

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	4月24日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	4月25日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談	5月16日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
4月24日(水)、5月9日(木)、 5月17日(金)	10:00~12:00
5月16日(木)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●「公園であそび隊」開催日

日時 5月10日(金) 10:30~12:00
場所 上調子公園(上鳥羽高島町)
*雨天時は中唐戸児童館
内容 地域子育て支援ステーション(地域の
子育て家庭を支援する児童館、保育園
(所)・こども園)の職員等による様々な
遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=中唐戸児童館(☎672-2900)

●パパ・ママ教室

日時 5月10日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事と歯の話、スタイ作り、
すくすくみなみ(赤ちゃんの遊び場)見学
*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、
ハンドタオル2枚又はフェイスタオル1枚をご持参ください。
費用 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 4月24日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

●集団健診のお知らせ

日時・場所 5月10日(金) 久世西小学校
5月16日(木) 南大内小学校
いずれも 13:30~15:00
内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診
③大腸がん検診

対象 ①15歳以上 ②③40歳以上
*65歳以上の方は年1回の胸部検診の受診が義務付けられています。^{かくだん}

費用 ①無料 ②無料(喀痰検査が必要とされた方は1,000円) ③300円
*免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)

●「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場「脳トレに挑戦！」

日時 5月21日(火)10:00~17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 脳の働きを知り、介護予防に取り組む
費用 無料(申込不要)

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●31年度の胸部(結核・肺がん)、大腸がん、胃がん施設検診のお知らせ

◆胸部(結核・肺がん)検診
日時 毎月第2・4水曜日 9:00~10:30
対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)
費用 無料(喀痰検査が必要な場合は1,000円)
申込 不要

◆大腸がん検診
日時 毎週火・木曜日 8:30~11:00
対象 40歳以上 費用 300円
申込 健康長寿推進課で事前に検査容器を入手

◆胃がん検診
日時 毎週火・木曜日 9:00~10:30
対象 50歳以上(2年に1回)

*受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方
*区役所ではX線検査のみ実施。胃内視鏡検査(指定医療機関で実施)との選択制。
費用 1,000円 申込 直接電話で
*いずれも免除制度あり。

☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●65歳以上の方に介護保険料通知書を4月下旬までに送付

第1号被保険者(65歳以上)の方に、介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。納付書が同封されている場合は、毎月の納期限までに最寄りの金融機関等で納付してください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3296)

●保険年金

●平成31年度の保険料の納付は口座振替の利用を
国保の口座振替の手続きには、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に申込手続きができるペイジー口座振替受付サービスが便利です。(後期高齢者医療制度は対象外)

●後期高齢者医療の保険料額や納付方法
平成31年度の年間の保険料額は、7月にお知らせします。

●年金からの引き落とし(特別徴収)の方
①前年度に続いて引き落としの方
今年2月と同額が4、6、8月の年金から引き落とされます。

10月以降(10、12、2月)に納付いただく保険料額は、7月にお知らせします。

②今年4月から新たに引き落としの方
前年度の保険料に基づいて決定した保険料が4、6、8月の年金から引き落とされます(今月、別途、お知らせをお送りします)。

●納付書による納付、口座振替(普通徴収)の方
4月から6月の納付はありません。
☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

●国民年金保険料の学生納付特例制度について
学生の方で、本人の前年の所得が基準以下の場合、保険料の納付が猶予される制度です。希望される方は申請を。
☎=保険年金課(☎681-3357)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055

●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「防げ糖尿病大作戦！」教室

日時 5月22日(水)、6月5日(水)、7月3日(水)は14:00~16:00、6月19日(水)は10:00~12:30
内容 保健師や管理栄養士による講話、血糖値測定、運動実技、調理実習など

対象 65歳以上
定員 先着20名
費用 4回1,000円
申込 電話又は窓口で



楽しい水中たいそう

日時 毎木曜 11:20~12:00
内容 足腰へ負担をかけない水中ウォーキングとリズム体操

対象 15歳以上の方 定員 先着35名
費用 プール施設利用料+410円
申込 当日窓口で



南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 F☎671-0360

●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

テストや試験の勉強に「自習室」あります！

日時 10:00~21:00(日曜・祝日は10:00~18:00)
内容 テストや試験勉強ができる自習室の開放
場所 当センター和室 他
対象 中学生から30歳までの青少年
費用 無料(申込不要)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- おたのしみ会 4月20日(土) 11:00~折り紙、絵本の読み聞かせなど
- おたのしみ会 5月11日(土) 11:00~絵本の読み聞かせなど
- パパのおひざ 4月27日(土)、5月18日(土)11:00~
- おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~ 5月16日(木) 11:00~
いずれも絵本の読み聞かせ・紹介など
- 「こどもを育む」、「憲法月間」関連図書の展示と貸出
5月1日(水・祝)~31日(金)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 「子ども読書の日」記念事業
◆おたのしみ会 4月20日(土) 10:30~巻き絵など
- ◆英語で遊ぼう! 4月21日(日) 10:30~英語の絵本の読み聞かせなど
- ◆赤ちゃん絵本の会と育児相談 4月29日(月・祝) 10:30~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 5月18日(土) 10:30~

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 「子ども読書の日」記念イベント
第17回久世中学校吹奏楽部コンサート
4月21日(日) 14:00~
- 英語であそぼう! 英語絵本おたのしみ会
5月19日(日) 15:00~
「本とお話の会パンフルート」による英語絵本の読み聞かせなど