

豪雨への備え

出水期となる梅雨時期から10月頃にかけて、毎年のようにゲリラ豪雨や台風等により、日本各地で大規模な水災害が発生しています。台風等については、気象情報によりある程度予測ができることから、事前の備えが重要です。時間的余裕があるときに十分な備えをしましょう。

【事前の備え】

- 側溝や排水溝、雨どいを掃除して水はけをよくしておきましょう。
- 避難場所の確認と非常用持出袋の準備をしておきましょう。
- 最新の気象情報を確認しましょう。



市内の水災害の様子(平成25年)

社会福祉に興味のある方へ・・・

日常生活自立支援事業「生活支援員養成研修」を実施

高齢の方や知的・精神障害のある方などで、判断能力が十分ではなく、地域で生活するのに不安のある方に福祉サービスの手続きやお金の管理などを援助する「生活支援員」の養成研修を開催いたします。

日時 7月24日(火)、26日(木)、31日(火) 13:30～16:15
 会場 ひと・まち交流館京都2階
 資格要件 ① 南区在住の方で満30歳以上、満75歳未満の方
 ② 社会福祉に関心のある方
 ③ 月1回～週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者さんとの調整による。)

申込 電話またはFAX
 ※ホームヘルパーなど福祉の仕事をしている方や民生児童委員の方は、生活支援員に登録できません。
 ◎・㊟＝南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)
 (受付時間: 平日8:30～17:15)

夏の食育セミナー

参加者募集! 8/8(水)、17(金)開催

今年夏は、大人も子どももクッキングに挑戦しませんか? ご参加お待ちしております!

【子ども向け】 キッズクッキング☆楽しい!おいしい!和食づくり
 親子で一緒に和食づくりにチャレンジしましょう!
 日時 8月8日(水) 10:00～12:30
 内容 講話「和食のおいしいひみつ」
 調理実習「楽しい!おいしい!和食の献立」
 南区在住の小学1～3年生と保護者
 対象 費用 親子1組1,000円
 定員 12組(先着順)

【大人向け】 簡単メニューで「健口(けんこう)」アップ
 おいしく・楽しく食事を楽しむためにも、「健口(けんこう)」について考えてみましょう!
 日時 8月17日(金) 10:00～12:30
 内容 講話「毎日できるお口の体操」講師:歯科衛生士
 「よく噛む食事のコツ」講師:管理栄養士
 調理実習「簡単「健口」クッキング」
 対象 区内在住の18歳以上の方
 料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。
 費用 500円
 定員 24名(先着順)
 いずれも
 場所 保健福祉センター 栄養指導室
 (受付3階 36番窓口)
 持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル
 ◎・㊟＝7月18日(水) からそれぞれ開催日の2日前までに電話または窓口
 健康長寿推進課(☎681-3573)

はくくみみなみ

唐橋にこにこまつり

日時 7月28日(土) 10:30～12:00
 場所 光徳幼稚園 2階ホール(唐橋高田町)
 内容 「ながそようコンサート～みんなであそぼう!～」
 自由遊びコーナー、風鈴づくり

対象 乳幼児とそのご家族
 費用 無料
 定員 先着50組
 ※定員に空きがあれば当日参加も可能です。お問い合わせください。
 申込 電話で下記の児童館・保育園まで
 ◎・㊟＝唐橋児童館(☎644-5066) 共栄保育園(☎672-4572)
 唐橋保育園(☎691-0366)

大人から子どもまで力を合わせて

南区一斉清掃

6月10日、今年度最初の南区一斉清掃が区内全域で行われました。

この取組は平成9年、「美化推進条例」の施行を契機として南区自治連合会が実施し、以来、年4回行われています。

84回目となる今回の取組では、久世ニューパー公園(久世学区)、開始式が行われ、その後、大人から子どもまで多くの皆さんが参加し、公園や道路で清掃活動が行われました。

なお、この日に区内全域で



子ども110番のすいすいを探そう!

子ども110番のすいすいを探そう!

6月2日、吉祥院学区で子ども110番のすいすいを探そう!の活動が実施されました。

当日は、吉祥院小学校の児童と保護者、地域ボランティアなど約70名が参加。6つのグループに分かれて同校を出発し、子どもたちは危険箇所を確認しながら、子ども110番のすいすいを探していました。訪問先で訪ねて回りました。訪問先で地図に示された場所にシールを貼り付けていきます。4回目を迎えた今年度は訪問した目録にシールを貼る新たな取組を始めました。子どもたちは「子ども110番のすいすいをおぼえたいと話ができて良かった」といった声があり、安心・安全につながる有意義なイベントとなりました。

◎・㊟＝地域力推進室(☎3417)

みなみの広場

子ども110番のすいすいを探そう!

6月2日、吉祥院学区で子ども110番のすいすいを探そう!の活動が実施されました。

当日は、吉祥院小学校の児童と保護者、地域ボランティアなど約70名が参加。6つのグループに分かれて同校を出発し、子どもたちは危険箇所を確認しながら、子ども110番のすいすいを探していました。訪問先で訪ねて回りました。訪問先で地図に示された場所にシールを貼り付けていきます。4回目を迎えた今年度は訪問した目録にシールを貼る新たな取組を始めました。子どもたちは「子ども110番のすいすいをおぼえたいと話ができて良かった」といった声があり、安心・安全につながる有意義なイベントとなりました。

◎・㊟＝地域力推進室(☎3417)

太極拳教室

お気軽!!

