

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所

南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513

●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	4月25日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	4月26日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談	5月17日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

子どもはぐくみ

●「公園であそび隊」開催日

日時 5月11日(金) 10:30~12:00

場所 上調子公園(上鳥羽高島町)

*雨天時は中唐戸児童館

内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・こども園)の職員等による様々な遊びの提供

対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●離乳食講習会(8カ月健診後)

日時 5月18日(金) 13:30~14:50(受付13:15~)

場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)

内容 身近な食材を使って、9カ月以降の3回食の進め方のポイントをご紹介します。試食(保護者のみ)をしながら質問やご相談をお受けします。

対象 8カ月健診受診以降のお子様と保護者

定員 20名 費用 無料

申込 前日までに電話で

*母子健康手帳をご持参ください。

☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●高等職業訓練促進給付金の制度変更

平成30年4月から、この給付金の支給を受け、准看護師養成機関を卒業した方が、引き続き、看護師の資格を取得するために、養成機関で修学する場合には、通算3年分の給付金を支給できるよう支援を拡大します。

給付金の受給を希望される場合はお問い合わせください。

☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3281)

健康長寿

●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場「脳トレに挑戦」

日時 5月15日(火)10:00~17:00

場所 イオンモール京都桂川 竹の広場

内容 まだまだ元気!という方も必見。

脳の活性化について楽しく考えましょう。

費用 無料(申込不要)

☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●集団健診のお知らせ

日時・場所 5月9日(水) 久世西小学校
5月15日(火) 南大内小学校
いずれも 13:30~15:00

*今年度の集団健診は5~10月に実施。

内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診
③大腸がん検診

*特定健康診査の対象者の方は、当日併せて受診できます。

対象 ①15歳以上 ②③40歳以上

費用 ①無料②無料(喀痰検査が必要とされた方は1,000円)③300円 *免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●30年度の胸部(結核・肺がん)、大腸がん、胃がん施設検診のお知らせ

◆胸部(結核・肺がん)検診

日時 毎月第2・4水曜日9:00~10:30

対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)

費用 無料(喀痰検査が必要な場合は1,000円)

申込 不要

◆大腸がん検診

日時 毎週火・木曜日8:30~11:00

対象 40歳以上 費用 300円

申込 健康長寿推進課で事前に検査容器を入手

◆胃がん検診

日時 毎週火・木曜日9:00~10:30

対象 50歳以上(2年に1回)

費用 1,000円 申込 直接電話で

*受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方
*区役所ではX線検査のみ実施。胃内視鏡検査(指定医療機関で実施)との選択制。

*いずれも免除制度あり。

☎・㊟=健康長寿推進課(☎681-3573)

●65歳以上の方に介護保険料通知書を4月下旬までに送付

今回の保険料は、前年度の市民税に基づく仮算定のため、後に、正式な額を再算定し、7月に改めて、通知書を送付します。通知書に納付書が同封されている場合は、毎月、納期限までに最寄りの金融機関等で納付してください。

☎=健康長寿推進課(☎681-3296)

●保険年金

●後期高齢者医療の保険料額や納付方法

●年金からの引き落とし(特別徴収)の方

①前年度に続いて引き落としの方
今年2月と同額の保険料が4、6、8月の年金から引き落とされます。

②今年4月から新たに引き落としの方
前年度の保険料に基づいて決定した保険料が4、6、8月の年金から引き落とされます(別途通知書を送付しています)。

●納付書による納付、口座振替(普通徴収)の方

4~6月の納付はありません。

☎=保険年金課(☎681-3328)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「減塩大作戦」教室

上手においしく減塩するための講話、調理実習、運動などを行います!

日時 5月2日(水)、16日(水)、6月13日(水)は14:00~16:00、
5月30日(水)は10:00~12:00

対象 65歳以上 定員 先着15名

費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

楽しい水中たいそう

足腰へ負担をかけずに水中ウォーキングとリズム体操でカラダを動かします

日時 毎木曜 11:20~12:00

対象 15歳以上の方

定員 先着35名

費用 プール施設利用料+410円

申込 当日窓口で



南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

自分のペースで勉強♪自習室

4月から新学年がスタート!自分のペースで勉強しませんか?

日時 10:00~21:00(日曜・祝日は10:00~18:00)

場所 当センター和室他

対象 中学生から30歳までの青少年

費用 無料(申込不要)

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

●おたのしみ会 4月21日(土)、5月12日(土) 11:00~ 折り紙、絵本の読み聞かせなど

●パパのおひざ 4月28日(土) 11:00~

●おはなし会~赤ちゃんといっしょ~ 5月17日(木) 11:00~
いずれも絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

●「こどもを育む」、「憲法月間」関連図書の展示と貸出 5月2日(水)~31日(木)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

●「子ども読書の日」記念事業
◆おたのしみ会 4月21日(土) 10:30~ パネルシアター&ペープサートなど

◆おたのしみ会・英語で遊ぼう 4月28日(土) 10:30~ 英語絵本の読み聞かせ、手遊び、工作など

◆赤ちゃん絵本の会と育児相談 4月16日(月)、30日(月・祝) 10:30~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

●「子ども読書の日」記念イベント
春のおたのしみ会 4月21日(土) 14:00~
京都南この本だいすきの会による大型絵本の読み聞かせ

●ちいさなおはなし会 毎月曜日11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど

いきいき市民活動センター ●休館日 毎週火曜日、年末年始

日曜映画会

日時 4月22日(日) 14:00~16:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター 会議室2(上鳥羽南唐戸町)

内容 100インチのスクリーンで「RAILWAYS~49歳で電車の運転士になった男の物語~」を上映

対象 小学生以上 定員 先着20名

費用 無料(申込不要)

☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

ごみ減量の取組に助成します! 登録団体等を募集

ごみ減量を進める取組への助成を行っています。どうぞご活用ください。

種類	コミュニティ回収	使用済 てんぷら油回収	落ち葉等 堆肥化活動
対象	①古紙類・古着類等を回収する概ね10世帯以上の住民団体 ②共同住宅の所有者・管理会社 *今年度から共同住宅の所有者・管理会社も申請可	使用済 てんぷら油を定期的に回収する団体・個人	堆肥化を行う概ね10世帯以上の住民団体
助成	チラシ作成や活動費用の一部(応募時期等により異なる)		
	①上限15,000円 ②上限50,000円	基本額5,000円	上限50,000円
申込	平成31年3月29日(金)まで		2月28日(木)まで

*いずれもその他要件・審査有
☎・㊟=南エコまちステーション(☎366-0188)

*コミュニティ回収②のみ まち美化推進課(☎213-4960)