

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) F☎681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



## ●相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	6月26日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	6月27日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談	7月18日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)



## ●子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
6月26日(水)、7月3日(水)、 7月5日(金)、7月11日(木)、 7月16日(火)	10:00~12:00
6月20日(木)、6月21日(金)、 7月4日(木)、7月18日(木)、 7月19日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

### ●「公園であそび隊」開催日

日時 ① 6月21日(金) 10:30~11:30  
場所 竹尻公園(吉祥院菅原町)  
\*吉祥院児童館デイスサービス

② 7月8日(月) 10:30~11:30  
場所 明田公園(東九条南烏丸町)  
\*放課後等デイスサービス暖太

③ 7月10日(水) 10:30~12:00  
場所 唐橋西寺公園(唐橋西寺町)\*唐橋児童館  
(\*は雨天時の開催場所)



内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園(所)・こども園)の職員等による様々な遊びの提供  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

### ●パパ・ママ教室

日時 7月5日(金) 13:30~15:30  
\*13:20までにお越しください。  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 赤ちゃんの話、赤ちゃんのお風呂(沐浴体験)、交流会  
\*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」をご持参ください。  
費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

## ●健康長寿

### ●集団健診のお知らせ

日時 6月20日(木) 九条中学校  
6月25日(火) 元山王小学校  
6月28日(金) 大藪小学校  
7月2日(火) 祥栄小学校  
7月11日(木) 上鳥羽小学校  
いずれも 13:30~15:00



内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診  
③大腸がん検診  
対象 ①15歳以上 ②③40歳以上  
\*65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。  
費用 ①無料 ②無料(喀痰検査が必要とされた方は1,000円) ③300円  
\*いずれも免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

### ●成人・妊婦歯科相談

日時 6月26日(水) 9:00~10:30  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談  
対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
費用 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場「健康測定祭り」

日時 7月9日(火) ①10:00~17:00  
②10:00~12:00 ③10:00~15:00  
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場  
内容 ①骨強度測定、血管年齢測定  
②喫煙者のみ肺年齢測定 ③俊敏性測定  
費用 無料(申込不要)  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

## ●保険年金

●平成31年度分の国民健康保険料通知書を送付  
今年度分の国民健康保険料は、6月中旬にお送りする保険料納入通知書でお知らせします。  
なお、保険料の納付に困難な事情がある方は、減額が適用される場合もあります。7月末までになるべく早くご相談ください。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

●国民年金保険料の免除・猶予制度  
経済的な理由や失業、災害などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請すると保険料の全額又は一部が免除されることがあります。  
免除及び納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。  
☎=保険年金課(☎681-3357)

●後期高齢者医療の新しい保険証を送付  
7月末までに新しい保険証をお送りします。  
なお、古い保険証は8月1日(木)から使用できませんので、ご注意ください。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

## ●福祉

●精神障害者 家族教室  
日時 7月22日(月) 13:30~15:30  
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)  
内容 学習会「精神科のお薬の基礎知識」  
講師 古川 暁子 医師  
対象 精神に障害がある方の家族 費用 無料  
\*参加をご希望の方は、事前にご連絡ください。  
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

●夏季特別生活相談と特別生活資金貸付  
日時 生活相談 7月9日(火)~11日(木)  
9:00~11:30、13:00~15:00  
資金貸付 7月25日(木)  
場所 保健福祉センター講堂 他(ヘルスピア21内)  
対象 疾病や不測の事故等で一時的にお盆の生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の貸付を受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠ける等の場合は貸付不可)  
持ち物 住所・家族構成が分かるもの(健康保険証等)、印鑑  
内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。  
☎=生活福祉課(☎681-3168)

## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 F☎662-2055  
●休館日 毎週月曜日、年末年始、6月24日~27日  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

## タヒチアンダンス

日時 7月6日(土)~9月7日(土)の土曜日  
12:15~13:15  
内容 リズミカルな踊りを3ヵ月で一曲練習  
対象 15歳以上の女性  
定員 23名(先着順)(最少施行人数9名)  
費用 3ヵ月10回 12,340円  
申込 6月30日(日)までに電話又は窓口で  
不動禅 少林寺流拳法  
日時 毎週日曜日 10:30~12:00  
内容 体力向上に補強&柔軟運動、実戦的な組手を楽しむ稽古  
対象 小学生以上(親子なら3歳以上)  
定員 20名(先着順)  
費用 小学生~14歳: 1,340円、15歳以上: 1,540円、親子ペア: 1,850円  
申込 当日窓口で

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 F☎671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

## みんなで晩ごはん!「ふらり亭」

日時 6月25日(火) 18:00~20:00  
内容 中学生や社会人が、1つの食卓を囲んで手作り晩ごはんを食べる  
対象 中学生から30歳までの青少年  
費用 200円から500円

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

## 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 6月22日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ・紹介など  
●夏のおたのしみ会 7月13日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~  
7月18日(木) 11:00~  
絵本の読み聞かせ・紹介など  
●「夏を涼しく」関連図書の展示と貸出  
7月1日(月)~7月31日(水)

## 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

●赤ちゃん絵本の会と育児相談  
6月24日(月)、7月15日(月・祝) 10:30~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●朗読とギターの会 7月6日(土) 14:00~15:00  
子どもから大人の方まで楽しめる朗読とギターの演奏

## 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会 毎週月曜日 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

## いきいきラジオ体操

日時 毎週金曜日 ①16:30 ②17:00  
場所 ①上調子児童公園(上鳥羽高島町)  
②島田児童公園(上鳥羽北島田町)  
内容 健康づくりのため、ラジオ体操を行う  
対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)  
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

## いきいき夏のハーモニ

日時 7月5日(金) 10:30~12:00  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター(吉祥院砂ノ町)  
内容 認知症予防に、季節の歌や懐かしい昔の歌を歌う  
対象 どなたでも 費用 無料  
申込 7月4日(木)までに電話又はFAXで  
☎・☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561 FAX662-0911 メール npofkn@ray.ocn.ne.jp)

## 区内の催し

### 「社会を明るくする運動」南区推進委員会

日時 6月28日(金) 14:30~16:30  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)