

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み
区役所への郵便物は郵便番号(〒601-8511)だけで届きます

記号の見方(主な対象者を示しています)

- お年寄り
- 女性
- 乳幼児・児童
- 障害のある方
- 外国籍市民
- 区民一般

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) Fax681-5513

- 開庁日 土・日・祝日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

相談

お気軽にご相談ください
各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による法律相談(9月分) ※先着15名	毎水曜 13:15~15:30 ※13:00から整理札を配付	区役所1階 地域力推進室 相談室
②弁護士による法律相談(10月分) ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で予約専用電話(☎632-8171) 予約は8:30~17:00(当日は14:45まで)	毎水曜 13:15~14:55	区役所1階 地域力推進室 相談室
③行政相談委員による行政相談	9月28日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
④行政書士による困りごと相談	9月29日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

★弁護士による法律相談が10月から予約制に変更
☎=①②③は地域力推進室(☎681-3417)
④は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

催し

区民の方が歌や踊りなどを披露
南区民オータム文化フォーラム

日時 9月23日(金) 18:30~20:30
場所 区役所ホール(観覧無料)
内容 コーラス、舞踊、ダンスなど
主管 南区文化協議会
☎=地域力推進室(☎681-3417)

福祉

気軽に参加、親子でほっと安心できる場所
子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日時 9月20日(火)、28日(水)、10月4日(火)、5日(水)、13日(木)、14日(金)、18日(火)は10:00~12:00
9月23日(金)、10月6日(木)は10:00~15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

保育所(園)・児童館の先生と公園で楽しく遊ぼう!
「公園であそび隊」開催日

日時・場所 10月12日(水) 10:30~11:30
久世ニューリバー公園(久世大築町)
※雨天時は久世児童館
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・所)の職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=いずれも支援課(☎681-3214)

保険年金

保険料は皆さんへの保険給付の財源です
10月から国民健康保険料の特別徴収(年金からの引き落とし)が始まります
対象の方には7月に通知書を送付しています。
☎=保険年金課(☎681-3328)

健康

歯科医師・歯科衛生士が相談に応じます
歯科相談

①乳幼児歯科相談
日時 9月21日(水) 13:30~14:30

場所 南保健センター(ヘルスピア21)
対象 0歳~就学前の乳幼児 定員 先着15名
費用 無料 申込 事前に電話又は窓口で
☎・☎=健康づくり推進課(☎681-3574)

②成人・妊婦歯科相談
日時 9月28日(水) 9:00~10:30
場所 南保健センター(ヘルスピア21)
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
費用 無料(予約不要)
☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

健やかな生活のため、年に1度は受診を
集団健診のお知らせ

日時・場所 ①9月30日(金) 洛南身体障害者福祉会館(車いす対応)
②10月7日(金) 九条塔南小学校
③10月18日(火) 唐橋小学校
時間はいずれも13:30~15:00
※無地の肌着・Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。混雑緩和のため、簡易な服装でお越しください。
☎=健康づくり推進課(☎681-3573)

イオン洛南店に献血車が来ます
献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 9月30日(金)
10:00~12:00、13:00~15:30
場所 イオン洛南店
☎=健康づくり推進課(☎681-3540)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 Fax662-2055

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「減塩大作戦」教室
上手においしく減塩するための講話、調理実習、運動などを行います!
日時 10月21日(金)、11月4日(金)、12月2日(金)は14:00~16:00、11月18日(金)は10:00~12:00
対象 65歳以上 定員 先着10名
費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で
タヒチアンダンス
優雅な踊りを3カ月で1曲練習します!
日時 10月8日~毎土曜(10回) 12:15~13:15
対象 15歳以上の女性
定員 先着23名(最少催行人数9名)
費用 10回12,340円
申込 9月30日(金)までに窓口で
※運動着、室内シューズをご準備ください。

