

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



●相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	10月24日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	10月25日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談 ※予約優先	11月15日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

●文化

●書道教室

日時 11月26日(月)、12月3日(月) 14:00~16:00
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)等
内容 毛筆を使った年賀状作りの実習
講師 山本祥鳳氏(京都書道連盟常務理事)
定員 先着30名 費用 500円
申込 10月17日(水)から10月31日(水)までに
電話又は窓口で
主管 南区文化協議会
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417)

●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
10月23日(火)、11月2日(金)、 11月6日(火)、11月7日(水)、 11月8日(木)	10:00~12:00
11月1日(木)、11月15日(木)、 11月16日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時 ①11月7日(水) 10:30~12:00
場所 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
*祥豊児童館
②11月9日(金) 10:30~12:00
村山公園(上鳥羽北村山町)
*村山保育園
③11月14日(水) 10:30~12:00
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)
*唐橋児童館
*は雨天時の開催場所。
内容 地域子育て支援ステーション(地域の
子育て家庭を支援する児童館、保育園
(所)・こども園)の職員等による様々な
遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●パパ・ママ教室

日時 11月2日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事と歯の話、スタイ作り
*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、
フェイスタオル1枚又はハンドタオル2枚を
ご持参ください。
費用 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●健康長寿

●集団健診

日時 10月18日(木) 13:30~15:00 九条弘道小学校
場所 10月24日(水) 13:30~15:00 唐橋小学校
内容 ①胸部(結核) ②胸部(肺がん)
③大腸がん検診の内から選択
対象 ①15歳以上 ②③40歳以上
費用 ①②無料 ③300円
*②で喀痰検査が必要とされた場合、1,000円
*無地の肌着、Tシャツ1枚であれば着たまま
胸部X線撮影ができます。



●成人・妊婦歯科相談

日時 10月24日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
内容 歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます。
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)



●保険年金

●国民健康保険の保険証の更新

現在お持ちの保険証は、11月30日までで有効期限が切れます。新しい保険証は、11月中にお届けします。
☎=保険年金課(☎681-3328)

●保険料の滞納にご注意を

特別な事情がなく滞納すると、有効期限を短縮した保険証や医療費を一旦全額お支払いいただく資格証明書の交付、財産の差押え等を行うことがあります。納付が困難な場合は、ご相談ください。
☎=保険年金課(☎681-3356)

●その他

●11月と12月は「滞納整理強化期間」

期間中は昼間や平日にご不在の方へ、休日の納税催告等を行います。納税に進展がない滞納者には、徹底した財産の調査を行い、財産がありながら納税されない場合は、差押えを行います。事情により納付が困難な場合は、お早目にご相談ください。
☎=南税務センター(☎681-3483)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055

●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「防げ糖尿病大作戦」教室

日時 11月2日(金)、16日(金)、12月14日(金) は
14:00~16:00
11月30日(金) は10:00~12:30
保健師や管理栄養士による講話、血糖値
測定・運動実技・調理実習など
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 4回 1,000円
申込 11月1日(木)までに電話又は窓口で

忘水術

日時 11月2日(金)、9日(金)、16日(金)、
23日(金・祝) 12:15~13:00
内容 水に浮かながら全身運動でリラックス!
対象 15歳以上 定員 22名
費用 4回 4,120円
申込 10月15日(月) から窓口で(先着順)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 10月27日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●おたのしみ会 11月10日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせなど
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
11月15日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●「京都」、「古典の日」関連図書の展示と貸出
11月1日(木)~30日(金)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●朗読サロン「響」の方の朗読会と朗読入門レッスンなど
10月20日(土) 15:30~
●塔南高校・書道部 書道パフォーマンス
10月27日(土) 10:30~
●赤ちゃん絵本の会と育児相談
10月29日(月) 10:30~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●京都府名誉友好大使 田 呈媛さん

吉祥院フルート演奏会

11月4日(日) 15:30~

フルート演奏・朗読など



久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど
●おたのしみ会 10月21日(日) 15:00~
工作「どんぐりや松ぼっくりを使って、小さ
なリースをつくろう」
●秋の読書週間 記念イベント
絵本作家 田島 征彦氏 講演会
10月28日(日) 13:30~
費用 無料(先着50名 事前予約優先)
●おたのしみ会 11月18日(日) 15:00~
紙芝居や絵本の読み聞かせなど

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、
年末年始

秋の音楽祭

日時 11月10日(土) 13:00~16:00
場所 吉祥院地域体育館
内容 演奏等の発表会
費用 無料(申込不要)
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

区内の催し

第17回 唐橋西寺育成苑まつり

日時 11月3日(土・祝) 10:00~14:30
場所 市立八条中学校(唐橋門脇町)
内容 学区内の保育園、小・中学生による
ステージ発表、模擬店、大抽選会など
費用 無料
☎=西寺育成苑(☎693-3300)

精神保健福祉ボランティア講座を開催

日時 ①11月13日(火) 13:30~15:30
②11月14日(水) から12月14日(金)
のうち数日間
※②は体験先により日時が異なります。
場所 南区社会福祉協議会ボランティア
センター等
内容 ①講義「精神疾患のある人の理解と関わり方」
講師 岡本 慶子氏
(岡本クリニック メンタルケア室 室長)
②実習体験「実際に交流してみよう」
体験先 (保健福祉センターデイケア、
ふれあいサロン「みなみ」他)
定員 先着20名 費用 無料
主催 南区こころの健康を考える会、
南区社会福祉協議会
☎・☎=南区社会福祉協議会 事務局
(☎671-1589 FAX671-3840)