経験豊富なベテラン講師が丁寧に教えます。「運動を始めたい、でも、激しい運動は自信がない」という方も無理なく体力作りしていただけます。

日時 7月28日(土) ①11:30～12:30 ②14:00～15:00
 場所 イオン洛南ショッピングセンター2F しあわせ広場
 参加資格 特になし 費用 無料(申込不要)
 定員 各回40名～50名(先着順)
 持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル

◎＝イオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560)
 協力 JEUGIAカルチャーセンターイオン洛南(☎691-1415)

祥豊小学校の子どもたちが花で地域を美しく

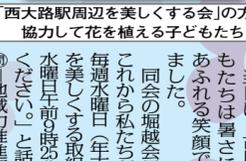
6月13日、JR西大路駅前の「YOUUハイク西大路」で、花いっぱい運動が行われました。

この取組では、祥豊小学校5年生の子どもたち約60人が、「西大路駅周辺を美しくする会」の方々に教わりながら、花の植え替えを行いました。

当日は、古川区長も応援に駆け付け、子どもたちは暑さにも負けず、「元気いっぱい」あふれる笑顔で「精いっぱい」取り組んでいました。

同会の堀越会長は、「子どもたちが植えた花をこれから私たちが育てていく。私たちの会では、毎週水曜日(年末年始を除く)に清掃活動のまちを美しくする取組をしているので、興味のある方は水曜日午前8時5分までYOUUハイクへお越しください」と話していました。

◎・㊟＝地域力推進室(☎3417)



南区民壮年ソフトボール大会

5月27日、第49回南区民壮年ソフトボール大会が殿田グラウンドで開催され、各学区の代表10チームが気迫のこもった試合を繰り広げました。

唐橋体振が大会優勝

【総合順位】		【壮年男子】	
優勝	唐橋体振	優勝	唐橋体振
優 勝	久世体振	準優勝	久世体振
第 3 位	南大内体振	第 3 位	祥豊体振
優 勝	唐橋体振	優 勝	久世体振
準優勝	南大内体振	準優勝	山王体振
第 3 位	久世体振	第 3 位	唐橋体振
優 勝	唐橋体振	優 勝	久世体振
準優勝	南大内体振	準優勝	山王体振
第 3 位	久世体振	第 3 位	唐橋体振
優 勝	唐橋体振	優 勝	久世体振
準優勝	南大内体振	準優勝	山王体振
第 3 位	久世体振	第 3 位	唐橋体振

総合優勝された久世体振の皆さん
 総合優勝された唐橋体振の皆さん
 優勝された唐橋体振の皆さん

南区各種団体連絡協議会 名刺交換会を開催しました

6月1日、南区各種団体連絡協議会の主催による名刺交換会が開催されました。

この催しは区内の各種団体や行政機関が一堂に会し、連携と交流を深めるために実施されています。当日は各学区の

団体関係者のほか、門川市長や地元選出の国会議員、市会・府議会議員など多くの皆さんが列席し、大いに賑わいました。



市民憲章の推進者を表彰

南区から、市長表彰8名2団体・区長表彰12名1団体

このほど、平成30年京都市市民憲章推進者の表彰式を開催しました。

京都市市民憲章は京都を美しく豊かにするために市民一人ひとりが守るべき規範として、昭和31年5月に制定

され、市と区では毎年、憲章の推進に率先して取り組んでおられる方々や団体を表彰しています。

◎・㊟＝地域力推進室(☎3417)



定期的に乳がん検診を受診を!

30歳以上の女性を対象に保健福祉センター等で実施

保健福祉センターでは、30歳以上の女性向けに乳がん検診を実施します。乳がんは早期発見・早期治療をすれば治療率が高くなります。この機会をぜひご利用ください。

時期 9月、10月
 *検診日時は申し込みいただいた方に後日郵送でお知らせ

場所 保健福祉センター、久世ふれあいセンターのいずれか

内容 ①エコー検査 ②マンモグラフィ検査

対象 ①30歳代 ②40歳以上(どちらも2年に1回受診可*)

*受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方ただし、奇数年齢の方でも前年に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可能です。

費用 いずれも1,300円(免除制度あり)

申込 はがきに郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、受診希望区、以前の受診の有無をご記入の上、下記まで郵送。
 〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター 乳がん検診係

※申込書様式は京都市情報館ホームページから出力できます。

締切 8月15日(水) (当日消印有効)
 ◎＝健康長寿推進課(☎681-3573)

夏の交通事故防止市民運動 7月21日(土)～31日(火)

ゆずり合う 気持ちさわやか 京の夏

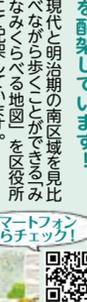
子どもと高齢者の交通事故防止
 自転車の安全な利用の促進
 飲酒運転の根絶

重点目標

南区観光マップ「みなみくらへる地図」を配架しています!

現代と明治期の南区を見比べながら歩くことが出来るみなみくらへる地図を区役所にて配架しています。

スマートフォンからチェック!



◎・㊟＝地域力推進室(☎3417)