

はくくみみなみ

コドモールKYOTO ～イオンモールKYOTOに児童館がやってくる～

乳幼児親子のあそびの広場として、日頃児童館でおこなっている乳幼児向けのお楽しみ企画を、イオンモールKYOTOで行います！お買い物ついでに、お母さんもお父さんも一緒に楽しみましょう！お気軽にお越しください。

日時 6月5日(水) 11:00～12:00
場所 イオンモールKYOTO Sakura館 1階センターコート
内容 あそびのコーナー・かんたん工作のコーナー・おねんねアートで写真撮影・パネルシアター・パラバルーン・ペンシルバルーンのおみやげなど
対象 乳幼児親子(南区以外にお住いの方も参加できます。)
費用 無料(申込不要)



児童館・学童保育所まつり コドモール こどもがつくるこどものおみせ！

日時 5月25日(土) 10:30～15:00
場所 京都市立洛南中学校(南区吉祥院落合町)
内容 ・「おみせをつくる」「おみせをしゅってんする」「おみせではたらく」など子ども参加型の催し
・ステージ発表や乳幼児コーナー、遊びコーナー、お仕事紹介所など
*雨天時は規模を縮小して実施
費用 無料(申込不要)
対象 乳幼児親子、小学生児童



昨年度の様子

☎=市・育成推進課(☎746-7610)
☎=市・公益社団法人京都市児童館学童連盟(☎682-6260)

第15弾! お気軽! 「子どもの走り方教室」

ヒミツの特訓で、早く走れるようになろう!
日時 5月26日(日)
①10:30～11:30(受付:10:00～)
②13:00～14:00(受付:12:30～)
③14:30～15:30(受付:14:00～)
場所 イオン洛南ショッピングセンター2F しあわせ広場
内容 [(株)JEUGIA]の協力のもと、プロから走り方のコツを学ぶ
対象 小学1年生～6年生(保護者同伴でお越しください。)
費用 無料(申込不要)
定員 各回20名(先着順) *動きやすい服装でお越しください。
☎=イオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560)
健康長寿推進課(☎681-3573)



第16弾! 育児ももっと楽しく! 「ベビーサイン」

日時 6月9日(日) ①11:00～11:30 ②13:00～13:30 ③14:00～14:30
場所 イオン洛南ショッピングセンター 2Fしあわせ広場
内容 手話やジェスチャーを使って赤ちゃんとのコミュニケーション
対象 0～2歳の赤ちゃんとその保護者
費用 無料 **定員** 各回20組40名
申込 https://www.babysigns.jp/aeon/まで。
*空きがあれば当日参加も可。
☎=イオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560)
健康長寿推進課(☎681-3573)



南区民スポーツ大会 開催日程のお知らせ!



南区体育振興会連合会・南区役所主催の「2019年度南区民スポーツ大会」の日程をお知らせします。なお、各大会への参加等のお問い合わせは、各学区体育振興会までお願いします。

開催日(いづれも日曜)	大会名	会場
2019年5月26日 【予備日6月23日】	壮年ソフトボール大会	殿田グラウンド
6月2日	バレーボール大会	ハンナリーズアリーナ(京都市体育館)
7月7日 【予備日7月14日】	ソフトボール大会	殿田グラウンド
2020年2月23日	ボウリング大会	キョーイチアミューズメントパーク吉祥院
3月1日	卓球大会	久世中学校体育館

地域力(みなみ力)と地域住民の人間力を活かし、新たなまちづくりを推進します!

2019年度「南区運営方針」を策定

南区役所では2019年度に取り組み目標や基本方針等を定めた「南区運営方針」を策定しました。今年度も地域力(みなみ力)を原動力に、職員一丸となって取組を進めます。
☎=地域力推進室(☎681-3438)

私たちが「みなみ力」で頑張ります!



2019年度南区役所配属の新規採用職員 11名
京都市 南区運営方針 検索

「京都ホンデリング」の実施について

不要になった書籍等※を寄贈いただき、その売却代金を寄付として(公社)京都犯罪被害者支援センターの支援活動に役立てる「京都ホンデリング」を「いのちを紡ぐ週間」(5月21日～27日)に合わせて実施します。
*ISBNのついた本又は規格品番のついたCD・DVD・ゲームのみで、マンガ雑誌、週刊誌、百科事典等は不可。
窓口:市くらし安全推進課、各区役所・支所等
*窓口によって実施日等が異なります。
☎=市・くらし安全推進課(☎222-3193)

私道の舗装新設・補修 工事に助成します

市では私道の舗装新設・補修工事の際に標準工事費の75%を助成します(舗装工事に伴う排水施設し型街渠の新設・補修を含む)。助成を希望される場合は、土木事務所・区役所で配布中の手引きをご覧ください。南区土木事務所までお問い合わせください。
受付期間 2019年5月15日(水)～2020年3月13日(金)
☎=南区土木事務所(☎691-3158)

