

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員に よる行政相談	5月22日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	5月23日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

●文化

●南区民スプリング文化フォーラム

日時 5月24日(金) 18:30~20:30
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)
内容 コーラス、新舞踊、楽器演奏など
費用 無料(観覧自由) 主管 南区文化協議会
☎=地域力推進室(☎681-3417)

●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
5月21日(火)、5月29日(水)、 6月5日(水)、6月7日(金)、 6月13日(木)、6月18日(火)	10:00~12:00
5月23日(木)、6月6日(木)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時 ① 5月22日(水) 10:30~11:30
場所 笠井公園(吉祥院嶋笠井町)* 祥栄児童館
② 6月5日(水) 10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
* 祥豊児童館
(*は雨天時の開催場所)

内容 地域子育て支援ステーション(地域の
子育て家庭を支援する児童館、保育園
(所)・こども園)の職員等による様々な
遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●パパ・ママ教室

日時 6月7日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 母子健康手帳の話、妊娠中の過ごし方と
産後の話、先輩ママとの交流、妊婦・
育児用品の無料提供(リサイクル品)

*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」をご持参ください。

費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●健康長寿

●献血会~愛の献血にご協力を!~

日時 ①5月21日(火) 10:00~12:00、13:00~15:30
②6月11日(火) 10:00~11:30、12:30~15:30
③6月16日(日) 9:30~11:30、12:30~16:00
場所 ①イオンモールKYOTO 北側スペース
②元山王小学校③イオンモール京都桂川
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

●成人・妊婦歯科相談

日時 5月22日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

●集団健診のお知らせ

日時 6月6日(木) 元陶化小学校
場所 6月11日(火) 南大内小学校
6月18日(火) 吉祥院小学校
いずれも 13:30~15:00
内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診
③大腸がん検診
対象 ①15歳以上 ②③40歳以上
*65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務
付けられています。
費用 ①無料 ②無料(喀痰検査が必要とされた
方は1,000円) ③300円
*いずれも免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着た
まま胸部X線撮影ができます。混雑緩和の
ため、簡易な服装でお越しください。

☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)

●ご存知ですか?地域の身近な相談相手

民生児童委員は、生活上の困りごとに関する
身近な相談相手です。
また、老人福祉員は、地域におけるひとり
暮らし高齢者の見守り等を実施しています。
相談内容の秘密は堅く守られますので、ひと
りで悩まずお気軽にご相談ください。
各地域の委員についてはお問合せください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

●保険年金

●保険料の納め忘れはありませんか

災害その他の特別な事情がなく保険料を滞納
している世帯に対しては、給与、預(貯)金、
生命保険、年金、不動産等の財産を差し押さ
えることがあります。保険料の滞納がある場合は
至急納付してください。
☎=保険年金課(☎681-3357)

●福祉

●こころの健康相談

日時 第1~4金曜日 13:30~15:30
場所 保健福祉センター相談室(ヘルスピア21内)
内容 こころの病に関する悩み、精神に障害のある
人との関わり等について、精神科医及び精神
保健福祉相談員が相談に応じます(秘密厳守)。
対象 南区に在住または勤務の方
費用 無料(申込不要) ※先着順
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

●市戦没者追悼式

日時 6月14日(金) 14:00~15:00(受付:13:15~)
場所 ロームシアター京都 サウスホール
(左京区岡崎最勝寺町)
対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、孫、
その他三親等内親族及びその配偶者。
その他参列を希望される方
申込 5月15日(水)から5月29日(水)に窓口で
☎・☑=生活福祉課(☎681-3168)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始、6月第4週火曜~木曜日
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

食事と運動で「貯筋」教室

バランスの良い食事と運動で筋肉をしっかりと貯
めましょう!
日時 6月6日(木)、20日(木)、
7月18日(木)は14:00~16:00、
7月4日(木)は10:00~12:00
内容 筋力低下を防ぐための講話・調理実習・
運動など
対象 65歳以上 定員 20名(先着順)
費用 4回1,000円
申込 5月15日(水)から電話又は窓口で

イスで行ういきいき筋トレ教室

日時 6月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
いずれも14:00~15:00
内容 腰痛や膝痛が気になる方にもおすすめの
イスに座って行うストレッチや筋トレ
対象 概ね65歳以上 定員 16名(先着順)
費用 4回3,680円
申込 5月15日(水)から窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

中高生と関わるボランティアを始めてみませんか? 「ボランティア説明会」

日時 6月3日(月) 17:00~18:00
内容 センターのボランティアの紹介
対象 市内在住又は通勤・通学の中学生から
30歳までの青少年
費用 無料
申込 5月16日(木)から6月2日(日)までに電話、
メール、ホームページのいずれかで



図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌
平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- おたのしみ会 6月8日(土) 11:00~
折り紙、絵本の読み聞かせなど
- ポッポちゃんと絵本を読む会
6月14日(金) 11:30~
絵本の読み聞かせ
場所 山王児童館(南図書館2階)
- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
6月20日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- 「水」、「環境月間」関連図書の展示と貸出
6月1日(土)~30日(日)
- 九条弘道小学校の児童図画と書道作品展示
6月1日(土)~8月26日(月)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会と育児相談
5月20日(月)、27日(月)、6月17日(月) 10:30~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 6月15日(土) 10:30~
工作と絵本の読み聞かせなど

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 「こころカフェ映画会」 5月30日(木) 13:00~
- おたのしみ会 6月16日(日) 15:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

いきいき市民活動センター ●休館日 毎週火曜日、
年末年始

日曜映画会

日時 5月26日(日) 14:00~16:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
会議室②
内容 「ホームレス中学生」を上映
対象 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)
費用 無料(申込不要)
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

区内の催し

南区一斉清掃
日時 6月9日(日) 主催 南区自治連合会