

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



## 相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員に よる行政相談	2月28日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	2月22日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談	3月15日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## 子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
2月20日(火)、28日(水)、 3月2日(金)、6日(火)、7日(水)、8日(木)	10:00~12:00
3月1日(木)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

### ●「公園であそび隊」、3月から再開!

日時 ①3月7日(水) 10:30~12:00  
場所 西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)  
\*祥豊児童館  
②3月14日(水) 10:30~11:30  
中久公園(久世中久世町一丁目)  
\*久世西児童館  
(\*は雨天時の開催場所)  
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て  
家庭を支援する児童館、保育園・こども園)  
の職員等による様々な遊びの提供  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)



### ●離乳食講習会(8カ月健診後)

日時 3月2日(金) 13:30~14:50(受付13:15~)  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 身近な食材を使って、9カ月以降の3回  
食の進め方をご紹介します。試食をしながら  
質問やご相談をお受けします。妊婦  
さんとの交流会も実施します。  
定員 20名 費用 無料  
申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳をご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

## 健康長寿

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場 「みんな集まれ福祉フェア」

日時 2月27日(火) 10:00~17:00  
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場  
内容 まだまだ元気!という方も必見。高齢者  
サービスについていろいろ知る機会です。  
スタンプラリーをご用意しております♪  
費用 無料(申込不要)  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

### ●「しづく茶屋」~おいでやす、お気軽に~

日時 2月28日(水) 13:30~15:00  
場所 南老人福祉センターホール  
内容 南区地域包括支援センターによる脳トレ  
や血圧・握力などのおもしろ測定、介護  
や消費者被害などの専門相談  
対象 60歳以上 定員 25名(先着順)  
費用 無料 申込 電話又は来所で  
☎・☎=京都市南老人福祉センター  
(☎671-1717)

## 保険年金

### ●国民健康保険の口座振替の申込はキャッシュ カードで可能です

対象金融機関のキャッシュカードがあれば、  
区役所の窓口で口座振替の申込ができます  
(口座届出印は不要)。

#### 対象金融機関

京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、  
ゆうちょ銀行(郵便局)、滋賀銀行、  
三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行

持ち物 キャッシュカード、国保  
記号番号が分かるもの  
(保険証、納入通知書、  
領収書など)



☎・☎=保険年金課(☎681-3328)

### ●国民年金の届出をお忘れなく

国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は  
国民年金(第1号被保険者)への加入が必要です。  
次の場合には必ず届け出てください。  
(第2号、第3号被保険者の方を除く)  
①20歳になったとき  
②会社員等(第2号被保険者)が退職し、厚生  
年金保険の資格を失ったとき  
③厚生年金保険の加入者の扶養に入っていた方  
(第3号被保険者)が扶養から外れたとき  
※60歳以上65歳未満の方や、海外に居住する  
20歳以上65歳未満の方は希望により加入可  
☎・☎=保険年金課(☎681-3357)

**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055  
●休館日 毎週月曜日、6月第4週目火~木曜  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### きれいになるオディッシェエクササイズ

インド舞踊の要素を取り入れたエクササイズ  
日時 毎木曜 11:00~12:00  
毎日曜 11:10~12:10  
対象 15歳以上 定員 先着20名  
費用 1,340円/1回  
申込 当日窓口で

### ルンルン ステップ

ステップ台を使った有酸素性運動で下半身を  
中心に鍛えます!  
日時 毎水曜 18:30~19:15  
対象 15歳以上(70歳以上保険加入要)  
定員 先着20名  
費用 1,340円/1回 申込 当日窓口で



**南青少年活動センター** 南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360

●休館日 毎週水曜日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



### フリーマーケット with えむえむフェスタ2018

日時 3月18日(日) 13:00~15:30  
場所 当センタースポーツルーム  
内容 年に1度のお祭りイベント。フリーマ  
ケットや青少年のステージコーナーを  
実施します。



**図書館** ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合  
は翌平日)、年末年始

## 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

- パパのおひざ 2月24日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- 春のおたのしみ会 3月10日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、紙芝居など
- おはなし会~赤ちゃんといっしょ~  
3月15日(木) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- 「春を探して」関連図書の展示と貸出  
3月1日(木)~31日(土)
- 児童図画と書道作品展(凌風小学校)  
3月1日(木)~5月28日(月)  
ミニギャラリー「絵と書のひろば」

## 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

- おたのしみ会 2月24日(土) 10:30~  
英語絵本の読み聞かせ、工作など
- 赤ちゃん絵本の会と育児相談  
2月26日(月)、3月19日(月) 10:30~  
手遊び、絵本の読み聞かせ、育児相談など
- 英語で遊ぼう! 3月10日(土) 10:30~  
英語絵本の読み聞かせ、手遊びなど

## 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- 英語絵本お楽しみ会 3月18日(日) 15:00~  
『本とお話の会パンフルート』による英語  
絵本の読み聞かせなど



## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始



## いきセン春のハーモニー

日時 3月2日(金) 10:30~12:00  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館  
高齢者ふれあいサロン(吉祥院砂ノ町)  
内容 季節に合った春の歌・懐かしい歌の合唱  
定員 先着20名 費用 無料  
申込 3月1日(木)までに住所、氏名、年齢、  
電話番号をFAX又はメールで。  
☎・☎=吉祥院いきいき市民活動センター  
(☎691-7561 FAX662-0911  
メール npofkn@ray.ocn.ne.jp)