


 お出かけついでに!!
「健康チェック」
第18弾!

健康管理の参考に! ぜひご参加ください!

日時 8月27日(火)
受付: 10:00~15:00

場所 イオン洛南
 ショッピングセンター2F
 しあわせ広場

内容

- ・健康チェック
 (骨密度、血管年齢)
- ・相談コーナー
 (健康・介護に関する相談)

費用 無料(申込不要)

参加資格 18歳以上

定員 なし



◎=イオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560)
 健康長寿推進課(☎681-3573)

京・食クッキング ～秋の食育セミナー～

「栄養成分表示」を上手に活用して、健康づくりに活かすコツをお伝えします。

日時 9月13日(金) 10:00～12:30

場所 保健福祉センター 栄養指導室
(受付：3階 36番窓口)

内容 講話「健康づくりのための栄養成分表示の
上手な活用方法」
講師：管理栄養士

調理実習「秋の食材を利用したバランス
クッキング」

対象 区内在住の18歳以上の方

料理初心者の方、普段食べない方も
お気軽にご参加ください。

費用 500円

定員 24名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込 8月15日(木)から

9月11日(水)までに電話または窓口で

献立

- ◆きのこごはん
- ◆具だくさん巾着の煮物
～青梗菜とにんじんの
煮びたし添え～
- ◆秋かなのレンジ煮し
◆簡単！さつまいもとりんご
のゴロゴロケーキ

※変更になる場合があります

☎健康長寿推進課 ☎681-3573

南消防署 だより

9月1日は「防災の日」

「防災の日」は、1959年9月に伊勢湾台風が日本に接近・上陸し、死者・行方不明者が5,000人を超える大きな災害となったことをきっかけに、翌年の1960年に制定されました。

そのほかにも、1923年9月1日に発生した関東大震災や、台風襲来が多いとされる二百十日（立春から210日目）が9月1日となることからこの日に定められたとも言われています。

皆さんもこれらの節目の日に、非常持出し品の点検や、家族等との連絡方法、避難場所の確認など、防災について考える日にされてはいかがでしょうか。





☎南消防署 (☎681-0711)

☎=南消防署(☎681-0711)

「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場

「親子三代!夏休みフェア」 「音楽で頭とココロをリフレッシュ」

日時 ①8月27日(火)10:00～17:00
②9月10日(火)10:00～17:00

場所 イオンモール京都桂川 竹の広場

内容 ①シニアもお子さんも楽しめるイベント
「親子三代!夏休みフェア」
②参加型の音楽イベント
「音楽で頭とココロをリフレッシュ」

費用 無料(申込不要)

対象 年齢問わず

定員 なし

問＝久世地域包括支援センター(☎933-5787)

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)



はくくみみなみ

出張児童館

児童館で行っている乳幼児向けのお楽しみ企画をイオンモールKYOTOで行います！お買い物ついでにお父さんとお母さん一緒に楽しみましょう♪

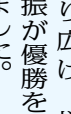
日時	9月4日(水) 11:00～12:00
場所	イオンモールKYOTO Sakura館 1階センターコート
内容	「みんなで運動会」 （メダル作り、玉入れ、親子リレー）、 南図書館による読み聞かせ、おねえアートの写真 撮影コーナー、パラバルーン ※ゆったり過ごせるスペースもあります。
対象	乳幼児親子 ※南区以外にお住まいの方も参加できます！
費用	無料(申込不要)



☎希望の家児児童館 (☎681-9951) 山王児児童館 (☎671-7376)

塔南の園児児童館 (☎662-2761) 南大内児児童館 (☎671-1703)

㊦=希望の家児童館(☎681-9951) 山王児童館 (☎671-7376)
塔南の園児童館(☎662-2761) 南大内児童館(☎671-1703)



みなみの
広場

南区民ソフトボール大会

7月7日(日)、第63回南区民ソフトボール大会が殿田グラウンドで開催され、各学区代表の8チームが白熱した試合を繰り広げ、祥豊体振が優勝を果たしました。

優勝 祥豊体振
準優勝 久世体振
第三位 唐橋体振
上島羽体振

**祥豊体振が
2連覇!**

年金生活者支援給付金の支給
所得が一定以下の年金受給者に対して、12月から「年金生活者支援給付金」が支給されます。対象の方には、9月に日本年金機構から請求書が送付されます。

