

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で予約専用電話(☎632-8171)	毎水曜(祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による行政相談	10月25日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による困りごと相談	10月26日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による登記・法律相談	11月16日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

文化

●書道教室

日時 11月30日(木)、12月7日(木)
いずれも14:00~16:00
場所 区役所A・B会議室等(ヘルスピア21内)
内容 毛筆を使った年賀状作りの実習
講師 田中玉圃氏(京都書道連盟理事長)
定員 先着30名 費用 500円
申込 10月23日(月)から11月2日(木)までに
電話又は窓口で
主管 南区文化協議会
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417)

子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 10月25日(水)、11月1日(水)、7日(火)、9日(木)は10:00~12:00
10月20日(金)、11月2日(木)、16日(木)、17日(金)は10:00~15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時 ①10月24日(火) 10:30~11:30
場所 春日公園(西九条春日町)*雨天中止
②11月1日(水) 10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
*祥豊児童館
③11月8日(水) 10:30~12:00
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)*唐橋児童館
④11月10日(金) 10:30~12:00
村山公園(北村山町)*村山保育園
*は雨天時の開催場所。
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・子ども園)の職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談

日時 11月2日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医や保健師、栄養士による就学までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料
申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●乳幼児歯科相談

日時 11月15日(水) 13:30~14:30(受付13:15~)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
対象 0歳~就学前の乳幼児 定員 先着15名
費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳・歯ブラシをご持参ください。
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●離乳食講習会(8か月健診後)

日時 11月17日(金) 13:30~14:50(受付13:15~)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 9か月以降の3回食の進め方の紹介と試食をしながらの質問・相談
費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

健康長寿

●イオンで献血会~愛の献血にご協力を!~

日時 ①10月30日(月) 10:00~12:00、13:00~15:30
②11月20日(月) 10:00~12:00、13:00~15:30
場所 ①イオン洛南店、②イオンモールKYOTO
北側スペース
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

●成人・妊婦歯科相談

日時 10月25日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
費用 無料 対象 18歳以上の方、妊産婦の方
*妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
☎・☎=健康長寿推進課(☎681-3573)



保険年金

●国民健康保険の保険証の更新

新しい保険証を1人1枚、11月中に送付します。
☎=保険年金課(☎681-3328)

●保険料の滞納にご注意を

特別な事情がなく滞納すると、有効期限を短縮した保険証や資格証明書(いったん医療費全額を支払い)の交付、財産の差押えを行うことがあります。納付が困難な場合は、事前にご相談ください。
☎=保険年金課(☎681-3356)

ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2 ☎0120-21-3356 Fax662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



ベリーエクササイズ

ベリーダンスの動きでお腹周りを重点的に鍛えます。
日時 毎木曜 18:40~19:30
対象 15歳以上の女性 定員 先着22名
費用 1回1,340円 申込 当日窓口で

忘水術

水に浮きながら全身運動でリラックス!
日時 11月3日(金・祝)~毎金曜日(4回)12:15~13:00
対象 15歳以上 定員 22名
費用 4回4,120円 申込 10月15日(日)から窓口で

南青少年活動センター

南区西九条南田町72 ☎671-0356 Fax671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



みんなで楽しく体を動かそう☆フリータイム

日時 月曜~土曜(水曜除く) 16:00~18:00
日曜・祝日 16:00~18:00
場所 当センタースポーツルーム
対象 市内在住又は通勤・通学のある13~30歳
*団体での占有は不可
費用 無料(申込不要)

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始



南区3図書館合同(共催・京都市南この本だいきの会)秋の読書週間記念イベント

日時 10月22日(日) 13:30~15:30
場所 イオンモールKYOTO(Sakura館4階)
南区暮らしの工房館&Kotoホール
内容 絵本作家・正高もとこ氏の講演会 他



南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- パパのおひざ 10月28日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- おたのしみ会 11月11日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせなど
- おはなし会~赤ちゃんといっしょ~
11月16日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- 「京都」、「古典の日」関連図書の展示と貸出
11月1日(水)~30日(木)



吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 塔南高校書道部による「パフォーマンス書道」
10月21日(土) 10:30~
パフォーマンス書道と書道のワークショップ
- 赤ちゃん絵本の会 10月30日(月) 10:30~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- おたのしみ会 11月19日(日) 15:00~
絵本の読み聞かせや紙芝居など
- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど

いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始



日曜映画会

日時 10月22日(日) 14:00~16:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
会議室②
内容 映画「僕たちの家族」を上映
定員 20名 費用 無料
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター
(☎691-9098)

オータムミニコンサート&山ノ本児童館まつり

日時 11月4日(土) 10:00~14:00
場所 上鳥羽南部いきいき市民活動センター、
山ノ本児童館
内容 模擬店、ステージコーナーなど
☎=上鳥羽南部いきいき市民活動センター
(☎672-3521)

オータムコンサート2017

日時 11月11日(土) 13:00~16:00
場所 吉祥院地域体育館
内容 演奏等の発表会 費用 無料(申込不要)
☎=吉祥院いきいき市民活動センター
(☎691-7561)



区内の催し

第16回 唐橋西寺育成苑まつり

日時 11月3日(金・祝) 10:00~14:30
場所 市立八条中学校(唐橋門脇町。入場無料)
内容 学区内の小中学生等によるステージ発表、
焼きたてパン販売、模擬店、大抽選会など
☎=西寺育成苑(☎693-3300)

精神保健福祉ボランティア講座を開催

日時 ①11月29日(水) 13:30~15:30
②11月30日(木) から12月22日(金)
のうち数日間
*②は体験先により日程が異なります。
南区社会福祉協議会ボランティアセンター等
内容 ①講義「精神疾患のある人の理解と関わり方」
講師 岡本慶子氏(岡本クリニック
メンタルケア室 室長)
②実習体験「実際に交流してみよう」
体験先 保健福祉センターデイケア、
ふれあいサロン「みなみ」他
定員 先着20名 費用 無料
主催 南区こころの健康を考える会、
南区社会福祉協議会
☎・☎=南区社会福祉協議会事務局
(☎671-1589 FAX671-3840)