリー編)
場所 イオン洛南ショッピングセンター2F しあわせ広場
内容 一緒に歌を歌う、小さい楽器を鳴らしながらするリズム遊びなど
対象 どなたでも **費用** 無料(申込不要) **定員** なし
☎=イオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560) 健康長寿推進課(☎681-3573)

ぼくくみみちみ

児童館がやってきた ~つぎさ☆わくわくあそび~
(中唐戸児童館・洛陽児童館・山ノ本児童館 吉祥院児童館・唐橋児童館・祥豊児童館)
南区内の6つの児童館とイオン洛南ショッピングセンターが連携して、子育て支援の取組を行います。
ご家族やお友だちを誘って遊びに来てくださいね!
日時 10月4日(金) 10:30~11:30
場所 イオン洛南ショッピングセンター 2階フードコート内 キッズスペース
内容 遊びコーナー、工作コーナー、おたのしみ公演など
対象 乳幼児親子
費用 無料(申込不要)
☎=中唐戸児童館(☎672-2900)



学区民体育祭を開催

開催日	開始時間	学区名	会場
9月22日(日) [9月23日(月・祝)]	8:30	上鳥羽	上鳥羽小学校
9月29日(日) [10月6日(日)]	8:00 8:00 8:30	南大内 祥栄 祥豊	南大内小学校 祥栄小学校 祥豊小学校
10月6日(日) ※休館日なし	8:45	山王	元山王小学校
10月6日(日) [10月13日(日)]	8:30 8:30 8:30 8:30 9:00	九条 陶化 吉祥院 久世 弘道	九条中学校 元陶化小学校 吉祥院小学校 久世中学校 九条弘道小学校
10月13日(日) [10月14日(月・祝)]	8:00 8:30	唐橋 塔南	唐橋小学校 九条塔南小学校
10月20日(日) [10月27日(日)]	9:00	東和 梅運	元東和小学校 南大内小学校

運動を通じた交流の場! 学区内の各学区で、お子さんからお年寄りまで、みんなが楽しめる様々な種目が実施されます。
皆さんの積極的なご参加と熱い応援をお待ちしています!
☎=地域力推進室(☎681-3417)



赤い羽根 共同募金運動

皆様からの温かい募金はお年寄りや子ども、障害のある方の福祉に役立てられています。
募金の約6割は南区内の福祉事業に配分され、残りは京都府全体で活用されています。
運動期間中、地域委員が募金のお願いに伺いますので、地域福祉の向上のため、ご理解とご協力をお願いいたします。
10月1日(火)~10月31日(火)
☎=地域力推進室(☎681-3417)



第22回 南区企業の知活用促進事業

7月23日(火)、オムロン京都太陽株式会社で「障がい者の雇用機会の創造(誰もが働きやすい職場取組)」をテーマに見学会と講話を開催しました。
当日は、22名が参加し、会社の概要や歴史についての講話と、障がい者が働きやすい生産現場の取組を見学しました。
参加者からは「働き方の工夫が数多くされていて、とても勉強になった」、「説明が丁寧で分かりやすかった」との声をいただき、有意義な見学会となりました。
南区では今後、区内の企業と区民との交流促進に取り組んでいきます。



市民公開講座 「健康で自分らしく生きていくために」

～よく食べ、よく動き、いつまでもハツラツと～
日時 9月29日(日) 14:00~16:00
場所 メルパルク京都 6階会議場(下京区東洞院通七条下ル 東堀小路町)
内容 健康運動指導士や管理栄養士、医師からの講話により、健康長寿のための工夫や取組方法を学ぶ
費用 無料
対象 どなたでも
定員 90名(先着順)
申込 9月26日(木)までに電話で。
☎=下京区・南区・東山区 在宅医療・介護連携支援センター「連携センターベンけい」(☎693-8677 受付時間 平日 9:00~17:00)



高齢者インフルエンザ予防接種を実施

期間 10月15日(火)~令和2年1月31日(金)
場所 京都市インフルエンザ予防接種協力医療機関(要予約)
※協力医療機関については、ホームページもしくは京都いつでもコール(☎661-3755)へ。
対象 ① 65歳以上
② 心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫機能が障害を持つ60~64歳。
費用 2,000円
※市民税非課税者等は料金の軽減措置あり
適用には、10月1日(火)から区役所3階健康長寿推進課へ来所、または保健福祉局健康安全課へ郵送で事前に申請し、自己負担区分証明書の交付を受け、医療機関へ提出することが必要です。
持ち物 窓口に来られる方の本人確認書類
※同一世帯員以外が代理申請の場合は委任状が必要(様式不問)。(詳しくはお問合せください)
☎=健康長寿推進課(☎681-3296)



「みなみみなみオアシス」に配信
南区の情報をYouTubeやInstagram、ブログ等のSNSで発信するみなみみなみオアシスを配信。
「みなみみなみオアシス」は検索
☎=地域力推進室(☎681-3417)

