

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日・年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員に よる行政相談	1月23日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	1月24日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都市行政書士会事務局(☎692-2500)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
1月30日(水)、2月1日(金)、 2月5日(火)、2月6日(水)、 2月14日(木)、2月19日(火)	10:00~12:00
1月24日(木)、2月7日(木)、 2月15日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●パパ・ママ教室

日時 2月1日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事と歯の話、スタイ作り、
すくすくみなみ(赤ちゃんの遊び場)見学
*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっ
しょ」、ハンドタオル2枚又はフェイスタオル
1枚をご持参ください。
費用 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談

日時 2月7日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医・保健師や管理栄養士・歯科衛生士
による就学までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料
申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●ディアポロ・けん玉・ジャグリングショー

日時 2月2日(土) 10:30~11:30
場所 吉祥院地域体育館(南区吉祥院砂ノ町47)
内容 ディアポロ(大きなコマ)、けん玉、ジャグ
リングショーなど
対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)
☎=吉祥院児童館(☎661-8951)

●第35回「南区保育園児絵画展」

日時 2月16日(土)~24日(日)
10:00~21:00(最終日は18:00まで)
場所 イオンモールKYOTO Sakura館1階センター
コート(南区西九条鳥居口町1)
対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)
☎=こども園いしはら(☎691-2494)

健康長寿

●成人・妊婦歯科相談

日時 1月23日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
内容 歯科医師・歯科衛生士による相談
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●献血会~愛の献血にご協力を~

日時 1月24日(木) 13:30~16:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

保険年金

●後期高齢者医療制度からのお知らせ

医療機関などで支払った自己負担額が限度額を超えた場合には、その超えた額が高額療養費として支給されます。初めて該当される方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」をお送りしています。お早めに申請してください。
☎=保険年金課(☎681-3357)

福祉

●精神障害者家族懇談会

日時 2月12日(火) 13:30~15:30
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)
内容 「幻聴への集団認知行動療法」学習会、交流会
講師 岡本慶子 医師 費用 無料
*初めて参加される方は、必ず事前にご連絡ください。
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

その他

●市・府民税、所得税の確定申告のご案内

税の種類	申告場所	申告期間
市・府民税	市税事務所又は 区役所臨時窓口	2月1日(金)~3月15日(金) (土・日・祝日を除く)

☎=市税事務所市民税第4担当(☎746-5872)

所得税	下京税務署	2月18日(月)~3月15日(金) 9:00~16:00(土・日を除く)
-----	-------	---

●税理士による無料相談会場 (相続税・譲渡所得の相談は行っていません)

場所	日時
京都府中小企業会館 (右京区西院東中水町17)	2月12日(火)~15日(金) 9:30~15:00
区役所ホール (ヘルスピア21内)	2月6日(水)~8日(金) 10:00~15:00
J A京都中央久世支店 (久世大藪町151)	2月13日(水)、14日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00

*所得税及び復興特別所得税の申告に関する
ご相談は下京税務署(☎351-9161)まで。

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

食事と運動で「貯筋」教室

筋力低下を防ぐための講話・調理実習・運動など
日時 2月5日(火)、19日(火)、3月19日(火)は14:00
~16:00、3月5日(火)は10:00~12:00
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 4回 1,000円
申込 1月15日(火)から電話又は窓口で

社交ダンス

日時 初級クラス 毎週火曜
(2月5日、12日、19日、26日)13:00~14:40
中上級クラス 毎週火曜
(2月5日、12日、19日、26日)14:50~16:30
対象 15歳以上
定員 初級クラス 先着20名 中上級クラス 先着24名
費用 各クラス 4回 4,120円
申込 1月15日(火)から窓口で

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

バレンタインを楽しもう!「ちょこれえと週間」

調理器具充実の料理室の開放と、大学生が講師のお菓子教室

日時 料理室開放 2月9日(土)、11日(月祝)、12日(火)
10:00~21:00(11日は18:00まで)
お菓子教室 2月10日(日) 14:00~17:00

場所 当センター料理室
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳
定員 各日先着15名
費用 料理室開放 無料(材料、調味料等はご準備ください)
お菓子教室 100~300円程度

申込 電話で
(受付期間 料理室開放 2月12日(火)まで
お菓子教室 2月2日(土)から2月8日(金)まで)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 1月26日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

●ポッポちゃんと絵本を読む会
2月8日(金) 11:30~
場所 山王児童館(南図書館2階)

●おたのしみ会 2月9日(土) 11:00~
毛糸を使った指編み講座
対象 大人と小学生
申込 2月8日(金)までに電話で(先着10名)

●おはなし会~赤ちゃんといっしょ~
2月21日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

●「スウィートなも」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)

●「おたのしみ会」関連図書の展示と貸出
2月1日(金)~28日(木)