

# お知らせコーナー


㊟=問い合わせ、㊞=申し込み  
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513

●開庁日 土・日・祝日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



## 相談

**お気軽にご相談ください**  
各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で予約専用電話(☎632-8171)	毎水曜(祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による行政相談	4月26日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による困りごと相談	4月27日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による登記・法律相談	5月18日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

㊟=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## 福祉

**気軽に参加、親子でほっと安心できる場所**  
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 4月20日(木)、21日(金)、5月18日(木)、19日(金)は10:00~15:00  
4月26日(水)、5月2日(火)、11日(木)、16日(火)は10:00~12:00

場所 ヘルスピア21 2階

内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料(申込不要)

㊟=支援課(☎681-3214)

**4月から給付金の対象が追加されました**  
高等職業訓練促進給付金の制度変更

ひとり親家庭の親の就業に向けた能力開発のための高等職業訓練促進給付金は、4月から一般教育訓練給付の支給を受けるひとり親家庭の親も対象に追加されました。給付金の受給を希望される場合はお問合せください。

㊟=支援課(☎681-3281)

**お年寄り等の方を社会全体で支え合う**  
介護保険

**平成29年度介護保険料の通知書を送付**

65歳以上の方に今年度の介護保険料の通知書を4月下旬までに送付。今回の保険料は前年度の市民税に基づく仮算定のため、今年度の市民税額確定後に再算定し、7月に改めて通知書を送付します。

通知書に納付書が同封されている場合は、毎月納期限までに金融機関等で納付してください。

※今年2月が年金からの引き落とし(特別徴収)の方は今回の通知はなく、7月に通知。4、6、8月の保険料は2月と同額です。

※平成27年中の一時的な所得で28年度の保険料が大きく増加した方は、29年8月の年金からの特別徴収額(仮徴収額)を変更できる場合があります。希望される方は5月中旬に手続きを。

㊟・㊞=福祉介護課(☎681-3296)

## 保険年金

**後期高齢者医療制度からのお知らせ**  
平成29年度の保険料の額・納付方法

◇年金からの引き落とし(特別徴収)の方

①前年度に続いて引き落としの方  
今年2月と同額の保険料が4、6、8月の年金から引き落とされます。今年度の正式な保険料などは7月に通知します。

②今年4月から新たに引き落としの方  
前年度の保険料に基づいて決定した保険料が4、6、8月の年金から引き落とされます(別途通知書を送付済)。

◇納付書、口座振替による納付(普通徴収)の方  
4~6月の納付はありません。今年度の正式な保険料は7月に通知します。

㊟=保険年金課(☎681-3328)

**学生の方へ**  
国民年金保険料の猶予制度

前年所得が基準以下の学生の方は、申請すると保険料の納付が猶予されます。29年度猶予希望で手続きがまだの方は4月中に申請を。

㊟・㊞=保険年金課(☎681-3357)

## 健康

**健やかな生活のため、年に1度は受診を**  
集団健診のお知らせ

日時・場所 5月10日(水) 久世西小学校  
5月16日(火) 南大内小学校  
いずれも 13:30~15:00

※今年度の集団健診は5~10月に実施。各日程や場所は、その都度紙面でお知らせします。

内容 ①胸部(結核)検診 ②胸部(肺がん)検診  
③大腸がん検診

※特定健康診査の対象者の方は、当日併せて受診できます。

対象 ①15歳以上 ②③40歳以上

費用 ①無料 ②無料(喀痰(かたん)検査が必要とされた方は1,000円)  
③300円 ※免除制度あり

無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。

㊟=健康づくり推進課(☎681-3573)

**歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます**  
乳幼児歯科相談

日時 5月17日(水) 13:30~14:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)


対象 0歳~就学前の乳幼児

定員 先着15名

費用 無料

申込 事前に電話又は窓口で

㊟・㊞=健康づくり推進課(☎681-3574)



**ヘルスピア21** 南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055

●休館日 毎週月曜日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

**ヌードル体操**

水中で浮き棒を使った体操で体をリラックス!


日時 毎火曜 11:20~12:00  
毎金曜 10:00~10:40

対象 15歳以上

定員 30名

費用 1回410円(別途、プール利用料が必要)

申込 当日窓口で



**「減塩大作戦!」教室**

上手に楽しく減塩するための講話、調理実習、運動などを行います!

日時 5月10日(水)、24日(水)、6月21日(水)は14:00~16:00、6月7日(水)は10:00~12:00

対象 65歳以上 定員 先着10名

費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

**南青少年活動センター** 南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360

●休館日 毎週水曜日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



**ロビー喫茶**

ほっと一息、ゆっくり話ができる憩いの喫茶

日時 毎月曜・木曜(祝日除く) 17:30~19:30

場所 当センター喫茶コーナー

対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳

費用 50円~100円(申込不要)

※高校生~30歳のボランティアスタッフ募集中!

**集中できる! 自習室**

空調が効いた自習室が無料で使えます!

日時 10:00~21:00(日曜・祝日は10:00~18:00)

場所 当センター和室他

対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳

費用 無料(申込不要)

**図書館** ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

**南図書館**  
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

●ポッポちゃんと絵本を読む会  
4月21日(金) 11:30~

●パパのおひざ 4月22日(土) 11:00~

●おたのしみ会 5月13日(土) 11:00~

●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~  
5月18日(木) 11:00~

いずれも絵本の読み聞かせなど

**吉祥院図書館**  
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

●「子ども読書の日」記念事業

◆おたのしみ会 4月22日(土) 10:30~  
絵本の読み聞かせなど

◆赤ちゃん絵本の会 4月24日(月) 10:30~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

●赤ちゃん絵本の会 5月15日(月) 10:30~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど

**久世ふれあいセンター図書館**  
南区久世築山町328 市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026


●「子ども読書の日」記念事業

春のおたのしみ会 4月23日(日) 14:00~  
大型絵本「はらぺこあおむし」絵本の読み聞かせほか

●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

**いきいき市民活動センター**

●休館日 毎週火曜日、年末年始



**いきいき写真サークル**

写真について楽しくお話ししてみませんか?

日時 5月11日(木)~毎月第2木曜  
13:30~15:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター  
会議室①(上鳥羽南唐戸町)

対象 どなたでも 費用 無料

※カメラ、作品データがあればお持ちください。

㊟=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)