

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513  
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



## 相談

### ●各種無料相談

| 種類  | 日時  | 場所                     |
|---|---|------------------------|
| ①弁護士による法律相談<br>※先着12名<br>※事前予約制<br>電話又は窓口で予約専用電話(☎632-8171) | 毎水曜(祝日を除く)<br>13:15~14:55<br>★予約(祝日を除く)<br>相談日の前々日~当日<br>8:30~17:00<br>(当日は14:45まで) | 区役所1階<br>地域力推進室<br>相談室 |
| ②行政相談委員による行政相談  | 9月27日(水)<br>13:30~15:30   | 京都アバンティ<br>1階特設会場      |
| ③行政書士による困りごと相談  | 9月28日(木)<br>14:00~16:00   | 区役所1階<br>地域力推進室<br>相談室 |

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

## 文化

### ●南区民オータム文化フォーラム

日時 9月22日(金) 18:30~20:30  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)(観覧無料)  
内容 コーラス、舞踊、ダンス、詩吟など  
主管 南区文化協議会  
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417)

## 子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 9月27日(水)、10月3日(火)、4日(水)、6日(金)、12日(木)、17日(火)は10:00~12:00  
9月21日(木)、10月5日(木)、19日(木)は10:00~15:00  
場所 ヘルスピア21 2階  
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日  
日時 ①9月22日(金) 10:30~11:30  
場所 南老人福祉センター芝生公園(吉祥院西定成町)  
②10月11日(水) 10:30~11:30  
久世ニューリバー公園(久世大築町)  
③10月19日(木) 10:30~11:30  
石原南公園(吉祥院石原南町)  
※雨天時は①は洛陽児童館、②は久世いきいき市民活動センター、③はこども園 いしはら。  
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・子ども園)の職員等による様々な遊びの提供  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談  
日時 10月5日(木) 9:00~10:00  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 小児科医や保健師、栄養士による就学までのお子様の相談  
定員 20名 費用 無料  
申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳をご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児歯科相談  
日時 9月20日(水) 13:30~14:30(受付13:15~)  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
対象 0歳~就学前の乳幼児 定員 先着15名  
費用 無料 申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳・歯ブラシをご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



### ●離乳食講習会(4カ月健診後)

日時 10月13日(金) 13:30~14:30(受付13:15~)  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 4カ月以降の3回食の進め方の紹介と試食をしながらの質問・相談  
費用 無料 申込 前日までに電話で  
\*母子健康手帳をご持参ください。  
☎・☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

## 健康長寿

### ●集団健診のお知らせ

日時 ①9月29日(金)  
②10月10日(火)  
③10月18日(水)  
場所 洛南身体障害者福祉会館  
ヘルスピア21(南区総合庁舎内)  
唐橋小学校  
いずれも13:30~15:00  
内容 ①胸部(結核)②胸部(肺がん)  
③大腸がん検診の内から選択  
対象 ①15歳以上②③40歳以上  
費用 ①②無料③300円(②で喀痰検査が必要とされた場合、1,000円)  
\*無地の肌着、Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。  
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)



### ●高齢者インフルエンザ予防接種を実施

期間 10月16日(月)~平成30年1月31日(水)  
場所 京都市インフルエンザ予防接種協力医療機関  
\*協力医療機関がわからない場合は、京都いつでもコール(☎661-3755)まで  
対象 ①65歳以上  
②心臓・腎臓・呼吸器の機能障害又はHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫機能に障害を持つ60~64歳  
費用 2,000円  
\*市民税非課税者等は料金の軽減措置があります。(詳しくはお問合せください。)  
☎=健康長寿推進課(☎681-3296)

## 保険年金

●10月から国民健康保険料の特別徴収(年金からの引落とし)が開始  
対象者には7月に通知書を送付しています。

●国民健康保険加入は変更が生じてから14日以内に届出を  
◆他の市町村から転入したとき  
◆職場の健康保険や国保組合をやめたとき  
◆生活保護を受けなくなったとき  
◆国保の加入者に子どもが生まれたとき  
\*届出が遅れると、遡っての保険料の納付が必要になります(その間の医療費は原則、全額自己負担)。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055  
●休館日 毎週月曜日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



### タヒチアンダンス

3カ月で1曲練習します!  
日時 10月14日(土)~毎土曜日(10回)12:15~13:15  
対象 15歳以上の女性  
定員 先着23名(最少催行人数9名)  
費用 10回12,340円  
申込 10月7日(土)までに窓口で

### 水慣れクローラー

水慣れから50m泳ぐことを目標に練習します。  
日時 10月6日(金)~毎金曜日(4回)19:20~20:30  
対象 15歳以上 定員 15名  
費用 4回6,560円  
申込 9月15日(金)から窓口で

### 社交ダンス

日時 10月10日(火)~毎火曜日(4回)  
(初・中級)火曜日13:00~14:40  
(中・上級)火曜日14:50~16:30  
対象 15歳以上 定員 20名  
費用 4回4,120円  
申込 9月15日(金)から窓口で

## 楽々セルフケア

エクササイズや瞑想で心身を緩め活性化!  
日時 毎火曜日18:40~19:30  
対象 15歳以上 定員 20名(当日先着順)  
費用 1,340円

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



### 第60回「フリーマーケットinみなみ」開催

掘り出し物が見つかるかも? 青少年の喫茶コーナーや子ども広場も実施!  
日時 10月15日(日)13:00~15:30  
場所 当センタースポーツルーム

## 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始



## 南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

●ポッポちゃんと絵本を読む会  
10月13日(金)11:30~  
山王児童館(南図書館2階)  
絵本の読み聞かせ  
●おたのしみ会  
10月14日(土)11:00~  
絵本の読み聞かせ、折り紙  
●おはなし会~赤ちゃんといっしょ~  
10月19日(木)11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●「芸術の秋」関連図書の展示と貸出  
10月1日(日)~30日(月)  
●児童図画と書道作品展示(九条塔南小学校)  
11月27日(月)まで  
ミニギャラリー「絵と書のひろば」



## 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

●大学生による音楽演奏会 9月23日(土・祝)10:30~  
音楽の演奏と本の朗読  
●赤ちゃん絵本の会  
9月25日(月)、10月16日(月)10:30~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●ブックリサイクル 10月15日(日)~22日(日)  
図書館の不要本を無償譲渡  
久世ふれあいセンター図書館  
南区久世築山町328 ☎市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026  
●おたのしみ会 10月15日(日)15:00~  
絵本の読み聞かせと紙芝居など  
●ちいさなおはなし会 毎月曜11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始



### いきいき秋のハーモニー

日時 10月6日(金)10:30~12:00  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館  
高齢者ふれあいサロン  
内容 季節の歌や懐かしい歌を歌います。  
定員 20名(先着順) 費用 無料  
申込 10月5日(木)までに電話又はFAXで  
☎・☎=吉祥院いきいき市民活動センター  
(☎691-7561 FAX662-0911)

### 吉祥院ふれあいジャンボリー

日時 10月21日(土)9:45~15:00  
※雨天時は10月22日(日)  
場所 吉祥院小学校(吉祥院船戸町)  
内容 模擬店、ステージコーナーなど  
☎=吉祥院いきいき市民活動センター  
(☎691-7561)