問11 日本年金機構へきんぎょ051505

東九条野外劇場 まちがつくる×まちがめぐる×まちがのこす

東九条の空き地に立ち上がる一日限りの舞台芸術祭！

東九条の住民とつくる新作狂言、日本を代表する芸術家の新作公演、町に広がる大道芸、そして屋台も。舞台芸術と食をお楽しみください！

日時	11月17日(日) 13:00～18:00(時間は予定)
場所	南区東九条北河原町1(北河原市営住宅跡地)
内容	現代芸術家 森村泰昌氏による新作能 茂山千之丞氏による市民狂言 大道芸、地元アーティストの出演、 地元飲食店などによる屋台村 ほか
費用	無料(申込不要)

京都駅東南部エリア活性化方針の推進
文化芸術と若者を基軸とした
新たなまちづくり推進事業

📍=シアター E9京都 ☎661-2515 [10:00～20:00、火・日曜日は休み]・メール info@askyoto.or.jp

「市民狂言」演者募集！

イベント当日に上演される市民狂言の出演者を募集しています。茂山千之丞さんが稽古を通じ、出演者それぞれの人生を題材にした新作狂言を創出します。

日時 (出演) 11月17日(日)
(稽古) 10月28日(月)～30日(水)、
11月5日(火)、6日(水)、13日(水)～15日(金)
の8日間(1回あたり4時間)

対象 山王・陶化・東和学区にゆかりのある小学5年生以上で
稽古に全日参加できる方(※小学生は要保護者同伴)

稽古場所 山王学区内の施設。申し込み後にご案内します。

定員 12名(3名一組を4組)

申込 9月5日(木)までに、件名を「市民狂言」としたうえで、
氏名・住所・電話・年齢を記載し、メール又は電話で

友人や家族同士での
参加も大歓迎!

第69回

社会を明るくする運動 標語入賞作品

犯罪や非行のない明るい社会を目指し、「社会を明るくする運動」が全国的に取り組まれています。今回は「きぼう／希望」をテーマとした標語を区内の中学生から募集し、入賞作品は次のとおりとなりました。



美しく希望の華よ咲き誇れ

希望へのとびらをひろこう仲間とね

行動が未来の町を переменるんだ

友達のたった言希望生む

さしのべたあかるい君の手希望の手

人々の小さな希望大きな未来

希望持ち未来へ歩む子供達

すてないでまた希望ありあきらめるな

自信を持ち希望の扉を今開ける

すてないでその夢きつと叶うから

あきらめず自分の道をつき進め

苦しみやしんどい時にあの笑顔

漫 美月（父世世）

国本 夢叶（父世世）

片岡 想（沼南中）

佐藤 萌加（沼南中）

中島 雄望（沼南中附属中）

増田 康佑（沼南中附属中）

藤田 亮誠（九条中）

水谷 葵（九条中）

奥田 愛実（八条中）

原田 聡真（八条中）

池田りさ（淺風学園）

川谷内 華林（淺風学園）

（敬称略）

11/10(日) 開催 予定

南区民ふれあいまつり ステージ出演者を大募集



応募資格 区内で活動されている団体

分野 合唱、踊りなど

募集数 10組程度(選考有)

出演時間 10分程度(増減有)

ステージ法 幅9m、奥行5.4m(予定)

申込 団体名、代表者の氏名、
連絡先、分野を明記し、
郵送、FAX又は窓口で

締切 8月30日(金)(必着)

①・②＝地域力推進室 ☎681-3417 (FAX671-9653)

令和元年度「みなみ力で頑張る！区民応援事業」採択団体決定

区民の皆様が主体となり、企画・運営される活動に必要な経費の一部を支援する「みなみ力で頑張る！区民応援事業」の採択団体が、審査会を経て決定しました。

採択された12事業は今後紙面で紹介していきます。




(平成 30 年度のまちづくり活動の様子)





☎＝地域力推進室 ☎681-3417

(平成 30 年度のまちづくり活動の様子)

⑩＝地域力推進室(☎681-3417)