

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日・年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



●相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	2月27日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	2月28日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談 ※予約優先	3月14日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

●文化

●第23回南区民文化展

日時 3月2日(土)~3月7日(木)
9:30~16:30(最終日のみ15:30まで)

場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)

分野 絵画、書道、写真、手工芸

費用 無料(申込不要)

☎=地域力推進室(☎681-3417)

●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
3月5日(火)、3月6日(水)、 3月14日(木)、3月15日(金)	10:00~12:00
2月21日(木)、3月1日(金)、 3月7日(木)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階

内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●パパ・ママ教室

日時 3月1日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

内容 妊娠中の過ごし方と産後の話、マタニティウェア等(リサイクル品)の無料提供など

*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」をご持参ください。

費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時・場所

① 3月6日(水) 10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町) *祥豊児童館

② 3月13日(水) 10:30~11:30
中久公園(久世中久世町) *久世西児童館

*は雨天時の開催場所

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園(所)・こども園)の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●第6回子育てふれあいトーク (子育ておしゃべり広場)

日時 3月12日(火) 10:00~12:00

場所 イオンモール京都桂川1階 月の広場

内容 ・子育てプチ講座「子どもの心身共に安全・安心・健全な成長のために」
・子育てトーク ・子育てお役立ち情報コーナー

対象 0歳~15歳の子どもの保護者20名(先着順)

※見守り程度ですが、1歳から3歳までのお子さんの保育も受け付けます。(先着5名)

費用 無料

申込 電話、FAX又はメールで。参加者氏名・連絡先・保育の有無(保育希望者はお子さんの氏名、月齢)をお伝えください。

主催 南区はぐくみネットワーク実行委員会
☎・☎=南区はぐくみネットワーク実行委員会
子育てトーク事務局:教育委員会生涯学習部
担当 松葉(☎251-0470 FAX251-0449)
又は子育てトーク担当(☎nor0i720@yahoo.co.jp)

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●健康長寿

●「出張型地域包括支援センター」

おたっしゃ広場「イオンで福祉フェア」

日時 2月19日(火) 10:00~17:00

場所 イオンモール京都桂川 竹の広場

内容 スタンプラリーで介護相談・健康チェック!

対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●成人・妊婦歯科相談

日時 2月27日(水) 9:00~10:30

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

対象 18歳以上の方、妊産婦の方

内容 歯科医師・歯科衛生士による相談

費用 無料(申込不要)

*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●「認知症初期集中支援チーム」による相談

認知症サポート医と介護の専門職などで構成される「認知症初期集中支援チーム」が、認知症の疑いのある方や家族のご相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。

☎=下京区・南区認知症初期集中支援チーム

(康生会 武田病院内)(☎361-0300)

●保険年金

●国民年金 こんなときには届出を

国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は国民年金(第1号被保険者)への加入が必要です。次の場合には必ず届け出てください。
(第2号、第3号被保険者の方を除く)

① 20歳になったとき

② 会社などを退職し、厚生年金保険の資格を喪失したとき

③ 第3号被保険者が厚生年金保険被保険者の扶養から外れたとき

☎=保険年金課(☎681-3357)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055

●休館日 毎週月曜日・年末年始

●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ヘルスピア21 開設25周年記念

脳活&健口コーナー

日時 2月24日(日)

① 10:30~、11:30~、13:00~、14:00~

② 10:30~、11:00~、13:00~、13:30~

内容 ①パズルで脳活性! ②吹き矢でお口元気!

対象 どなたでも 定員 各回20名(先着順) 費用 無料

*当日は10:00~15:00(最終受付14:20)に営業時間を変更

※その他、施設(プール・ジム)無料開放や教室発表、体験教室、水泳記録会、パン・焼菓子の販売、そして鳥羽高等学校吹奏楽部による

素晴らしい演奏会もあります。ぜひご家族・お友達お誘い合わせのうえお越しください!



食事と健口でフレイル予防

日時 3月6日(水)、13日(水)、20日(水) 10:00~12:00

内容 低栄養を防ぐ食事の調理実習、口腔体操や適切な運動

対象 65歳以上 定員 先着20名

費用 3回 1,000円 申込 来所又は電話で

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)