

平成30年度

第2回

南区民ふれあいカフェ

みなみなみなみ

参加者
募集!
(参加無料)

南区のまちに関心のある人々が、集い、語り合い、つながる時間



人との新しい出会いから、次の一步を踏み出すヒントが見つかるかも?!

今回は「みなみな元気」とコラボして実施します。

ゲストの方々と一緒に「健康づくりから始めるまちづくり」を考えてみませんか?

2018

10.10 水

開場 13:30

14:00

16:00

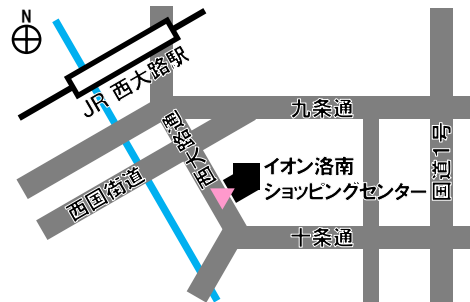
はじまり
みなみへずと体操
ゲストトーク
対話・交流の時間
フリータイム (～16時頃)

会場

イオン洛南ショッピングセンター
2階 しかわせ広場
京都市南区吉祥院御池町31番地
(市バス「西大路九条」「船戸町」から徒歩すぐ)

問・申

南区役所 地域力推進室
まちづくり推進担当
TEL:075(681)3417 FAX:075(671)9653



南区健康づくりサポーター
みなみへずさんも来るよ。
お楽しみに!



南区広報キャラクター ナニン

南区民ふれあいカフェ みなみなみなみ

なるべく事前に参加者全員の ①氏名 ②住所 ③電話番号 をご連絡ください。
電話、FAX、南区役所ホームページにて、受け付けています。当日参加も大歓迎!



「みなみな元気」って?

南区では、「健康長寿のまち・南区」の実現に向け、区民に年齢を問わず参加していただける「健康づくり」の取組を進めています。その一環として、今年から、区役所とイオン洛南ショッピングセンターとのコラボ企画として、毎月1回の健康づくりシリーズ企画「みなみな元気」を実施しています。

トークゲスト | 01

(株)坂ノ途中
WEBマーケター
・松田明日香さん



“100年先もつづく、農業を。” そんなメッセージを掲げる「坂ノ途中」は、農薬や化学肥料に頼らない農業を志す新規就農者や若手農家と提携し、農産物の販売をおこなう“野菜提案企業”。松田さんからは、収穫は少量で安定しないけれど、良い農産物を栽培する新規就農者と一緒に、持続可能な農業の実現を目指す活動をご紹介します。



トークゲスト | 02

ボランティア団体ハピネス
会長・宇野明香さん



唐橋小（南区）の隣にある唐橋文化教育会館において「こども食堂」を運営する「ハピネス」。一人親世帯や共働き家庭が多く、習い事などにより一人で夜ご飯を食べている子ども達（孤食）がとても多い現実を知り、子どもたちを取り巻く環境が少しでも良いものになるよう団体を設立。宇野さんからは、そんな奮闘する日々の活動をご紹介します。