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 Fax671-0360

- 休館日 毎週水曜日、年末年始
- 市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

「フリーマーケットinみなみ」出店者募集
期間 10月11日(火)~17日(月) 18:00まで
※開催日時は11月27日(日) 13:00~15:30
対象 ①青少年ブース:市内在住又は通勤・通学の13~30歳 ②一般ブース:①以外の一般市民
※飲食販売や業者の方はご遠慮願います。
定員 全20店舗(多数抽選)
費用 ①600円、②1,200円
申込 電話又はFAXか窓口で
ボランティア活動VoM's (ボムズ)
南区でできる!清掃活動ボランティア
日時 9月24日(土) 13:30~15:30
場所 当センター及び周辺地域
内容 月1回の地域清掃などのボランティア活動
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳
定員 先着10名 費用 無料
申込 電話又は当センターホームページか窓口で

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館
南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- パパのおひざ 9月24日(土) 11:00~絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- おたのしみ会 10月8日(土) 11:00~絵本の読み聞かせ、折り紙
- ポッポちゃんと絵本を読む会

日時 10月14日(金) 11:30~
場所 山王児童館(東九条南山王町)

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- 赤ちゃん絵本の会 9月26日(月) 11:00~絵本の読み聞かせ、手遊びなど
10月17日(月) 11:00~絵本の読み聞かせ、手遊び、育児相談など
- おたのしみ会 9月24日(土) 11:00~絵本の読み聞かせと工作

久世ふれあいセンター図書館
南区久世築山町328 市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- おたのしみ会 10月15日(土) 14:00~防火のお話や消防服の試着、消防車の見学など
- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~赤ちゃん絵本の読み聞かせや手遊びなど

いきいき市民活動センター
●休館日 毎週火曜日、年末年始

いきいきかるた塾
日時 9月24日(土) 13:30~15:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
内容 百人一首を体験し上達を目指す
費用 無料
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

第18回吉祥院ふれあいジャンボリー
日時 10月15日(土) 9:45~15:00
※雨天時は10月16日(日)
場所 吉祥院小学校(吉祥院船戸町)
内容 模擬店、ステージコーナーなど
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

京都おさんぽコレクション
①「見る」「学ぶ」「食べる」ぶらりまちあるき
日時 10月22日(土) 9:45~13:00
※予備日は10月23日(日)

集合場所 久世いきセン(久世大築町)
解散場所 伏見いきセン(伏見区深草加賀屋敷町)
内容 久世いきセン~伏見いきセンのまち歩き(約4キロメートル)
定員 先着15名 費用 無料
申込 9月22日(木・祝)から電話又は窓口で持ち物 飲み物、昼食代、天候により雨具

②**歴史街道まちあるき第2弾**
日時 10月29日(土) 13:00~17:00
※予備日は10月30日(日)

集合場所 吉祥院いきセン(吉祥院砂ノ町)
解散場所 上鳥羽北部いきセン(上鳥羽南唐戸町)
内容 吉祥院いきセン~上鳥羽南部いきセン~上鳥羽北部いきセンのまち歩き(約4キロメートル)
定員 先着20名 費用 無料
申込 10月24日(月)までに電話又は窓口で持ち物 飲み物、拝観料、天候により雨具
※小学生以下の参加者は要保護者同伴
※動きやすい服装でご参加ください。

☎・☎=①は久世いきいき市民活動センター(☎921-0030)
②は吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

区内の催し.....

精神保健福祉ボランティア講座 受講者募集
日時 ①10月27日(木) 13:30~15:30
②11月1日(火)~28日(月)(体験期間)
③11月29日(火) 13:30~16:00(全3回)
※②は体験先により日時が異なります。

場所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター(唐橋経田町 唐橋第二市営住宅1階)など
内容 こころの病気や障害への理解と交流を深める講座や体験など
定員 先着20名 費用 無料
申込 10月26日(水)までに電話又はFAXで
☎・☎=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)