

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み  
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513

●閉庁日 土・日・祝日、年末年始  
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

## 相談

**お気軽にご相談ください**  
各種無料相談

種類	日時	場所
① 弁護士による法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で予約専用電話(☎632-8171)	毎水曜(祝日を除く) 13:15~14:55  ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
② 行政相談委員による行政相談	10月26日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③ 行政書士による困りごと相談	10月27日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④ 司法書士による登記・法律相談	11月17日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## 催し

**毛筆で味わいのある年賀状作りを**  
書道教室

日時 11月21日(月)、12月1日(木) (2回)  
いずれも13:30~15:30  
場所 区役所A・B会議室など(ヘルスピア21)  
内容 毛筆を使った年賀状作りの実習  
講師 田中玉圃氏(京都書道連盟理事長)  
定員 先着30名 費用 500円  
申込 10月17日(月)~28日(金)に電話又は窓口で  
主管 南区文化協議会  
☎・☑=地域力推進室(☎681-3417)

## 福祉

**気軽に参加、親子でほっと安心できる場所**  
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 10月20日(木)、28日(金)、11月17日(木)  
は10:00~15:00  
10月26日(水)、11月1日(火)、2日(水)、  
10日(木)、11日(金)、15日(火)、16日(水)  
は10:00~12:00  
場所 ヘルスピア21 2階  
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等  
による親子同士の気軽な交流、子育て相談など  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

**児童館・保育園(所)の先生と公園で**  
楽しく遊ぼう!

**「公園であそび隊」開催日**  
日時・場所 ①10月20日(木) 10:30~11:30  
石原南公園(吉祥院石原南町)  
②11月2日(水) 10:30~12:00  
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄洲ノ西町)  
③11月9日(水) 10:30~11:30  
春日公園(西九条春日町)  
④11月9日(水) 10:30~12:00  
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)  
⑤11月11日(金) 10:30~12:00  
鍋ヶ淵公園(上鳥羽鍋ヶ淵町)  
※雨天時は①はこども園いしはら、②は祥豊  
児童館、③は中止、④は唐橋児童館、⑤は  
上鳥羽保育園  
内容 地域子育て支援ステーション(地域の  
子育て家庭を支援する児童館、保育園・所)  
の職員等による様々な遊びの提供  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

## 保険年金

**皆さんの健康的な生活を支える大切な保険**  
国保加入は変更が生じてから14日以内に届出を

- ◆他の市町村から転入したとき
  - ◆職場の健康保険や国保組合をやめたとき
  - ◆生活保護を受けなくなったとき
  - ◆国保の加入者に子どもが生まれたとき
- ※届出が遅れると、さかのぼっての保険料の納付が必要になります(その間の医療費は原則、全額自己負担)。

**医療機関で提示する大事な証**  
国民健康保険の保険証の更新

新しい保険証を1人1枚、11月中に送付します。  
次の2点を確認してください。  
①保険証の記載に誤りはないか。  
②他の保険に加入した場合や住所を変更した際の届出を忘れていないか。  
☎=いずれも保険年金課(☎681-3328)

**保険料は皆さんへの保険給付の財源です**  
保険料の滞納にご注意を

特別な事情がなく滞納すると、有効期限を短縮した保険証や資格証明書(いったん医療費全額を支払い)の交付、財産の差押えを行うことがあります。納付が困難な場合は、事前にご相談ください。  
☎=保険年金課(☎681-3356)

## 健康

**唐橋小学校などに献血車が来ます**  
献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時・場所 ①10月25日(火) 10:00~12:00、  
13:00~15:30 イオンモールKYOTO北側スペース  
②11月16日(水) 10:00~12:00、13:30~15:30  
唐橋小学校  
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

**歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます**  
歯科相談

①乳幼児歯科相談  
日時 11月16日(水) 13:30~14:30  
場所 南保健センター(ヘルスピア21)  
対象 0歳~就学前の乳幼児  
定員 先着15名 費用 無料  
申込 事前に電話又は窓口で  
☎・☑=健康づくり推進課(☎681-3574)

