

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊦=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513

●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

## ●相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55  ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	8月22日(水) 13:30~15:30	京都アンテナ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	8月23日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談 ※予約優先	9月20日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## ●文化

### ●手芸教室

ちょっとシックな袋ともう1点作ります！  
日時 9月11日(火)、25日(火)(全2回)  
いずれも13:30~15:30  
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)  
講師 富永淑子氏(中山手芸研究所)  
定員 先着30名 費用 2,000円  
申込 8月20日(月)~31日(金)に電話又は窓口で  
主管 南区文化協議会  
☎・㊦=地域力推進室(☎681-3417)

## ●子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
8月21日(火)、8月29日(水)、 9月 4日(火)、9月 5日(水)、 9月 7日(金)、9月13日(木)、 9月18日(火)	10:00 ~ 12:00
8月24日(金)、9月 6日(木)	10:00 ~ 15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

### ●「公園であそび隊」開催日

地域子育て支援ステーション(地域の子育て  
家庭を支援する児童館、保育園(所)、こども園)  
の職員等による様々な遊びの提供  
日時 ①9月 5日(水) 10:30~12:00  
場所 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)  
②9月 6日(木) 10:30~11:30  
明田公園(東九条南烏丸町)  
③9月12日(水) 10:30~12:00  
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)  
④9月14日(金) 10:30~11:30  
竹尻公園(吉祥院菅原町)

\*雨天時は①は祥豊児童館、②は放課後等デイ  
サービス暖太、③は唐橋児童館、④は吉祥院児童館  
対象 乳幼児とその保護者  
費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

### ●パパ・ママ教室

妊娠中の過ごし方と産後の話等  
日時 9月 7日(金) 13:30~15:30  
\*13:20までにお越しください。  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
費用 無料(申込不要)  
\*母子健康手帳とテキスト「赤ちゃんといっしょ」  
をご持参ください。  
☎・㊦=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

## ●健康長寿

### ●集団健診のお知らせ

日時・場所 8月23日(木) 九条中学校  
9月 4日(火) 九条弘道小学校  
9月12日(水) 祥豊小学校  
いずれも13:30~15:00

内容 ①胸部(結核) ②胸部(肺がん)  
③大腸がん検診の内から選択

対象 ①15歳以上 ②③40歳以上  
費用 ①②無料 ③300円

\*②で喀痰検査が必要とされた場合、1,000円  
\*無地の肌着、Tシャツ1枚であれば着たまま  
胸部X線撮影ができます。

### ●成人・妊婦歯科相談

歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます。  
日時 8月22日(水) 9:00~10:30  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも健康長寿推進課(☎681-3573)

### ●献血会 ~愛の献血にご協力を~

イオン洛南店に献血車が来ます。  
日時 8月30日(木) 10:00~12:00、13:00~15:30  
場所 イオン洛南店  
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場

「歩き方測定会」  
スマホを用いて歩き方を測定します。  
日時 9月18日(火) 10:00~17:00  
場所 イオンモール京都桂川  
竹の広場  
費用 無料(申込不要)  
対象 年齢問わず 定員 なし  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

## ●福祉

### ●各種手当の届出をお忘れなく

下表の手当を受給中の方は、8月の指定  
期間中に届出をしてください。届出がない  
場合、8月分以降の支給が受けられなくなり  
ますので、ご注意ください。

手当の種類	提出書類
① 児童扶養手当	現況届
② 特別児童扶養手当	所得状況届
③ 特別障害者手当	現況届
④ 障害児福祉手当	
⑤ 経過的福祉手当	
⑥ 外国籍市民重度障害者 特別給付金	

☎・㊦=①子どもはぐくみ室(☎681-3281)  
②~⑥障害保健福祉課(☎681-3282)

### ●福祉医療費支給制度のお知らせ

市内にお住まいで健康保険に加入している  
方を対象に、健康保険の自己負担額を助成する  
福祉医療費支給制度を実施しています(事前  
申請が必要です)。支給内容や申請に必要な  
書類などはお問い合わせください。

京都市福祉医療費支給制度 [検索](#)

☎・㊦=  
ひとり親家庭等医療：子どもはぐくみ室(☎681-3281)  
老人医療：健康長寿推進課(☎681-3296)  
重度心身障害者医療：障害保健福祉課(☎681-3282)  
重度障害老人健康管理費：保険年金課(☎681-3357)  
子ども医療：市・子ども家庭支援課分室(☎251-1123)

## ●保険年金

### ●国民健康保険・後期高齢者医療の 「限度額適用認定証」等の申請

入院や通院で高額な自己負担が見込まれる  
方は、申請により「限度額適用認定証」等を  
交付しますので、保険証と併せて医療機関に  
ご提示ください(申請が不要の場合もあります)。  
☎・㊦=保険年金課(☎681-3357)

## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax682-2055  
●休館日 毎週月曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮  
※8月は月曜も休まず営業

### 健康カラオケ

「腹式発声(腹式呼吸)から」をテーマに、最新の  
演歌を中心に通信カラオケで練習します。  
日時 9月13日(木)、27日(木)は10:10~12:10、13:50~15:50  
14日(金)、28日(金)は13:50~15:50

対象 15歳以上 定員 先着32名  
費用 月2回 2,560円 申込 毎月15日から窓口で

### 食事と運動で「貯筋」教室

バランスの良い食事と運動で筋肉をしっかり  
貯めましょう！  
日時 9月27日(木)、10月11日(木)、11月8日(木)は  
14:00~16:00、10月25日(木)は10:00~12:00  
対象 65歳以上 定員 先着15名  
費用 4回1,000円 申込 9月1日(土)から電話又は窓口で

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### ロビー喫茶で夏バテ回復!

8月・9月は夏バテ回復メニューを提供します!  
みんなで食べて元気になろう!  
日時 毎週火・木曜日(祝日、第4火曜日を除く)  
8月は15:30~17:30、9月は17:30~19:30  
場所 当センター喫茶コーナー  
対象 市内在住又は通勤・通学の中学生から30歳  
費用 50円~100円程度

## 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌  
平日)、年末年始

※8月~9月の図書館の催しはクールスポット  
事業として実施します。

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181  
●パパのおひざ 8月25日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●おたのしみ会 9月8日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせなど  
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~  
9月20日(木) 11:00~  
●「防災」関連図書の展示と貸出  
9月1日(土)~9月30日(日) まで  
●九条塔南小学校の児童図画と書道作品展示  
9月1日(土)~11月26日(月) まで

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202  
●赤ちゃん絵本の会と育児相談  
8月20日(月)、27日(月) 10:30~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●英語であそぼう!  
8月25日(土)、9月8日(土) 10:30~  
英語絵本の読み聞かせ、手遊びなど

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026  
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●敬老の日スペシャルおたのしみ会  
9月16日(日) 15:00~  
サポーターや特殊眼鏡でお年寄りの日常  
体験、絵本の読み聞かせ、工作など

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、  
年末年始

### おひさまカフェ

お友達を誘ってゆったり楽しい時間を過ご  
しませんか?  
日時 9月9日(日) 14:00~16:00  
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター  
(上鳥羽南唐戸町)  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
費用 無料(申込不要)  
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

## 区内の催し

南区一斉清掃  
日時 9月9日(日) 主催 南区自治連合会