

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) F☎681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

## 相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員による 行政相談	6月27日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	6月28日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④ 司法書士による 登記・法律相談	7月19日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## 子どもはぐみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
6月27日(水)、7月3日(火)、 7月4日(水)、7月6日(金)、 7月12日(木)、7月17日(火)	10:00~12:00
6月21日(木)、7月5日(木)、 7月19日(木)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

### ●「公園であそび隊」開催日

日時 ①7月5日(木) 10:30~11:30  
場所 明田公園(東九条南烏丸町)  
\*放課後等デイサービス暖太  
②7月11日(水) 10:30~12:00  
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)  
\*唐橋児童館  
(\*は雨天時の開催場所)



内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て  
家庭を支援する児童館、保育園・認定こども  
園)の職員等による様々な遊びの提供  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも子どもはぐみ室(☎681-3574)

### ●乳幼児健康相談

日時 7月5日(木) 9:00~10:00  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 お子様の発育、発達、歯科、育児や栄養  
の相談に小児科医、歯科医、保健師、  
栄養士や歯科衛生士が応じています。  
対象 0歳~就学前の乳幼児  
定員 20名 費用 無料  
申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳をご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐみ室(☎681-3574)

## 健康長寿

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 「健康測定祭り」

日時 7月17日(火) 10:00~17:00  
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場  
内容 骨密度測定・血管年齢測定等を行います。  
費用 無料(申込不要) 対象 年齢問わず  
定員 なし  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

### ●集団健診のお知らせ

日時 6月19日(火)吉祥院小学校  
6月21日(木)大藪小学校  
7月3日(火)祥栄小学校  
7月12日(木)上烏羽小学校  
いずれも 13:30~15:00



無地の肌着・Tシャツ1枚であれば  
着たまま胸部X線撮影ができます。  
混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

## ●保険年金

### ●30年度分の保険料通知書を送付

今年度分の国民健康保険料は、6月中旬に  
お送りする保険料納付通知書でお知らせします。  
なお、保険料の納付に困難な事情がある方  
は、減額が適用される場合もあります。7月末  
までになるべく早くご相談ください。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

### ●国民年金保険料の免除・猶予制度

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合、  
申請すると保険料の全額又は一部が免除される  
ことがあります。  
また、前年所得が基準以下の学生の方は、  
申請すると保険料の納付が猶予されます。

☎=保険年金課(☎681-3357)

### ●後期高齢者医療の新しい保険証を送付

7月末までに新しい保険証を送付します。  
なお、古い保険証は8月1日から使用できま  
せんので、ご注意ください。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

## ●福祉

### ●精神障害者家族懇談会

日時 7月5日(木) 13:30~15:30  
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)  
内容 学習会・交流会「親亡き後の生活にそな  
えるマネープラン」  
講師 ファイナンシャルプランナー  
対象 精神に障害がある方の家族  
費用 無料  
※初めて参加される方は事前に連絡を。  
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

### ●こころの健康相談

日時 第1~4金曜日 13:30~15:30  
場所 保健福祉センター相談室(ヘルスピア21内)  
内容 こころの病に関する悩み、精神に障害の  
ある人との関わり等について、精神科医  
及び精神保健福祉相談員が相談に応じ  
ます(秘密厳守)。  
費用 無料(申込不要)  
対象 南区に在住または勤務の方  
※先着順で受け付けます。  
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

### ●夏季特別生活相談と特別生活資金貸付

日時 生活相談 7月10日(火)~12日(木)  
9:00~11:30、13:00~15:00  
資金貸付 7月25日(水)  
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)  
対象 疾病や不測の事故等で一時的にお盆の  
生活にお困りの世帯(臨時収入がある、  
他の貸付を受けられる、生活保護を受け  
ている、償還能力に欠ける等の場合は  
貸付不可)  
持ち物 住所・家族構成が分かるもの(健康保険証等)、  
印鑑  
内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円  
まで。担保・保証人不要、無利息。返済  
は2年以内。  
☎=生活福祉課(☎681-3168)

## ●その他

### ●区役所に市民税臨時窓口を開設

平成30年度の市・府民税が課税されている  
方には、6月10日付で納税通知書を発送して  
います。これに伴い、7月2日(月)まで、南区  
役所に市民税臨時窓口を開設します。  
☎=市税事務所(☎746-5872)

### ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 F☎682-2055  
●休館日 毎週月曜日(7、8月は無休) ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮  
6月第4週目火曜~木曜日

### 「防げ糖尿病大作戦!」教室

食習慣を見直し、適度な運動をして糖尿病  
を防ぎましょう!食前食後の血糖値測定あり。  
日時 7月24日(火)、8月7日(火)、9月4日(火)  
は14:00~16:00、8月21日(火)は  
10:00~12:30  
対象 65歳以上 定員 先着15名  
費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

### シニア体力向上教室

「元気で長生き!」を目標に、運動習慣を身に  
つけましょう!医師による事前健康チェック(有料)  
の後、油圧式マシンを使った筋トレ等を実施。  
日時 7月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)  
14:00~15:30  
対象 65歳以上 定員 先着10名  
費用 月4回4,120円 申込 来所または電話

### 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 F☎671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### ゆっくりほっこり「ふらり亭」

ゆっくりとした雰囲気職員やボランティアが  
作った温かいご飯を食べに来ませんか?  
日時 6月26日(火) 18:00~20:00  
場所 当センターロビー  
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳  
費用 300~500円

### 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平  
日)、年末年始

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 6月23日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●夏のおたのしみ会 7月14日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~  
7月19日(木) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●「夏を涼しく」関連図書の展示と貸出  
7月1日(日)~30日(月)  
●九条弘道小学校の児童図画と書道作品展示  
8月27日(月)まで

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

●おたのしみ会 6月23日(土) 10:30~  
絵本の読み聞かせ、工作など  
●赤ちゃん絵本の会と育児相談  
6月25日(月)、7月16日(祝・月) 10:30~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●おたのしみ会 7月15日(日) 15:00~  
夏休みの工作

### いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、  
年末年始

### 上烏羽おひさまカフェ

日時 7月8日(日) 14:00~16:00  
場所 上烏羽北部いきいき市民活動センター  
(上烏羽南唐戸町)  
内容 日曜歌声倶楽部のリードボーカル演奏に  
合わせて一緒に大きな声で歌いましょう!  
対象 小学生以上 費用 無料 定員 先着20名  
☎=上烏羽北部いきいき市民活動センター  
(☎691-9098)

## 区内の催し

### 「社会を明るくする運動」南区推進委員会

日時 7月6日(金) 14:30~16:30  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)