地域を守る精鋭が集結 南消防団総合査閲を開催

日時 5月19日(日) 9時～11時55分(雨天決行)
場所 京都市消防活動総合センター 屋外訓練場
(南区上鳥羽/森下開ノ内21-3)
☎=南消防署(☎681-0711)



南消防署 だより

南消防団では、消防団員を募集しています。
～あなたも一緒にまちを守りませんか～



南警察署だより

家族を特殊詐欺被害から守るために!
○ 家族の絆を深めて被害防止!
普段から家族との会話を密にして、合言葉を決めておくことが被害防止につながります。また、特殊詐欺被害の多くは、自宅の固定電話に直接出たことがきっかけとなっています。電話機の防犯機能を活用しましょう。
○ 偶数月の15日は「家族を守つて1の日」
京都府警察では、公的年金支給日を「家族を守つて1(守ってる)の日」に定めて、家族みんなが特殊詐欺に関心を持って、その手口や被害実態について会話してもらえるよう呼びかけています。
自転車を盗まれないために!
○ 自転車の盗難被害が多発!
平成30年中、南区内の犯罪で一番多い被害は自転車の盗難です。
○ 自転車の鍵をかけよう!
無施錠の被害が6割以上です。自宅や大型商業施設での被害が特に目立ちます。
自転車から離れるときは必ず鍵をかけましょう!
☎=南警察署(☎682-0110)



第4回 南区すこやか祭

日時 5月29日(水) 13:30～15:30(受付13:00～)
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)
内容 ストレッチ、脳トレ体操など
対象 60歳以上で運動制限のない方
費用 無料(申込不要) **定員** 60名(先着順)
持ち物 飲料水、タオル、運動しやすい服装・運動靴でお越しください。
☎=高齢サポート・東九条(☎662-3009) 高齢サポート・久世(☎933-5787)
高齢サポート・陶化(☎671-2343) 高齢サポート・唐橋(☎694-6222)



「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」より 今年度のテーマは「適切に食品を選択する力を身につける」 京・食クッキングとして全市共通で取り組みます。

きょうしゅく 食育月間(6月) 京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～
今回は、知ればきっと役に立つ「栄養成分表示」についてお伝えします!「栄養成分表示って何?」「見方がわからない」という方にもおすすめです。「栄養成分表示」を活用してみませんか?
日時 6月5日(水) 10:00～12:30
場所 保健福祉センター 栄養指導室(受付:3階 36番窓口)
内容 講話「適切に食品を選択する力をつけよう ～栄養成分表示を活用してみませんか?～」
講師:管理栄養士 調理実習「夏の食材を利用したバランスクッキング」
試食・交流
対象 区内在住の18歳以上の方
*料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。
24名(先着順) **費用** 500円
エプロン・三角巾・手ふきタオル
定員 24名(先着順) **費用** 500円
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申込 5月15日(水)から6月3日(月)までに電話または窓口(健康長寿推進課)で(受付時間:8:30～17:00)
献立
◆ごはん(京都市内産のお米を使用します♪)
◆三色しゅうまい
◆青菜たっぷりひじきの煮物
◆新じゃがいもの梅マリネ
◆キウイ餡のくずもち
*献立は変更する場合があります
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)



「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場 「栄養について学びましょう」

日時 6月18日(火) 10:00～17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 夏に負けない身体づくりのため、栄養について学ぶ
費用 無料(申込不要)
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)



南区健康づくりサポーター 養成講座(2回シリーズ)受講者を募集!

あなた自身と、南区の皆さんが健康であり続けるために、「運動ボランティア」として一緒に考え、学び、活動していきませんか?
日時 (1回目)6月5日(水) 13:30～15:30 (2回目)6月20日(木) 13:30～15:30
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)
内容 運動の基礎(講話と実技)、南区の健康問題について、健康づくりサポーターとの交流など
対象 区内在住の18歳から概ね70歳で、運動制限がなく、全2回参加できる方
*全ての回に参加が難しい方はご相談ください。
費用 無料 **定員** 20名(先着順) **申込** 6月3日(月)までに電話又は窓口で
*当日は運動しやすい服装で、タオル・飲み物を持参してください。
*ご希望者のみ6月10日(月)10:00～11:00にヘルスピア21 エントランスホールでの体操体験を実施
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

第23回「花の町運動」花植え式を開催

南保健協議会連合会と南区役所では、区内を花や緑で彩り、美しく安心して安全なまちにすることを目的に、「花の町運動」花植え式を開催します。
日時 6月13日(木) 午前10時～
場所 区役所ホール(ヘルスピア21)
内容 講演、花植えの実演など
費用 無料(申込不要)
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)
花苗2個のプレゼント
午前9時30分から整理券を配布し、先着100名の方に花植え式終了後にお渡しします。



平成31年度分の市・府民税の証明は6月3日(月)から今年度の市・府民税の課税証明書、所得証明書、納税証明書は6月3日(月)から交付します。持ち物 運転免許証、マイナンバーカード等の本人確認書類
☎=市民窓口課(☎691-3633)