お知らせコーナー

㊐＝問い合わせ、㊥＝申し込み
区役所への郵便物は郵便番号（〒601-8511）だけで届きます

記号の見方（主な対象者を示しています）
お年寄り　女性　乳幼児・児童　障害のある方　外国籍市民　区民一般

区役所　南区西九条南田町１-３
☎681-3111（代）　Fax681-5513
●閉庁日　土・日・祝日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、東寺南門前

●相　談

お気軽にご相談ください
各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で予約専用電話（☎632-8171）	毎水曜（祝日を除く）13:15～14:55 ★予約（祝日を除く）相談日の前々日～当日 8:30～17:00（当日は14:45まで）	区役所1階 地域力推進室相談室
②行政相談委員による行政相談	2月22日（水）13:30～15:30	京都アバンティ1階特設会場
③行政書士による困りごと相談	2月23日（木）14:00～16:00	区役所1階 地域力推進室相談室
④司法書士による登記・法律相談	3月16日（木）13:15～15:45	区役所1階 地域力推進室相談室

㊐＝①②は地域力推進室（☎681-3417）
③は京都府行政書士会事務局（☎692-2500）
④は京都司法書士会（☎255-2566）

●福　祉

気軽に参加、親子でほっと安心できる場所
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時　2月21日(火)、22日(水)、3月1日(水)、7日(火)、9日(木)、10日(金) は10:00～12:00
2月24日（金）、３月２日（木）、16日（木）は10:00～15:00
場所　ヘルスピア21　２階
内容　子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象　乳幼児とその保護者
費用　無料（申込不要）

児童館・子ども園・保育園（所）の先生と公園で楽しく遊ぼう！
「公園であそび隊」開催日

日時・場所
①３月１日（水）10:30～12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
②３月８日（水）10:30～11:30
中久公園(久世中久世町一丁目)
※雨天時は①は祥豊児童館、②は要問い合わせ
内容　地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、子ども園、保育園・所)の職員等による様々な遊びの提供
対象　乳幼児とその保護者
費用　無料（申込不要）

㊐＝いずれも支援課（☎681-3214）

戦没者等のご遺族の皆様へ
特別弔慰金の申請は平成30年4月2日まで

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受けていない場合、遺族１人に額面25万円(5年償還)の国債が支給されます。対象となる遺族は戦没者等との続柄などにより優先順位があります。

㊐・㊥＝福祉介護課（☎681-3167）
㊐＝京都府保健福祉部福祉・援護課（☎414-4616）

●保険年金

納付に便利な口座振替を簡単に申込
国民健康保険の口座振替の申込はキャッシュカードで可能です

対象金融機関のキャッシュカードがあれば、区役所の窓口で口座振替の申込ができます。
対象金融機関　京都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)、滋賀銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、みずほ銀行
※このほかは各金融機関窓口で手続きを。
持ち物　キャッシュカード、国保記号番号が分かるもの（保険証、納入通知書、領収書など）

㊐・㊥＝保険年金課（☎681-3328）

将来の生活のために大切な国民年金
国民年金の届出をお忘れなく

国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は国民年金（第１号被保険者）への加入が必要です。次の場合には必ず届け出てください。
（第２号、第３号被保険者の方を除く）
①20歳になったとき
②会社員等（第２号被保険者）が退職し、厚生年金保険の資格を失ったとき
③厚生年金保険の加入者の扶養に入っていた方（第３号被保険者）が扶養から外れたとき
※60歳以上65歳未満の方や、海外に居住する20歳以上65歳未満の方は希望により加入可

老齢基礎年金を受給するためには保険料の納付済期間が25年以上※必要です（免除期間等を含む）。加入の届出がない場合や保険料が未納の場合、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなるおそれがあります。（※平成29年8月以降は10年以上に変更）

㊐・㊥＝保険年金課（☎681-3357）

●健　康

家族で情報交換、交流の場
精神障害者家族懇談会

日時　３月８日（水）13:30～15:30
場所　南保健センター（ヘルスピア21）
内容　精神科医師による「精神科受診について」をテーマにした学習会
対象　精神に障害がある方の家族　**費用**　無料
※初めて参加される方は事前に連絡を。

