

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊦=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

●相談

●各種無料相談

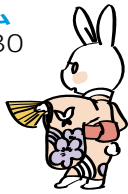
種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員に よる行政相談	5月23日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	5月24日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

●文化

●南区民スプリング文化フォーラム

日時 5月25日(金) 18:30~20:30
場所 区役所ホール(観覧無料)
内容 コーラス、日本舞踊、ダンス、
楽器演奏など
主管 南区文化協議会
☎=地域力推進室(☎681-3417)



●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
5月30日(水)、6月1日(金)、5日(火)、 6日(水)、14日(木)、19日(火)	10:00~12:00
5月24日(木)、6月7日(木)、15日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時 ①5月23日(水) 10:30~11:30
場所 笠井公園(吉祥院嶋笠井町)
*祥栄児童館
②6月6日(水) 10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
*祥豊児童館
③6月7日(木) 10:30~11:30
明田公園(東九条南烏丸町)
*放課後等デイサービス暖太
④6月8日(金) 10:30~12:00
鍋ヶ淵公園(上鳥羽鍋ヶ淵町)
*上鳥羽保育園
⑤6月8日(金) 10:30~11:30
南老人福祉センター芝生広場
(吉祥院西成町) *洛陽児童館
⑥6月13日(水) 10:30~11:30
中久公園(久世中久世町)
*久世西児童館
⑦6月13日(水) 10:30~12:00
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)
*唐橋児童館
(*は雨天時の開催場所)



内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て
家庭を支援する児童館、保育園・こども園)
の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●離乳食講習会(4カ月健診後)

日時 6月1日(金) 13:30~14:50(受付13:15~)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 離乳食のすすめ方や、身近な食材を使った
離乳食づくりのコツを学びます。
離乳食に関する不安や疑問も相談ください。

終了後に「プレママ・パパとの交流会」
もあります。

対象 8カ月健診受診までのお子様と保護者
定員 20名 費用 無料
申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。

☎・㊦=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談・乳幼児歯科相談

日時 6月7日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 お子様の発育、発達、歯科、育児や栄養の
相談に小児科医、歯科医、保健師、管理
栄養士や歯科衛生士が応じています。

対象 0歳~就学前のお子さん
定員 20名 費用 無料
申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。

☎・㊦=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●健康長寿

●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場 「夏に負けない栄養管理」

日時 6月19日(火)10:00~17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 夏バテ・脱水・熱中症の予防について
学びましょう。

費用 無料(申込不要)
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●集団健診のお知らせ

日時 5月23日(水)元東和小学校
5月29日(火)元山王小学校
6月6日(水)元陶化小学校
6月12日(火)南大内小学校
いずれも13:30~15:00
内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診
③大腸がん検診



*特定健康診査の対象者の方は、当日併せて
受診できます。

対象 ①15歳以上②③40歳以上
費用 ①無料②無料(喀痰検査が必要とされた
方は1,000円)③300円 *免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着た
まま胸部X線撮影ができます。混雑緩和の
ため、簡易な服装でお越しください。

●献血会~愛の献血にご協力を!~

日時 ①5月22日(火)10:00~12:00、13:00~15:30
②6月13日(水)10:00~11:30、12:30~15:30
③6月17日(日)9:30~11:30、13:30~16:00
場所 ①イオンモールKYOTO 北側スペース、
②元山王小学校、③イオンモール京都桂川

☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

●介護・子育てでお困りの方へ

民生委員・児童委員及び主任児童委員は生活
上の困りごとに関する身近な相談相手です。相
談内容の秘密は固く守られますので、一人で悩
まずお気軽にご相談ください。各地域の委員に
ついてはお問い合わせください。

☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

●保険年金

●保険料の納め忘れにご注意ください

保険料を滞納されていると…
○延滞金をお納めいただくこととなります。
○給与・預(貯)金等の財産を差し押さえる
ことがあります。

☎=保険年金課(☎681-3356)

●福祉

●市戦没者追悼式

日時 7月18日(水) 14:00~15:00(受付13:15~)
場所 ロームシアター京都 メインホール
(左京区岡崎最勝寺町)

対象 戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、
孫、その他三親等内親族及びその配偶
者。その他参列を希望される方

申込 5月23日(水) から6月6日(水) に窓口で
☎・㊦=生活福祉課(☎681-3168)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055

●休館日 毎週月曜日 6月第4週火曜~木曜

●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

食事と運動で「貯筋」教室

バランスの良い食事と運動で筋肉をしっかりと
ためましょう!
日時 6月1日(金)、15日(金)、7月13日(金)は
14:00~16:00、
6月29日(金)は10:00~12:00
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 全4回1,000円 申込 電話又は窓口で

ロコモステップ教室

腰痛、膝痛が気になる方、運動不足の方必見!
医師による事前健康チェック(有料)、運動実技
を実施!
日時 6月1日(金)、8日(金)、15日(金)、
22日(金)、29日(金)
いずれも14:00~15:30
対象 60歳以上 定員 先着15名
費用 回数券 4回分 4,120円(有効期限3カ月)
申込 電話または窓口で

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360

●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ダンスや卓球ができる!「フリータイム」

一人でダンスの自主練習をしたり、友達と
卓球をしたりするなどスポーツを楽しみましょう。
日時 16:00~18:00
場所 当センタースポーツルーム
対象 市内在住の中学生から30歳までの青少年
費用 無料(申込不要)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平
日)、年末年始

南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●パパのおひざ 5月26日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●ポッポちゃんと絵本を読む会
6月8日(金) 11:30~ 絵本の読み聞かせ
●おたのしみ会 6月9日(土) 11:00~
折り紙、絵本の読み聞かせなど
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
6月21日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●「水」、「環境月間」関連図書の展示と貸出
6月1日(金)~30日(土)
●九条弘道小学校の児童図画と書道作品展示
6月1日(金)~8月27日(月)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●おたのしみ会 5月26日(土) 10:30~
英語であそぼう!
●赤ちゃん絵本の会と育児相談
5月21日(月)、28日(月)、6月18日(月)、10:30~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

●「久世ふれあいセンター図書館20周年記念事業」
6月17日(日) 14:00~
久世の伝統文化に親子でふれあおう!
●英語絵本おたのしみ会 5月20日(日) 15:00~
英語絵本の読み聞かせなど
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

区内の催し

南区一斉清掃

日時 6月10日(日) 主催 南区自治連合会