

2017
9
(毎月15日発行)



みなみ

市民しんぶん南区版

南区総人口：101,008人

世帯数：48,473世帯

平成29年8月1日現在(推計人口)

[ホームページ](#) [京都市南区役所](#) [検索](#)

花を育てる
ことです。



山田喜美子さん(上鳥羽)

塗り絵・パズル
をしています。



南橋フサさん(弘道)

野球と相撲を
見ることです。



東元正子さん(吉祥院)

神社に毎日
参拝しています。



金森貞子さん(陶化)

規則正しい
生活です。



佐藤なみさん(南大内)



おめでとうございます!

…Q 元気の秘訣は?…

南区では今年度 24 名の方々が100歳を迎えられます。そこで皆さんから **元気の秘訣**をお聞きしました。

よく食べ、
よく寝ることです。



坂尻はぎさん(塔南)

乳製品を好んで
食べています。



藤森明子さん(祥栄)

歌を歌う
ことです。



榎本キミアさん(久世)

野菜中心の
食事です。



大谷タカヲさん(唐橋)

食事で好き嫌いを
しないことです。



荻野幸さん(塔南)

- 田中りつさん (上鳥羽)
- 戸倉よ志さん (久世)
- 東芳枝さん (吉祥院)
- 村上ミサヲさん (唐橋)
- 村口きぬさん (弘道)

*写真と名前はご了承いただいた方のみ掲載しています。

規則正しい生活
をしています。



加護光枝さん(上鳥羽)

皆に感謝して、
日々過ごすことです。



村上まさをさん(陶化)

食事をバランスよく
とり、詩吟もして
いました。



田中スガ子さん(唐橋)

編集担当 田端

特技：ブレイクダンス



2面では、☆健康 ☆運動 ☆食生活 に関するイベントをご紹介します!!!