

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	7月25日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	7月26日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

文化

●南区民サマー文化フォーラム

日時 7月27日(金) 18:30~20:30
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)(観覧無料)
内容 コーラス、大正琴、ダンス
主管 南区文化協議会
㊟=地域力推進室(☎681-3417)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
7月25日(水)、8月3日(金)、 8月7日(火)、8月9日(木)、 8月17日(金)	10:00~12:00
7月20日(金)、8月2日(木)、 8月16日(木)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21内 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士
等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談

日時 8月2日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 お子様の発育、発達、歯科、育児や栄養
の相談に、小児科医や保健師、歯科衛生士
や栄養士が応じます。
対象 0歳~就学前の乳幼児
定員 20名 費用 無料 申込 前日までにお電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
㊟・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●パパ・ママ教室

日時 8月3日(金) 13:30~15:30
*13:20までにお越しください。
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 妊娠中の食事や歯の話、スタイ作り
費用 無料(申込不要)
*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、
タオル(スタイ作り用)をご持参ください。
㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



マイナンバーカードの 白曜臨時交付を 事前予約制で実施

日時 9月30日(日)、11月25日(日)、1月27日(日)、3月31日(日)
9:00~12:00
場所 市民窓口課マイナンバー窓口(事前予約制)
*久世地域の方は区役所にて予約の受付と交付を実施します。
予約 平日の8:30~17:00に電話又は窓口で。
*交付通知書(はがき)をお持ちの方のみ予約可能です。
当日予約不可。久世出張所での交付は平日のみ。
㊟・㊟=市民窓口課マイナンバー担当(☎632-8505)

健康長寿

●介護保険料通知書を送付

65歳以上の方へ、平成30年度保険料の確定
額の通知書を7月中に送付します。年金からの
引き落とし(特別徴収)に該当しない方は、同封
の納付書で納付してください。納付には口座振替
が便利です。

㊟=健康長寿推進課(☎681-3296)

●献血会 ~愛の献血にご協力を~

イオン洛南店に献血車が来ます。
日時 7月20日(金) 10:00~12:00、13:00~15:30
場所 イオン洛南店
㊟=健康長寿推進課(☎681-3167)

●成人・妊婦歯科相談

日時 7月25日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます。
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
費用 無料(申込不要)
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
㊟・㊟=健康長寿推進課(☎681-3573)

●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 「親子三代」夏休みフェア

日時 8月7日(火) 10:00~17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 笑いヨガ、バルーンアートなど
対象 年齢問わず
費用 無料(申込不要)
㊟=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

保険年金

●新しい高齢受給者証を送付

国保に加入している70~74歳(昭和18年
8月2日~昭和23年7月1日生まれ)の方に、
新しい受給者証を7月中にお送りします。

●高齢受給者証の負担割合が3割の方へ

平成29年中の収入が次の①②いずれかに
当てはまる場合は、申請により負担割合が1割
(昭和19年4月2日以降に生まれた方は2割)に
なります(申請の翌月から適用)。

- ①70~74歳の国保加入者が本人のみの場合は
383万円(2人以上の場合は収入合計が520
万円)未満
- ②70~74歳の国保加入者と、国保から後期高齢者
医療に移った方の収入合計が520万円未満

●後期高齢者医療の保険料通知書を送付

平成30年度分の保険料額と7月以降の保険料
の納付方法を7月中旬にお知らせします。
㊟・㊟=いずれも保険年金課(☎681-3328)

●障害基礎年金の所得状況届等の提出は7月末まで

国民年金の障害基礎年金を受給中(年金証書
の年金コードが2650か6350)の方は、7月末
までに所得状況届等を提出してください。提出
されないと年金が差し止められる場合があります。
㊟=保険年金課(☎681-3357)

その他

●福祉医療費受給者証の更新(子ども医療を除く)

現在受給中の方には7月末に平成30年度の
受給資格の判定結果を通知します(ひとり親
家庭等医療のみ現況届の提出が必要です)。
前回受給対象外の方でも、所得状況等により
新たに認定される場合があります。希望される
場合は、重度障害老人健康管理費は7月中に、
そのほかは8月中(ひとり親家庭等医療は申請書
の受理日から認定)に申請してください。

㊟・㊟=
ひとり親家庭等医療:子どもはぐくみ室(☎681-3281)
重度心身障害者医療:障害保健福祉課(☎681-3282)
老人医療:健康長寿推進課(☎681-3296)
重度障害老人健康管理費:保険年金課(☎681-3328)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮
7月、8月は月曜も休まず営業

食事と健口でフレイル予防

低栄養を防ぐ調理実習や口腔体操、適切な運動
で健康長寿を目指しましょう。
日時 7月20日(金)、27日(金)、8月3日(金) 10:00~12:00
対象 65歳以上 定員 先着20名
費用 3回1,000円 申込 来所または電話
「減塩大作戦」教室

血圧が高めで減塩を勧められた方、おいしく
食べて減塩習慣を身につけましょう。
日時 8月28日(火)、9月11日(火)、10月9日(火)は
14:00~16:00、9月25日(火)は10:00~12:00
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 4回1,000円 申込 来所または電話

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

夏祭り1日体験ボランティア大募集!

ボランティアを始めてみたい、単発でボラン
ティアをしたい方へ
日時 7月29日(日)、8月25日(土) 15:00~20:00頃
(夏祭り終了時刻により前後します)
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳 費用 無料
申込 7月20日(金)~8月17日(金)に電話・
FAX・メール・ホームページで(先着順)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌
平日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- パパのおひざ 7月28日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- おたのしみ会 8月11日(土・祝) 11:00~
絵本の読み聞かせ、折り紙など
- おはなし会 8月16日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- 「課題図書」「平和月間」関連図書の展示と貸出
8月1日(水)~31日(金) 図書特設コーナー
- 九条弘道小学校の児童図画と書道作品展示 ~8月27日(月)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- おたのしみ会「おばけとあそぼう!」
7月28日(土) 10:30~ 絵本の読み聞かせ、工作など
- 赤ちゃん絵本の会と育児相談
7月16日(月・祝)、7月30日(月) 10:30~
手遊び、絵本の読み聞かせなど
- 塔南高校 科学部による科学あそび
8月4日(土) 10:30~
科学のおもしろさを伝える科学のあそびの紹介など

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
手遊び、赤ちゃん絵本の読み聞かせなど
- おたのしみ会 8月19日(日) 15:00~
本物のやさしい人形劇など

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、
年末年始

上鳥羽夏の夜市

日時 7月21日(土) 18:00~21:00
場所 村山公園(上鳥羽北村山町)
内容 模擬店や抽選会、六斎念仏の演技など
㊟=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

夏休み六斎工作教室

日時 8月3日(金) 10:30~12:30
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館
わくわくホール(吉祥院砂ノ町47)
内容 六斎念仏踊りの勉強会及び工作
対象 小学生 費用 無料 申込 電話又は窓口で
㊟=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

いきいき夏まつり

日時 8月5日(日) 18:00~21:00
場所 上鳥羽山ノ本児童公園(上鳥羽山ノ本町)
内容 模擬店や江州音頭による盆踊り、六斎念仏の演技など
㊟=上鳥羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)