

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

## 相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	7月25日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	7月26日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

## 文化

### ●南区民サマー文化フォーラム

日時 7月27日(金) 18:30~20:30  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)(観覧無料)  
内容 コーラス、大正琴、ダンス  
主管 南区文化協議会  
☎=地域力推進室(☎681-3417)

## 子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
7月25日(水)、8月3日(金)、 8月7日(火)、8月9日(木)、 8月17日(金)	10:00~12:00
7月20日(金)、8月2日(木)、 8月16日(木)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21内 2階  
内容 子育てボランティアやサークル、保育士  
等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

### ●乳幼児健康相談

日時 8月2日(木) 9:00~10:00  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 お子様の発育、発達、歯科、育児や栄養  
の相談に、小児科医や保健師、歯科衛生士  
や栄養士が応じます。  
対象 0歳~就学前の乳幼児  
定員 20名 費用 無料 申込 前日までにお電話で  
\*母子健康手帳をご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

### ●パパ・ママ教室

日時 8月3日(金) 13:30~15:30  
\*13:20までにお越しください。  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 妊娠中の食事や歯の話、スタイ作り  
費用 無料(申込不要)  
\*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、  
タオル(スタイ作り用)をご持参ください。  
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



## マイナンバーカードの 白曜臨時交付を 事前予約制で実施

日時 9月30日(日)、11月25日(日)、1月27日(日)、3月31日(日)  
9:00~12:00  
場所 市民窓口課マイナンバー窓口(事前予約制)  
※久世地域の方は区役所にて予約の受付と交付を実施します。  
予約 平日の8:30~17:00に電話又は窓口で。  
※交付通知書(はがき)をお持ちの方のみ予約可能です。  
当日予約不可。久世出張所での交付は平日のみ。  
☎・☎=市民窓口課マイナンバー担当(☎632-8505)

## 健康長寿

### ●介護保険料通知書を送付

65歳以上の方へ、平成30年度保険料の確定  
額の通知書を7月中に送付します。年金からの  
引き落とし(特別徴収)に該当しない方は、同封  
の納付書で納付してください。納付には口座振替  
が便利です。

☎=健康長寿推進課(☎681-3296)

### ●献血会 ~愛の献血にご協力を~

イオン洛南店に献血車が来ます。  
日時 7月20日(金) 10:00~12:00、13:00~15:30  
場所 イオン洛南店  
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

### ●成人・妊婦歯科相談

日時 7月25日(水) 9:00~10:30  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます。  
対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
費用 無料(申込不要)  
\*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
☎・☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 「親子三代」夏休みフェア

日時 8月7日(火) 10:00~17:00  
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場  
内容 笑いヨガ、バルーンアートなど  
対象 年齢問わず  
費用 無料(申込不要)  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

## 保険年金

### ●新しい高齢受給者証を送付

国保に加入している70~74歳(昭和18年  
8月2日~昭和23年7月1日生まれ)の方に、  
新しい受給者証を7月中にお送りします。

### ●高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

平成29年中の収入が次の①②いずれかに  
当てはまる場合は、申請により負担割合が1割  
(昭和19年4月2日以降に生まれた方は2割)に  
なります(申請の翌月から適用)。

①70~74歳の国保加入者が本人のみの場合は  
383万円(2人以上の場合は収入合計が520  
万円)未満  
②70~74歳の国保加入者と、国保から後期高齢者  
医療に移った方の収入合計が520万円未満

### ●後期高齢者医療の保険料通知書を送付

平成30年度分の保険料額と7月以降の保険料  
の納付方法を7月中旬にお知らせします。  
☎・☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

### ●障害基礎年金の所得状況届等の提出は7月末まで

国民年金の障害基礎年金を受給中(年金証書  
の年金コードが2650か6350)の方は、7月末  
までに所得状況届等を提出してください。提出  
されないと年金が差し止められる場合があります。  
☎=保険年金課(☎681-3357)

## その他

### ●福祉医療費受給者証の更新(子ども医療を除く)

現在受給中の方には7月末に平成30年度の  
受給資格の判定結果を通知します(ひとり親  
家庭等医療のみ現況届の提出が必要です)。  
前回受給対象外の方でも、所得状況等により  
新たに認定される場合があります。希望される  
場合は、重度障害老人健康管理費は7月中に、  
そのほかは8月中(ひとり親家庭等医療は申請書  
の受理日から認定)に申請してください。

☎・☎=  
ひとり親家庭等医療：子どもはぐくみ室(☎681-3281)  
重度心身障害者医療：障害保健福祉課(☎681-3282)  
老人医療：健康長寿推進課(☎681-3296)  
重度障害老人健康管理費：保険年金課(☎681-3328)

## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055  
●休館日 毎週月曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮  
7月、8月は月曜も休まず営業

### 食事と健口でフレイル予防

低栄養を防ぐ調理実習や口腔体操、適切な運動  
で健康長寿を目指しましょう。  
日時 7月20日(金)、27日(金)、8月3日(金) 10:00~12:00  
対象 65歳以上 定員 先着20名  
費用 3回1,000円 申込 来所または電話  
「減塩大作戦!」教室

血圧が高めで減塩を勧められた方、おいしく  
食べて減塩習慣を身につけましょう。  
日時 8月28日(火)、9月11日(火)、10月9日(火)は  
14:00~16:00、9月25日(火)は10:00~12:00  
対象 65歳以上 定員 先着15名  
費用 4回1,000円 申込 来所または電話

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### 夏祭り1日体験ボランティア大募集!

ボランティアを始めてみたい、単発でボラン  
ティアをしたい方へ  
日時 7月29日(日)、8月25日(土) 15:00~20:00頃  
(夏祭り終了時刻により前後します)  
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳 費用 無料  
申込 7月20日(金)~8月17日(金)に電話・  
FAX・メール・ホームページで(先着順)

## 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌  
平日)、年末年始

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 7月28日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●おたのしみ会 8月11日(土・祝) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、折り紙など  
●おはなし会 8月16日(木) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●「課題図書」「平和月間」関連図書の展示と貸出  
8月1日(水)~31日(金) 図書特設コーナー  
●九条弘道小学校の児童図画と書道作品展示 ~8月27日(月)

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

●おたのしみ会「おばけとあそぼう!」  
7月28日(土) 10:30~ 絵本の読み聞かせ、工作など  
●赤ちゃん絵本の会と育児相談  
7月16日(月・祝)、7月30日(月) 10:30~  
手遊び、絵本の読み聞かせなど  
●塔南高校 科学部による科学あそび  
8月4日(土) 10:30~  
科学のおもしろさを伝える科学のあそびの紹介など

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
手遊び、赤ちゃん絵本の読み聞かせなど  
●おたのしみ会 8月19日(日) 15:00~  
本物のやさしい人形劇など

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、  
年末年始

### 上鳥羽夏の夜市

日時 7月21日(土) 18:00~21:00  
場所 村山公園(上鳥羽北村山町)  
内容 模擬店や抽選会、六斎念仏の演技など  
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

### 夏休み六斎工作教室

日時 8月3日(金) 10:30~12:30  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館  
わくわくホール(吉祥院砂ノ町47)  
内容 六斎念仏踊りの勉強会及び工作  
対象 小学生 費用 無料 申込 電話又は窓口で  
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

### いきいき夏まつり

日時 8月5日(日) 18:00~21:00  
場所 上鳥羽山ノ本児童公園(上鳥羽山ノ本町)  
内容 模擬店や江州音頭による盆踊り、六斎念仏の演技など  
☎=上鳥羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)