

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	11月22日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	11月30日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

文化

●ウインター文化フォーラム

日時 11月24日(金) 13:30 ~ 16:30
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)(観覧無料)
内容 コーラス、ダンス、大正琴など
主管 南区文化協議会
*南区防犯落語寄席も同時開催



●フラワーアレンジメント教室

日時 12月28日(木) 13:30~15:30
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)
内容 迎春アレンジメント 講師 木村一久氏
定員 先着30名 費用 2,500円
申込 11月20日(月)~30日(木)に電話で
主管 南区文化協議会
☎・㊟=いずれも地域力推進室(☎681-3417)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
11月21日(火)、29日(水)、12月1日(金)、 5日(火)、6日(水)、14日(木)、19日(火)	10:00 ~ 12:00
12月7日(木)、15日(金)	10:00 ~ 15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時 11月27日(月) 10:30~11:30
場所 明田公園(東九条南烏丸町)
*雨天時は放課後デイサービス暖太
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・こども園)の職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談

日時 12月7日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医や保健師、栄養士による就学までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料
申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●離乳食講習会(4カ月健診後)

日時 12月1日(金)13:30~14:50(受付13:15~)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 離乳食開始から1歳頃までの離乳食の進め方のポイントをご紹介。柔らかさを感じていただける試食(保護者のみ)と、ご相談をお受けします。

費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

健康長寿

●「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場
日時 11月21日(火) 10:00~17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 健康に関する相談会の他、11月は趣味を発見するヒントとなるようなイベント(体操や手芸、絵手紙)を開催します。

対象 シニア世代の方 費用 無料(申込不要)
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●イオンで献血会~愛の献血にご協力を!~
日時 11月30日(木) 10:00~12:00、13:00~15:30
場所 イオン洛南店
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

保険年金

●新しい保険証は届きましたか?
新しい国民健康保険証(1人1枚のカード)を簡易書留でお届けしています。配達時にご不在で、郵便局の保管期間を経過した場合は、保険年金課でお受け取りください。
☎=保険年金課(☎681-3328)

●後期高齢者医療の高額療養費の申請
医療機関等で支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、超過分を高額療養費として支給。該当する方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」を送付しています。
☎・㊟=保険年金課(☎681-3357)

福祉

●歳末特別生活相談・特別生活資金貸付
日時 生活相談 12月8日(金)~13日(水)
(土日を除く) 9:00~11:30、13:00~15:00
資金貸付 12月25日(月)
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)
内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。疾病や不測の事故等で一時的に歳末の生活にお困りの世帯(臨時収入がある、他の貸付を受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠ける等の場合は貸付不可)
対象 住所・家族構成が分かるもの(世帯全員の健康保険証等)、印鑑
☎=生活福祉課(☎681-3168)

その他

●平成29年分 年末調整説明会
日時 11月22日(水) 9:45~11:45、13:15~15:15
場所 京都テルサ ホール(東九条下殿田町70)
内容 年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収票)等の法定調書の作成・提出方法について
☎=下京税務署(☎351-9161)、市法人税務担当(☎213-5246)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始(12/28~1/4)
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

ボクシングフィットネス
ミット打ちで二の腕とウエストを引き締め!
日時 毎水曜 19:00~20:00
対象 15歳以上 定員 先着15名
費用 1回1,340円 申込 当日窓口で
*運動着、室内シューズをご準備ください。

「減塩大作戦」教室
上手においしく減塩するための講話、調理実習、運動などを行います!
日時 12月8日(金)、22日(金)、1月26日(金)は14:00~16:00、1月12日(金)は10:00~12:00で全4回
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 1,000円/4回 申込 電話又は窓口で

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●パパのおひざ 11月25日(土)、12月16日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●ポップちゃんと絵本を読む会
日時 12月8日(金) 11:30~
場所 山王児童館(南図書館2階)



内容 絵本の読み聞かせ
●冬のおたのしみ会 12月9日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居など
●「クリスマス・お正月」[人権]関連図書の展示と貸出
12月1日(金)~28日(木)
●児童図画と書道作品展示(南大内小学校)
12月1日(金)~2月25日(日)
ミニギャラリー「絵と書のひろば」

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会と子育て相談
11月20日(月)、27日(月)、12月18日(月)10:30~
手遊び、絵本の読み聞かせなど
●おたのしみ会-英語で遊ぼう!
11月25日(土) 10:30~
英語絵本の読み聞かせ、英語足し算、手遊び
久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●久世中学校吹奏楽部によるクリスマス・コンサート
12月17日(日) 13:30~、15:30~(2回公演)
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

いきいき市民活動センター
●休館日 毎週火曜日、年末年始

いきせん冬のハーモニー
日時 12月1日(金) 10:30~12:00
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館
高齢者ふれあいサロン(吉祥院砂ノ町)
内容 冬の童謡・唱歌・歌謡曲の合唱
定員 先着20名 費用 無料
申込 11月30日(木)までにFAX又はメールで
☎・㊟=吉祥院いきいき市民活動センター
(☎691-7561 FAX662-0911 メールnpofkn@ray.ocn.ne.jp)

いきせん海外交流!
日時 12月9日(土) 10:30~14:00
場所 吉祥院いきいき市民活動センター
(吉祥院砂ノ町)
内容 日本に住むイエメン出身の方を講師に料理教室
対象 高校生以上
定員 先着8名 費用 500円
申込 12月8日(金)までに電話、メール又は窓口で
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

ハッピークリスマス
日時 12月16日(土) 13:30~16:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
(上鳥羽南唐戸町)
内容 人形劇、各サークルの発表と交流会など
対象 小学生以上(小学生以下は保護者同伴)
費用 無料
申込 12月13日(水)までに電話又はFAXで
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター
(☎691-9098 FAX662-0910)

①フラワーアレンジメント&②楽気クリスマス会
日時 12月25日(月) ①10:00~11:00
②14:00~16:00
場所 ①②上鳥羽南部いきいき市民活動センター
(上鳥羽山ノ本町)
内容 ①フラワーアレンジメント体験
②子どもから大人まで楽しめるクリスマス会
定員 ①先着30名、②なし
費用 ①1,080円、②無料
申込 12月22日(金)までに電話又は窓口で
☎・㊟=①上鳥羽南部いきいき市民活動センター
(☎672-3521)、②山ノ本児童館(☎662-1695)

区内の催し

南区一斉清掃
日程 12月10日(日) 主催 南区自治連合会
南区地域支え合い活動入門講座
日時 12月5日(火) 13:30~15:30
場所 久世西老人福祉センター
内容 生活支援に関する知識や、高齢者向けのボランティア活動に役立つ情報が学べる講座
定員 先着30名 費用 無料
申込 11月28日(火)までに電話、FAX又は窓口で
☎・㊟=南区地域支え合い活動創出コーディネーター
(南区社会福祉協議会)(☎671-1589 FAX671-3840)