

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513  
●開庁日 土・日・祝日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



## 相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55  ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員に よる行政相談	12月27日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による 困りごと相談	12月21日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④ 司法書士による 登記・法律相談	1月18日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## ●子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
1月5日(金)、11日(木)、16日(火)	10:00~12:00
12月21日(木)、1月18日(木)、19日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

### ●乳幼児歯科相談

日時 1月17日(水) 13:30~14:30  
(受付13:15~)  
場所 保健福祉センター  
(ヘルスピア21内)  
対象 0歳~就学前の乳幼児  
定員 先着15名 費用 無料  
申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳・歯ブラシをご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



### ●離乳食講習会(8カ月健診後)

日時 1月19日(金)13:30~14:50(受付13:15~)  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 身近な食材を使って、9カ月以降の3回食の進め方を紹介します。試食(保護者のみ)をしながら質問やご相談をお受けします。  
定員 20名 費用 無料  
申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳をご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

## ●健康長寿

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場

日時 12月19日(火) 10:00~17:00  
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場  
内容 「健康寿命を延ばす 歯とお口の相談会」を開催。お茶等で実験し、口の働きを実感しながら、介護予防を考えましょう!  
対象 シニア世代の方 費用 無料(申込不要)  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

### ●献血会~愛の献血にご協力を!~

日時 1月26日(金) 10:00~12:00、13:00~15:30  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

## ●保険年金

### ●保険料の滞納にご注意を

保険料の負担を公平にするため、特別な事情がなく滞納すると、財産の差し押さえを行うことがあります。12月18日(月)と25日(月)に夜間開庁日を設けておりますので、普段はお仕事等でお越しになれない方もぜひご相談ください。  
☎=保険年金課(☎681-3356)

### ●国民健康保険、後期高齢者医療について

保険料の納付は口座振替がとても便利です。納入通知書など被保険者番号がわかるもの、預貯金通帳、通帳届出印を持参のうえ、金融機関又は郵便局か保険年金課へ。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

## ●福祉

### ●戦没者遺族相談

厚生労働大臣からの委託により市に設置された戦没者遺族相談員が、戦没者遺族からの年金等の相談に応じています。  
相談員 外村俊和氏(☎691-4981)  
☎=生活福祉課(☎681-3168)

### ●重度障害のある方への支援

次の要件を満たせば手当を支給(要申請)。  
①特別障害者手当:常時、特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者  
②障害児福祉手当:常時、介護を必要とする20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児  
③外国籍市民重度障害者特別給付金:旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民  
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055  
●休館日 毎週月曜日、年末年始(12/28~1/4)  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

## タヒチアンダンス

リズムカルな踊りを3カ月で1曲練習!  
日時 1月13日(土)~毎土曜(10回)  
12:15~13:15  
対象 15歳以上の女性  
定員 先着23名(最小催行人数9名)  
費用 10回12,340円  
申込 1月6日(土)までに窓口で



## 健康カラオケ教室

腹式発声で最新の演歌を歌いませんか?  
日時 木曜 10:10~12:10、13:50~15:50  
金曜 13:50~15:50  
対象 15歳以上 定員 先着各32名  
費用 月2回2,560円  
申込 12月15日(金)から窓口で

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始(12/29~1/3)  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

## みんなで楽しく体を動かそう☆フリータイム

日時 月曜~土曜(水曜除く) 16:00~18:00  
日曜・祝日 16:00~18:00  
場所 当センタースポーツルーム  
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳  
\*団体での占有は不可  
費用 無料(申込不要)

## 仲間と南区清掃ボランティア☆「ひろいーな」

場所 当センター及び周辺地域  
内容 仲間と一緒に南区の清掃しよう!  
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳  
定員 先着10名  
費用 無料  
申込 電話又はメールで  
メール minami@ys-kyoto.org



## 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29~1/4)

### 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

- おはなし会~赤ちゃんといっしょ~  
12月21日(木)、1月18日(木) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- おたのしみ会 1月13日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせなど
- 「冬をあたたかく」関連図書の展示と貸出  
1月5日(金)~31日(水)

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会  
12月25日(月)、1月15日(月) 10:30~  
手遊び、絵本の読み聞かせ、育児相談など
- おたのしみ会  
12月23日(土・祝) 10:30~  
英語絵本の読み聞かせ、リース作りなど

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始



### 上鳥羽ミュージックサロン

日時 1月14日(日) 14:00~16:00  
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター  
(上鳥羽南唐戸町)  
内容 日曜歌声倶楽部の演奏とガイドボーカルに合わせて歌いましょう!  
定員 20名 費用 無料  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)



### 第5回ふれあいひろば

日時 1月21日(日) 11:00~15:00  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター  
(吉祥院砂ノ町)  
内容 市民団体の活動発表ステージや展示ブース、体験コーナーやワークショップを実施  
費用 無料  
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

## 区内の催し

### 日常生活自立型支援事業 「生活支援員養成研修」の開催

日時 1月30日(火)、2月1日(木)、6日(火)  
13:30~16:15  
場所 ひと・まち交流館京都2階  
資格要件  
①南区在住の方で満30歳以上、満75歳未満の方  
②社会福祉に関心のある方  
③月1回~週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者との調整による。)  
\*ホームヘルパーなどの福祉の仕事をしている方や民生委員の方は生活支援員に登録いただくことができません。  
☎=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)