②成人・妊婦歯科相談

日時 10月26日(水)、11月9日(水)  
いずれも9:00~10:30  
場所 南保健センター(ヘルスピア21)  
対象 18歳以上の方、妊産婦の方  
※妊産婦の方は母子健康手帳をお持ちください。  
費用 無料(予約不要)  
☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055

## 健康カラオケ教室

健康のために腹式発声で演歌を歌いませんか?  
日時 毎木曜 10:10~12:10、13:50~15:50  
毎金曜 13:50~15:50  
対象 15歳以上 定員 先着各32名  
費用 月2回2,560円 申込 毎月15日から窓口で  
**きれいになるオディッシェクササイズ**  
インド舞踊を基にしたオリジナルエクササイズ  
日時 毎木曜 11:00~12:00  
毎日曜 11:10~12:10  
対象 15歳以上 定員 先着各20名  
費用 1回1,340円 申込 電話又は窓口で

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360

**若者文化発信イベント「えむえむフェスタ」**  
ライブや出展ブースの運営ボランティアを募集

対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳  
定員 10名程度 費用 無料  
申込 電話又はFAXか窓口で

## 喫茶貸出事業「みんなの喫茶@みなみ」

若者をつながる場を共に作りませんか?  
対象 市内で若者支援活動等を行う個人・団体  
費用 有料 申込 電話又はFAXか窓口で

## 図書館

●休館日 毎週火曜日  
(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

## 南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181  
●おはなし会 ~あかちゃんといっしょ~  
10月20日(木)、11月17日(木) いずれも11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●パパのおひざ 10月22日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など  
●おたのしみ会 11月12日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ

## 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202  
子ども読書記念事業  
●おたのしみ会 10月22日(土) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、本の紹介など  
●すばなし(素話) 10月29日(土) 11:00~  
●赤ちゃんの会 10月31日(月) 11:00~  
絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
●英語であそぼう 11月3日(木・祝) 10:30~  
スラッシュカード、手遊びなど  
●職員によるおたのしみ会 11月5日(土) 11:00~  
エプロンシアターなど

## 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026  
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~  
赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど  
●読書週間記念事業 絵本作家・近藤薫美子氏  
の講演会 10月30日(日) 14:00~

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

## いきセン冬のハーモニー

日時 11月4日(金) 10:30~12:00  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター別館  
高齢者ふれあいサロン(吉祥院砂ノ町)  
内容 冬の童謡・唱歌・歌謡曲の合唱  
定員 先着30名 費用 無料  
申込 11月3日(木・祝)までに電話又は窓口で  
☎・☑=吉祥院いきいき市民活動センター  
(☎691-7561)

## 区内の催し

### 唐橋西寺育成苑まつり

日時 11月3日(木・祝) 10:00~14:30  
場所 市立八条中学校(唐橋門脇町、入場無料)  
内容 学区内の小中学生等によるステージ発表、  
焼きたてパン販売、模擬店など  
☎=西寺育成苑(☎693-3300)

### 生活支援員養成研修 受講者募集

高齢や知的、精神の障害などで日常の判断  
能力に不安がある方に対して、福祉サービスの利用  
手続きや日常的な金銭管理の支援に当たって  
いただく「生活支援員」の養成研修を開催します。  
日時 11月29日(火)、12月1日(木)、6日(火)  
いずれも13:30~16:15  
場所 ひと・まち交流館 京都2階 大ホール  
(下京区河原町五条下る東側)  
対象 区内在住の30~74歳で、社会福祉に関心  
があり、月1回~週1回程度の活動が可能の方  
(1回の活動時間は1時間程度)  
定員 先着70名 費用 無料  
申込 南区社会福祉協議会で配布の申込書に  
記入の上、11月14日(月)までに郵送又は  
FAXか窓口で  
☎・☑=南区社会福祉協議会  
(☎671-1589、FAX671-3840)