㊐＝健康づくり推進課（☎681-3574）

歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
成人・妊婦歯科相談

日時　2月22日（水）９:00～10:30
場所　南保健センター（ヘルスピア21）
対象　18歳以上の方、妊産婦の方　**費用**　無料
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。

㊐＝健康づくり推進課（☎681-3573）

ヘルスピア21　南区西九条南田町１-２
☎0120-21-3356　Fax662-2055
●休館日　毎週月曜日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、九条大宮

チェア　エイジングボディワーク
膝が不安な方もできる、椅子に座っての体操、筋トレ、ストレッチ体操を実施！
日時　毎水曜 10:20～11:10
対象　15歳以上　**定員**　先着25名
費用　１回1,340円　**申込**　当日窓口で

ルンルン　ステップ
ステップ台を使った有酸素性運動で下半身を中心に鍛えます！
日時　毎水曜 18:35～19:20
対象　15歳以上　**定員**　先着20名
費用　１回1,340円　**申込**　当日窓口で
※運動着、室内シューズをご準備ください。

南青少年活動センター　南区西九条南田町72
☎671-0356　Fax671-0360
●休館日　毎週水曜日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、九条大宮

フリーマーケットwith Mフェス開催
掘り出し物が見つかるかも？ 軽食コーナーや青少年のステージコーナーも実施！
日時　3月12日（日）13:00～15:30
場所　当センタースポーツルーム

卒業記念！ロビー喫茶☆
ほっと一息、ゆっくり話ができる喫茶！卒業生には素敵な特典があります！
時間　3月16日（木）16:00～19:00
場所　当センター喫茶コーナー
費用　50～100円程度
対象　市内在住又は通勤・通学の13～30歳

図書館　●休館日　毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5　市バス　大石橋
☎691-6888　FAX672-9181
※図書特別整理に伴う臨時休館
２月27日（月）～３月１日（水）
●パパのおひざ　２月25日（土）11:00～
●おはなし会～あかちゃんといっしょ～
３月16日（木）11:00～
いずれも絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●春のおたのしみ会　３月11日（土）11:00～
絵本の読み聞かせなど

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1　市バス　塔南高校前
☎681-1281　FAX681-3202
※図書特別整理に伴う臨時休館
２月20日（月）～22日（水）
●おたのしみ会　２月25日(土) 10:30～
絵本の読み聞かせなど
●赤ちゃん絵本の会　２月27日(月) 10:30～
手遊び、絵本の読み聞かせなど

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328　市バス　築山
☎931-0035　FAX931-0026
●おたのしみ会　３月12日（日）15:00～
「本とお話の会パンフルート」による絵本の読み聞かせなど
●ちいさなおはなし会　毎月曜 11:00～
赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど

いきいき市民活動センター
●休館日　毎週火曜日、年末年始

上鳥羽南部ワイワイ・ガヤガヤ、ふれあい広場
日時　２月25日（土）13:00～15:30
場所　上鳥羽南部いきいき市民活動センター（上鳥羽山ノ本町）
内容　センター利用者の発表（上鳥羽六斎ジュニアなど）
対象　どなたでも　**費用**　無料

㊐＝上鳥羽南部いきいき市民活動センター（☎672-3521）

いきセン春のハーモニー
日時　３月３日（金）10:30～12:00
場所　吉祥院いきいき市民活動センター別館 高齢者ふれあいサロン（吉祥院砂ノ町）
内容　季節に合った春の歌・懐かしい歌の合唱
定員　先着20名　**費用**　無料
申込　３月２日（木）までに電話又は窓口で

㊐・㊥＝吉祥院いきいき市民活動センター（☎691-7561）

区内の催し

南区一斉清掃
日時　３月12日（日）　**主催**　南区自治連合会

市民しんぶんへの広告（１～４面下欄）を募集中。【問合せ】販売代理店の（株）ホープ（☎ 778-5074）　※広告内容等は市が推奨するものではありません。